

L'été #Là Oh



Les Alpes du Léman

Vallée du Brevon - Vallée du Risse - Vallée Verte



DOSSIER DE PRESSE

ÉTÉ 2020

SOMMAIRE

Le bien-être #LàOh
3 balades qui ont du sens

p.4

La rando #LàOh
Au coeur du Géopark Chablais

p.5

Parenthèses insolites
4 baptêmes dans l'air !

p.8

Adrénaline
Top 5 des activités 100% adrénaline

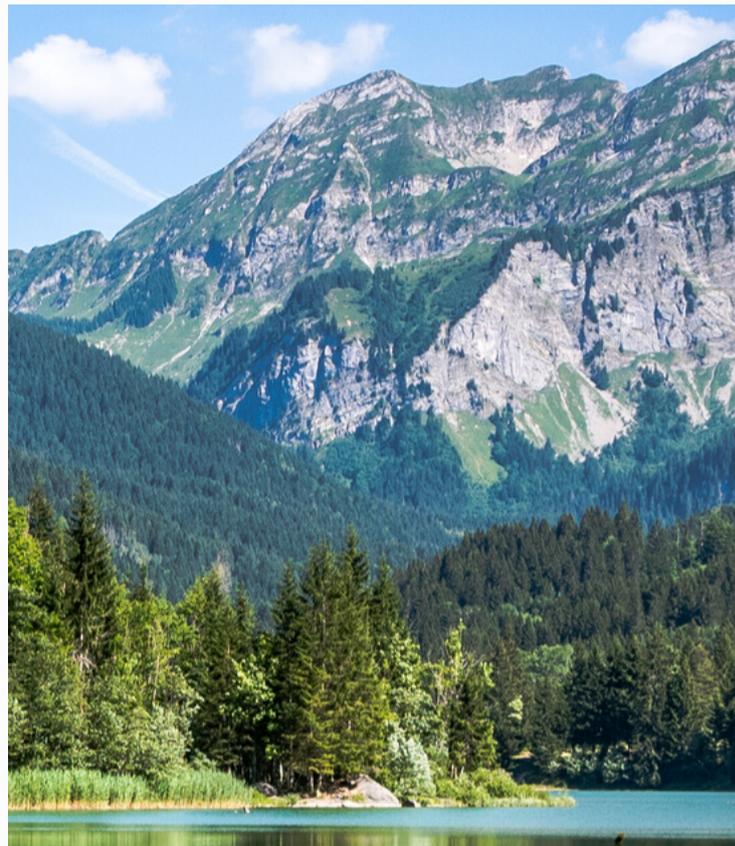
p.10

Culture circuit court
Zoom sur 3 initiatives de femmes
Le Moulin de Léré***Auberge et hôtel
3 autres belles adresses au saveurs des Alpes du Léman

p.12

Les séjours

p.16



EDITO

Les Alpes du Léman, c'est un territoire de montagnes qui vit et se partage à volonté toute l'année ; comptez sur ses habitants pour livrer les endroits secrets ! Exit le tourisme de masse, on cultive ici l'art de vivre et de recevoir, chez soi.

Chaque hébergement promet des nuits inspirées. On vient dans les Alpes du Léman pour s'offrir une escapade au plus près de la (et de sa) nature ; le temps d'un week-end ou d'un court-séjour, pour respirer, ralentir et faire le plein d'énergie et de gourmandises, bonnes pour le corps et l'esprit. Et pour ceux qui souhaitent s'alléger et y poser leurs bagages durant une semaine : il y a de quoi varier les découvertes et les petits bonheurs, entre balades qui ont du sens, expériences et grandes premières, activités fun pour faire monter le cardio et l'adrénaline. Car ici, dans la même journée, on peut randonner dans l'une des 3 vallées, méditer là-haut puis redescendre pour plonger dans les eaux du lac, grimper à flanc de montagne et, le soir venu, rester perché en haut d'un arbre ou dans une cabane, se balader en compagnie de passionnés et s'élever encore plus haut en planeur, avant de se retrouver pour savourer les produits locaux ou trésors d'une table gourmande... Des Alpes du Léman, on en repart les yeux et le cœur grands ouverts, et on y revient pour goûter encore à la magie de l'instant présent.

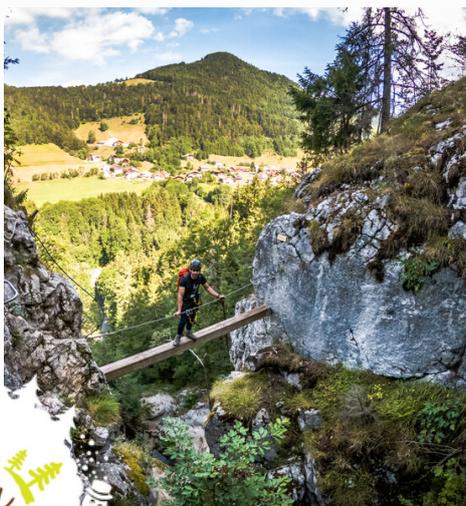
FENÊTRE SUR LES ALPES DU LÉMAN

✓ *Bouger*

✓ *Ouvrir son point de vue*

✓ *Déconnecter*

✓ *S'amuser*



Photos sur demande

#LA OH !

S'élever et « trouver refuge » en montagne

Zoom sur 3 balades nature ; 3 invitations à plonger dans la simplicité d'instant présents partagés avec des passionnés des Alpes du Léman qui éveillent nos sens et parfument notre âme : une cueillette, un atelier autour des plantes et une balade olfactive.

« ON A TOUT SOUS NOS PIEDS ICI DANS LES ALPES DU LÉMAN »

3 BALADES
QUI ONT
DU SENS



Balade et ateliers plantes santé de montagne

Avec Christine « A cœur Simples »

Pour apaiser ou soigner petits bobos du quotidien, piqûres d'insectes, coups de soleil ou douleurs articulaires après une randonnée, les plantes santé de montagne sont nos alliées de l'été ! Chemin faisant dans les Alpes du Léman, la balade matinale autour des plantes santé que propose Christine Fuchs est rythmée par la découverte et des conseils d'utilisation dans notre vie quotidienne. Cette ancienne ingénieure en électronique s'est lancée à cœur vaillant en août 2019 dans une nouvelle aventure professionnelle : « A Cœur Simples ». Formée à l'École de plantes médicinales et des savoirs naturels de Lyon, Christine révèle les petits secrets des plantes qui guérissent et nous apprend à reconnaître ces précieuses pour notre santé comme « les simples », ces charmantes pousses qui enchantent par leur couleur, leur odeur, leur fragilité et leur exubérance. Minuscules et délicates, cachées sous un buisson, ou légèrement envahissantes, elles ravissent nos yeux, parfois nos papilles, apportant bien-être et santé pour le corps et l'âme. En marge de cette balade hebdomadaire de 2 heures accessible à tous organisée au col de Saxel ou sur le Plateau des Moises à Habère-Poche, Christine initie les curieux de nature lors de ses ateliers autour des plantes : huiles essentielles et aromathérapie, tisanes contre le mal, soin de la peau en été (baume après-soleil), soin du corps en mouvement (baume articulaire), beauté au naturel... « On a tout sous nos pieds ici dans les Alpes du Léman » comme explique Christine.

Tél +33(0)6 13 56 59 46 Dates programmées en juillet et août sur www.acoeursimples.fr



Balade parfumée sur le sentier des senteurs

Avec Françoise

Françoise Donche nous embarque tout l'été sur le sentier des senteurs, pour une balade à la fois olfactive et culturelle. Durant 1h30, sur un parcours en boucle de 3km, au faible dénivelé (80m), l'ancien « nez » fait découvrir les fragrances, odeurs et parfums qui jalonnent cette promenade de senteurs. En chemin et à l'inspiration du moment, elle évoque aussi des écrivains qui ont fait l'éloge des notes gourmandes et boisées que les participants à cette balade enivrante peuvent sentir en chemin. Tous les lundis 14h30-16h en juillet et août, sur le Plateau de Moises (Habère-Poche). Dès 7 ans.

Tarif unique : 10€/pers. Forfait famille : 30€ (Pour 4 membres d'une même famille)

Infos et réservation auprès de l'Office de Tourisme des Alpes du Léman

Tél +33(0)4 50 39 54 46



Balade cueillette et cuisine des plantes sauvages

Avec Patrick

L'occasion est offerte pour les fans et novices de cueillette d'emprunter les sentiers qui sillonnent les Alpes du Léman et de découvrir ce milieu montagnard riche en plantes sauvages comestibles aux mille saveurs, avec Patrick Loste accompagnateur en montagne. La journée d'éveil de papilles démarre par une cueillette des plantes en apprenant à les reconnaître en fonction de leurs formes, leurs couleurs, leurs odeurs et du toucher. L'après-midi est ensuite consacré à l'élaboration d'un menu avec la récolte selon la saison, composé de recettes faciles à réaliser, dégustées en soirée. Dès 12 ans.

Tarifs : Journée : adulte 70€ / enfant 48€ - 1/2 journée : adulte 50€ / enfant 45€

Tél + 33(0)6 83 61 53 09

www.alpnature.fr

LA RANDO

#LA OH !

3 SPOTS RANDO
AVEC VUE

Au départ de ces trois balades inspirées, un chemin... A l'arrivée, un sommet ! Pour y accéder, chacun règle son pas au rythme de son cœur pour cheminer entre forêts et clairières enchantées puis voir s'ouvrir un paysage inconnu, à perte de vue : le Lac Léman, le Mont-Blanc, la vallée Verte, la vallée du Brevon... Et une fois là-haut, s'offrir une pause méditative sur ces spots à rando avec vue ; 3 classiques des Alpes du Léman, bonnes pour le corps, l'esprit et le cœur.

Mont Forchat (Lullin)

Altitude : 1539m

Un panorama à 360° du lac Léman au Mont Blanc... : un classique des Alpes du Léman. Un joli point de vue au départ de Très-le-Mont accessible au plus grand nombre. Tout en haut du Forchat se dressait autrefois une forteresse, célèbre durant les guerres du 14ème siècle entre la Maison de Savoie et les dauphins du Faucigny. Du fait de sa situation, il était parfaitement installé pour surveiller tous les environs. Le Mont Forchat revit tous les étés lors du pèlerinage à la statue de Saint François de Sales...

Dénivelé : 160m – Temps : 2h



Sommet du Mont Forchat avec vue sur le Lac Léman



Arrivée aux chalets de Pertuis

Chalets de Pertuis (Vailly)

Altitude : 1585m

A travers les alpages de la Buchille, ce chemin en balcon sur la Vallée du Brevon offre un panorama pendant toute la promenade. Et de nombreuses plantes de montagne jalonnent ce sentier de découverte comme la gentiane jaune, ou l'anémone des Alpes. Au loin se dessinent, du nord au sud : les Mémises, la Dent d'Oche et les Cornettes de Bise, emblématiques du Chablais. A l'arrière du plan, se dressent les montagnes valaisannes (Suisse).

Dénivelé : 185m – Temps : 1h



Sommet des crêtes Hirmentaz avec vue sur le Lac Léman

Crêtes d'Hirmentaz (Bellevaux)

Altitude : 1610m

Elles se méritent ! Mais une fois en haut : quel cadeau, le Lac Léman en plongée, et le Mont-Blanc en toile de fond. Au départ de l'Ecole de Ski de Bellevaux, une rando traversant les alpages occupés l'été par des vaches et des moutons, puis franchissant un col, jusqu'à la Pointe d'Hirmentaz où la table d'orientation présente les sommets des Alpes françaises et suisses, les plus hauts d'Europe occidentale.

Dénivelé : 410m – Temps : 3h

LA RANDO

#LA OH !



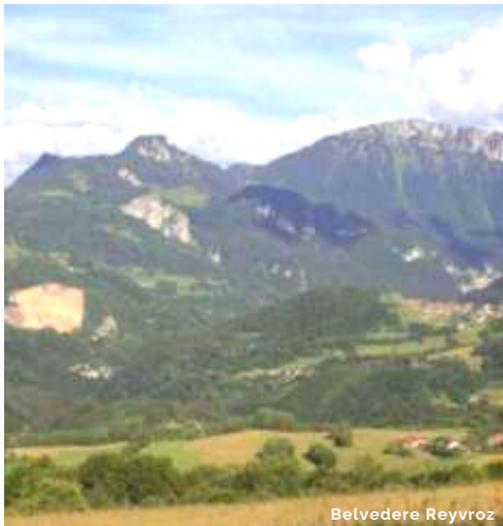
La rando au coeur du Géopark Chablais

Au coeur des Alpes du Léman, le Géopark Chablais offre toute sa nature remarquable. Reconnu «Géopark européen et mondial» par l'UNESCO en mars 2012, cet espace livre en partage une histoire vieille de 250 millions d'années ; l'histoire de la formation des Alpes. Le bâti traditionnel, l'usage de la montagne, la vie en alpage, les contes et légendes, les richesses naturelles : les randonneurs vont découvrir le Géopark Chablais en cheminant à travers Les Alpes du Léman!

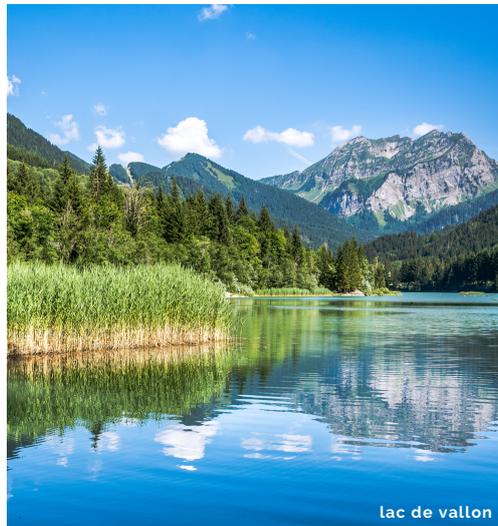
Des randonnées accompagnées sont organisées sur ces 3 sites en été en compagnie de Jean-Louis, accompagnateur en montagne, médiateur Géopark.
Rencontre et interview de Jean-Louis, disponible sur demande.

- Le Belvédère de Reyvroz
- Le Lac de Vallon à Bellevaux
- La Forêt Ivre à Vailly

3 "GÉOSITES"
DANS
LES ALPES DU LÉMAN



Belvedere Reyvroz



lac de vallon



Forêt Ivre Vailly

3 séjours 100% Rando

NOUVEAU Court-séjour « La Géorando »

Séjour groupe 4 jours/3 nuits - 264€/pers.

Au programme : randonnée à la découverte de paysages emblématiques du Géopark Chablais, hébergement en pension complète, randonnées libres et accompagnées avec un guide labellisé, visites de la Maison de la Belle Vallée et des Gorges du Pont du Diable, dégustation de produits locaux.

Autres séjours randonnées : « Destination LàOh ! » Itinérance avec portage de bagages, "L'escapade des fondus de rando"...

Tous les séjours p. 16

LA RANDO

#LA OH !



RANDO LUDIQUE
AVEC
LES MARMOTS

Comment randonner en s'amusant avec les enfants ?

Cap sur Les Alpes du Léman, territoire ludique pour les familles !

Les histoires secrètes des Alpes du Léman 4 parcours de découverte

Enigmes, messages cryptés, chasse aux trésors, contes et légendes... : c'est l'aventure tout au long des sentiers ! « Secrets de Fées » (Habère-Poche), « Ombres sur l'alpage » (Lullin) et « L'Appel de la forêt » (Bellevaux) : 3 parcours de découvertes sur l'histoire, les activités et l'environnement des montagnes des Alpes du Léman. Au cours des parcours, les enfants sont invités à résoudre des énigmes grâce aux livrets disponibles à l'office de tourisme. A la clé ? La promesse de belles découvertes et... des cadeaux !

Pourquoi ces 4 parcours ?

interview d'Isabelle Curt-Comte, directrice de l'office des Alpes du Léman, disponible sur demande.

- Donner le goût de la randonnée et de la découverte aux enfants avec un côté ludique.
- Chaque parcours aborde une thématique liée à notre territoire : les habitants de nos montagnes de la préhistoire à nos jours, la préservation de la forêt, de l'eau, les activités de montagne, les savoir-faire.
- Un projet de parcours numérique est également en préparation sur la commune de Saxel. L'offre se diversifie tant sur les thèmes que les supports.



Secrets de fées



Secrets de fées



Ombres sur l'alpage

Le réveil des marmottes

Randonnée à la journée et week-end

Guide de faune passionné, Eric Mouchet a les yeux qui pétillent quand il emmène les marmots à la découverte de l'emblématique habitante des Alpes du Léman : la marmotte. Pour partir à sa découverte, il a concocté un programme hors des sentiers battus au plus près de la faune ; il transmet l'art de se fondre dans la nature en toute discrétion pour vivre de joyeux moments au plus près des animaux de montagne.

Tél. +33(0) 6 80 05 80 82.

Séjour Le réveil des marmottes : 2 jours / 1 nuit dès 130€/pers.

PARENTHÈSES

INSOLITES

4 BAPTÊMES
DANS L'AIR

Cet été, pourquoi pas s'offrir de grandes premières en prenant de la hauteur ? Zoom sur 4 parenthèses à vivre passionnément dans Les Alpes du Léman : un vol en planeur, une nuit dans les arbres, une rando au plus près des étoiles et une nuit dans une cabane.

Dans les nuages

Planer comme un oiseau

Bienvenue à bord ! Embarquement immédiat à bord du planeur avec Arnaud, pilote de l'association « Planeurs du Léman » pour une aventure de haute volée au-dessus des Alpes du Léman. Décollage de l'unique plateforme de vol à voile (Vélisurface) en Haute-Savoie, la deuxième plus haute de France, située sur le plateau des Moises (1100m d'altitude) à Habère-Poche, d'avril à octobre. « Nous nous trouvons sur le col des Moises qui forme la séparation géographique entre la vallée verte et le bassin lémanique. Les conditions aérologiques y sont favorables en thermique, mais aussi en onde quand le vent est de la partie » explique Arnaud. Une fois dans le planeur, le bob et les lunettes de soleil en place, la verrière fermée, c'est le moment d'accrocher le câble et de décoller. 30 secondes après le décollage, on s'élève déjà à 400m sol. A l'est, le Chablais et le Mont-Blanc, à l'ouest le Lac Léman, Genève et le Jura. Quelques minutes de vol pur à s'offrir pour découvrir les sensations de prendre des ascendances comme le font les oiseaux, ou même avec eux pour les plus chanceux. Accessible à tous dès l'âge de 13 ans / taille : entre 1,50 m et 1,95 m ; poids entre 40 kg et 100 kg.

Tarifs : de 45€ à 120€ (selon la durée du vol).

Tél + 33(0)4 50 39 56 56 - contact@planeur74.com

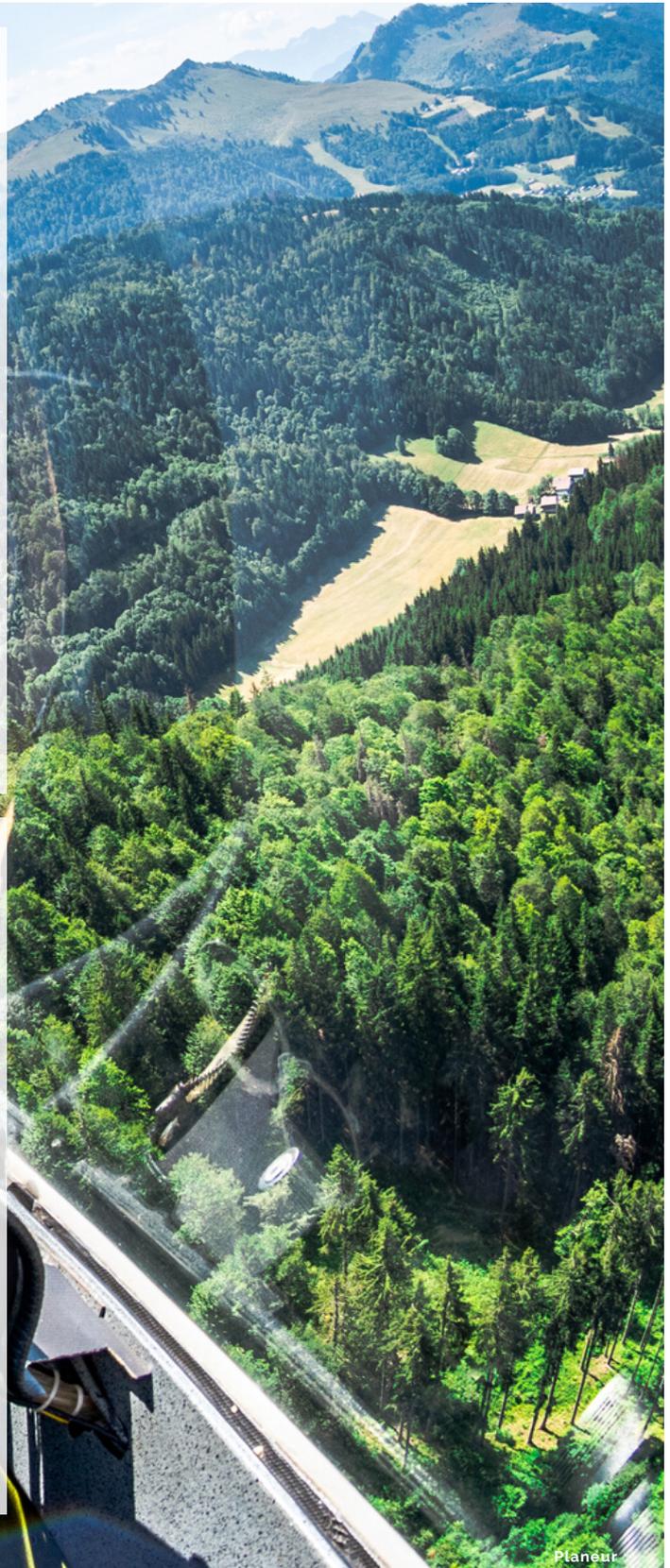
www.planeur74.com

Zoom sur la vélisurface des Moises

2e plateforme de décollage de France

« Placée stratégiquement, la plateforme permet de réaliser de grands vols à travers les Alpes Françaises, Italiennes mais aussi Suisses. Grâce à une face Est (Mont Forchat) qui déclenche tôt dans la journée, nous pouvons décoller de bonne heure au treuil, ce qui est un atout très important pour les grands vols. Lorsque les conditions météorologiques sont au beau fixe sur l'ensemble de la région, le domaine de vol s'étend sur l'ensemble des Alpes, toutes les portes nous sont ouvertes, soit partir dans les Alpes du Sud et rejoindre le fameux Pont d'Aiguine au lac de Sainte Croix, ou bien partir au Mont-Blanc qui se trouve à tout juste 50 km à vol d'oiseau, ou encore rejoindre le Valais Suisse avec ces sommets à plus de 4000m ! »

Source : www.planeurs74.com



PARENTHÈSES

INSOLITES

Dans les arbres

Un resto « branché » en haut de la canopée

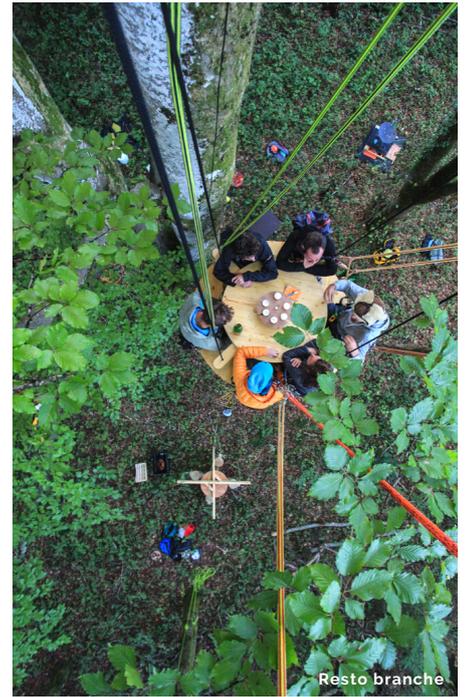
La grimpe d'arbre c'est une activité branchée ! Et c'est la passion et la spécialité de Xavier Dejoux (La Corde à Joux) qui fait monter les aventuriers jusqu'en haut de la canopée. L'ascension se fait en douceur et au rythme de chacun, équipé de cordes et d'un baudrier. Chacun choisit son arbre. Et si une fois hissés haut, on déjeunait ? Pour les convives, Xavier Dejoux installe son resto éphémère dans les airs et suspend des tables rondes. Puis il hisse le repas aux gourmets dans un panier ; un repas avec des produits locaux et que l'on déguste dans des assiettes en tilleul fabriquées par une tourneuse sur bois de la vallée verte (Woody Woody Peg). Durant le repas, Xavier partage sa passion pour la forêt et nous éclaire sur la nature environnante ; parce que si cette activité est ludique, elle nous permet également d'en apprendre plus sur les secrets des habitants de la forêt. Dès 7 ans.

Tarifs : 65 €/pers. Activité grimpe d'arbre seule (1/2 journée) : 35€ par pers.

Tél + 33(0)6 70 81 31 19

En version nuit : « La Nuitée des Hirondelles ! » Dormir en haut de la canopée est une expérience à vivre au moins une fois dans sa vie. Pour accéder au nid (un grand hamac tendu), une remontée sur corde permet de se familiariser avec cette belle chambre... la forêt. Le feuillage et les étoiles deviennent le décor d'une nuit « prête à rêver ».

Option repas traiteur 20 €/pers ou repas tiré du sac : à partir de 130€/ pers.



Resto branche

Au plus près les étoiles

Une balade-apéro panoramique au soleil couchant

C'est le combo qui mêle rando et apéro ! Amoureux des Alpes du Léman et de la hauteur de vue qu'elles offrent, Bertrand Rouvière nous emmène vivre une expérience inédite en panoramique. Rendez-vous à Très-le-Mont en fin de journée pour une escapade de 3h qui démarre par une heure de marche en pente douce en direction du Mont Forchat où Bertrand propose de partager un apéritif avec une vue à 360° avec vue lac, Mont-Blanc et Suisse ; un temps pour en apprendre de belles sur la formation des montagnes du Léman, le lac, l'ère glaciaire... Le retour s'effectue au crépuscule, à la lampe frontale prêtée par Bertrand. En chemin, place à l'observation les étoiles dont le fan d'astronomie à plaisir à livrer les secrets.

Tél + 33(0)6 43 30 82 46.



soleil couchant

Dans une cabane perchée là-Oh

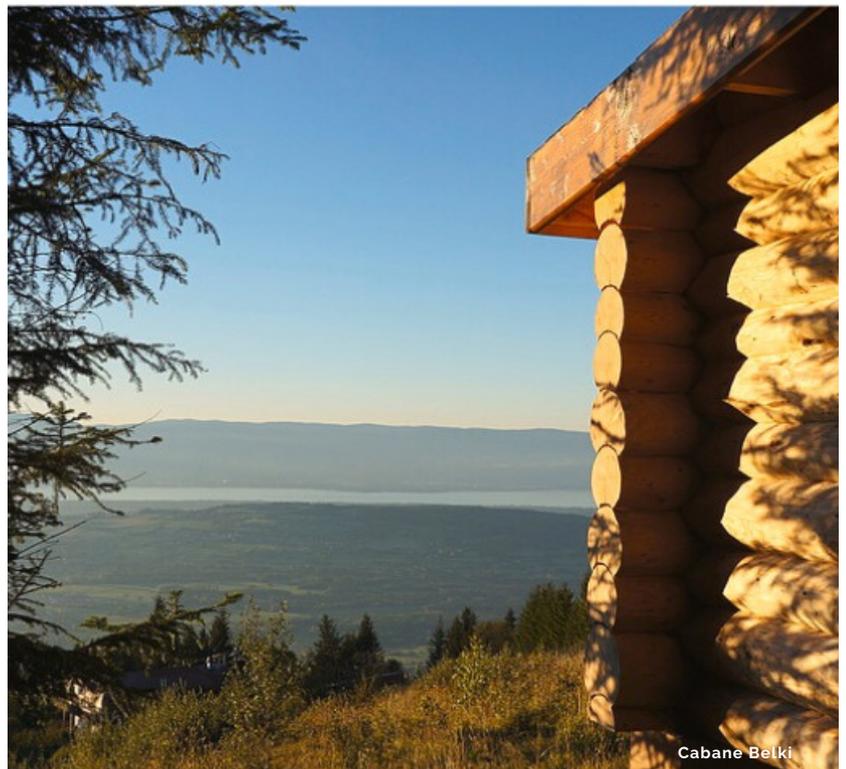
Une nuit en cabane Belki

C'est peut-être un rêve d'enfant ? Dormir dans une cabane en rondins de bois, en plein cœur de la nature, notre terre nourricière. Les fans de « slow life » devraient apprécier la parenthèse. Car là-haut, perchés à 1200 mètres d'altitude, sur le site de Supersaxel, le temps est suspendu et la vue sur le lac Léman et la Chaîne du Jura met des étoiles plein les yeux. Aucun voisin à plusieurs kilomètres à la ronde ! A la nuit tombée, loin de toute habitation, le contraste est saisissant, entre sentiments de solitude et de bien-être. Les 3 cabanes Belki, 2 en fustes et 1 en poteau-poutre réalisées par des artisans locaux sont éloignées l'une de l'autre de plusieurs centaines de mètres et éclairées par panneaux solaires. Elles possèdent une grande baie vitrée et une terrasse avec vue panoramique sur le lac Léman. Le toit en monopente respecte l'idée de cabane au fond des bois ; une petite cabane de 12 m² comme un cocon niché au cœur des Alpes du Léman qui invite à « poser ses bagages » et à ralentir.

Tarif nuitée : 75€/pers.

Tél + 33(0)6 10 50 52 05

www.cabanelbelki.com



Cabane Belki

ADRÉNALINE

Voici 5 micro-aventures à s'offrir en pleine nature. Quelle que soit la monture à pied, en deux-roues ou équipé d'un baudrier : Les Alpes du Léman offre avec plaisir des activités montagne qui font grimper l'adrénaline.

TOP 5
DES ACTIVITÉS
100% ADRÉNALINE

VTT en roue libre

C'est l'une des activités star des Alpes du Léman l'été ! Boris Tourne, moniteur VTT et accompagnateur en montagne nous emmène vivre "rider" l'emblématique descente de la Menoge, le long des rives de la rivière du même nom, sur un circuit balisé et ombragé. Cette randonnée à VTT au fil de l'eau de 2h à 3h au départ du Plateau des Moises (Habère-Poche) est accessible tant aux débutants (enfants dès 8 ans) qu'aux plus expérimentées car plusieurs sites de récupération sont possibles (Saint-André-de Boège, Boège, Burdignin, Villard). A tenter également en juillet et en août : la descente en VTT des Moises jusqu'au Lac Léman organisée en après-midi (13h30-16h30) et qui offre à la vue les beaux panoramas des Alpes du Léman. 49 € - Adolescent (de 12 à 15 ans) : 42 €. Ce tarif comprend : l'encadrement, la location du matériel et le retour en navette.

Pour les fans du pédalage sans effort : le parcours découverte VTT à assistance électrique Foyer des Moises – alpage de Trécout – alpage Très le Mont. En bonus, la pause gourmande là-haut au « Petit Savoyard ». En chemin, on prend le temps d'observer les points de vue des Alpes du Léman à 360° de la vallée au lac Léman. ½ journée.

Tarif unique : 49€ (A partir de 14 ans - 5 personnes minimum).

Tél + 33(0)6 86 89 98 63 - boristourne@gmail.com

www.boristourneaccompagnateur.com

L'événement et le séjour week-end VTT

Vallée Verte Bike Tour : 30 août 2020

1 journée pour découvrir la Vallée Verte en VTT avec des points de vue sur le lac Léman, les montagnes du Chablais ou le Mont-Blanc. Parcours : de 13km, 24km, 37km avec options, ou 63km avec option 70km). Séjour week-end vallée verte bike tour /VTT électrique à partir de 70 euros : un pack tout compris regroupant l'hébergement en demi-pension + inscription au parcours de son choix.

Infos et réservations auprès de l'office de tourisme des Alpes du Léman

Tél + 33(0)4 50 73 71 53



VTT descente de la Menoge

Planète cyclo

La marque Accueil Vélo



La destination Alpes du Léman s'est engagée sur l'accueil des vélos (cyclo/VTT) en recevant le Label national « Accueil Vélo » en 2018 pour son accueil et services auprès des cyclistes. Bureaux de l'office de tourisme, hébergeurs, loueurs de matériel et restaurateurs des Alpes du Léman tiennent à cet accueil privilégiés des cyclos.

Un établissement Accueil Vélo, c'est la garantie pour le touriste à vélo de :

- Se trouver à moins de 5km d'un itinéraire cyclable
- De disposer d'équipements adaptés : abri à vélos sécurisé, kit de réparation
- De bénéficier d'un accueil attentionné
- informations et conseils utiles (circuits, météo, ...)

De disposer de services adaptés aux cyclistes : transfert de bagages, lavage et séchage du linge, location de vélos et accessoires, lavage des vélos. Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires cyclables.

A tester et à goûter : le circuit de la Vallée Verte, ou « véloroute 28 » labellisée « Vélo et fromages ». Cet itinéraire de 66 km et de difficulté moyenne (700 à 840 m de dénivelé) offre une belle incursion dans le cœur de la Vallée Verte, à la découverte de sa gastronomie avec l'ascension du col de Cou (1 117 m), récompensée par une descente intégrale de la Vallée Verte.



ADRÉNALINE

Canirando

Le chien de traîneau version été

Les chiens de Cathy, des "chiens de traîneaux", sont aussi de formidables compagnons d'été ! Avec eux, la randonnée devient plus aisée. Lors d'une sortie, les participants (dès 11 ans) apprennent à diriger le chien, à utiliser et apprécier sa force et bien sûr à s'occuper de lui. Une belle rencontre avec ce complice d'un jour sur un parcours qui réserve quelques surprises "descentes ou montées infernales"; il faut compter sur les amis à quatre pattes pour rendre la balade encore plus étonnante dans le décor des alpages et des forêts du Léman. Au retour, prendre le temps de visiter la maison des chiens en résolvant des énigmes. L'escape game dans un parc de chiens nordiques, c'est une première et c'est ici à Vailly dans les Alpes du Léman !

Tarif Canirando : 25€ Les Plagnes (Vailly)

Tél + 33(0)4 50 73 76 05

www.traineaux-passion.com

Trottin'herbe

la trottinette de montagne

C'est la glisse d'été à tester sur la station d'Hirmentaz ! Ce véritable vélo à grosses roues et sans pédales, que l'on enfourche debout, s'avère être très ludique pour qui veut s'initier aux plaisirs de la descente d'une piste à deux roues... et fitness pour qui veut raffermir son corps avec bonheur. La prise en main démarre à la montée par les téléskis du Palet Roulant et des Sources, avant une descente très intuitive et facile. Seul impératif : savoir tenir en équilibre et mesurer plus de 1,25m.

Tarifs : 30m : 7€ - 1h : 12€ - 2h : 18€ (incluant location de trottin'herbe et le forfait remontées mécaniques). Station d'Hirmentaz (Bellevaux), ouvert tous les jours sauf le lundi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Infos et réservation auprès de l'Office de Tourisme des Alpes du Léman

Tél + 33(0)4 50 73 71 53

"C'est chouette d'être sur les pistes de ski en été et de prendre le télésiège avec une trottinette"
Julian, 10 ans

Via ferrata

la rando à flanc de montagne

La via ferrata ? C'est une activité ludique permettant aux aventuriers d'un jour (ou de toujours) de goûter au plaisir du vide, en ayant le corps et le cœur bien accrochés. 3 voies permettent de s'initier à cette activité accessible à tous dès l'âge de 10 ans. Coup de cœur pour la via ferrata « La Cascade des Nants » à quelques minutes du village de Bellevaux où Cédric le moniteur accompagne sur un parcours équipé de ponts de singes et tyroliennes, réalisable en deux heures de bon matin. Une seule règle pour prendre du plaisir : lâcher prise en cheminant bien accrochés. Tarif initiation : 30€ comprenant l'encadrement et la location du matériel.

Infos et réservation auprès de l'Office de Tourisme des Alpes du Léman

Tél + 33(0)4 50 73 71 53



1 ACTIVITÉ
PAR JOUR
AVEC LES KIDS

D'autres activités à partager avec les kids dans Les Alpes du Léman : les parcours de découverte, les activités chiens de traîneaux, les accroparc, les balades à poneys, chevaux et ânes, les aires de jeux, le pumptrack, la grimpe d'arbre, l'escalade, les sports en eaux vives, la pêche, le disc'golf et le vol en planeur.

CIRCUIT COURT

De la terre à l'assiette

ZOOM SUR
3 INITIATIVES
DE FEMMES

La nature des 3 vallées qui composent Les Alpes du Léman inspirent à leurs habitants respect et créativité. « De la terre à l'assiette », zoom sur ces artisans passionnés qui offre en partage le goût des Alpes du Léman et la culture de cette terre de caractère.

Plantes, fruits et nectar des montagnes. Ces 3 femmes du territoire des Alpes du Léman cultivent leur jardin intérieur et ouvre leur univers aux curieux de nature ; 3 passionnées par nature qui nous font goûter aux délices que Dame Nature nous offre dans les Alpes du Léman : Laure et son jardin au paradis en permaculture, Magalie et ses légumes et fruits de sa passion, Nadine « Nad » et le joyeux monde de ses abeilles.

« ON HABITE SUR CETTE TERRE, QUI EST UN PARADIS ! »

Permaculture & ferme agroécologique Laure et son « Jardin au paradis »

« On habite sur cette terre, qui est un paradis ! Recréer ce petit paradis de biodiversité ici chez nous et être en harmonie à la nature, être autonome au niveau alimentaire, voilà pourquoi je me suis lancée dans la permaculture » confie Laure Guibentif. Voilà 15 ans que la permaculture est entrée dans sa ferme où elle cultive des plantes potagères et fruitières. A l'époque, peu de gens connaissent ce type de culture de jardin devenue à la mode aujourd'hui ; nombreux sont les curieux à vouloir vivre au rythme des saisons et recréer chez eux un jardin où tout pousse sur sol vivant avec un paillage permanent sans labour ou nécessité de capacités physiques. Depuis deux ans, Laure anime des ateliers et stages autour des plantes, de la vannerie sauvage et des teintures végétales notamment. Elle organise des journées d'initiation à la permaculture pour tous en tarif libre et conscient. Dans son jardin, elle invite aussi des ateliers découverte et cueillette de plantes sauvages à cuisiner, comme dernièrement avec l'ethnobotaniste Cécile Billard. « Sensibiliser les gens pour leur transmettre des connaissances autour de la biodiversité et le besoin reprendre contact avec la nature et notamment leurs habitants » tient à cœur à Laure, dont la ferme est aussi un Refuge de la Ligue de Protection des Oiseaux. Deux nouveaux projets verront le jour cet automne : un jardin co-créatif et un jardin « péléandra » autour des esprits et de l'énergie des plantes.

Un jardin au Paradis 142 Chemin de la Pierre 74420 Habère-Lullin
Tél + 33(0)6 29 49 94 98
www.unjardinauparadis.fr



Un jardin au paradis



Le monde des abeilles

Nadine et ses ruchers

« Je récolte mon miel de manière artisanale, comme le faisait mon grand-père » : la passion pour les abeilles et leur nectar coule dans les veines de l'apicultrice, Nadine Noël, dont les ruches sont nichées à Bellevaux, loin des grandes cultures, usines et autres facteurs polluants.

Quand vient la récolte du miel, Nadine désopercule manuellement ses cadres et extrait à froid par centrifugation ; ce miel conserve alors son goût et sa texture authentique, et renferme en lui les oligo-éléments et la richesse botanique des Alpes du Léman. Son miel, composé de fleurs de montagnes, est parfumé, délicat, suave et boisé, long en bouche, laissant exploser de nombreuses saveurs ; elle en propose la dégustation lors de ses animations "Le monde fascinant des abeilles". Durant 2h (10h-12h) l'été, Nadine propose une animation autour du monde fascinant des abeilles... Elle vous parle du monde apicole, de l'importance et du rôle des abeilles dans notre environnement et dans notre société. Au programme également : atelier bougie à la cire d'abeille (bougie offerte) et observation des différentes espèces présentes dans la ruche (reine, faux-bourdon et ouvrières) grâce à présence d'un compartiment vitré. "Leur cerveau n'est pas simplement formaté pour butiner. On savait depuis longtemps que les abeilles pouvaient distinguer les couleurs, on sait désormais qu'elles savent compter mais aussi reconnaître un visage humain" explique l'apicultrice.

Tarifs : Adulte 18€ / Enfant 12€

Tél +33 (0)4 50 73 71 53

www.lesruchersdenade.fr



Nadine et ses ruchers



Fruits et légumes bio

Magalie et La Ferme de la Source

Cultiver à la source des fruits et des légumes, les transformer et les commercialiser en circuit court : telle est la vocation de Magalie Gonnon, engagée passionnément dans une démarche de respect de la "terre nourricière", comme elle dit, et de ses produits naturels. Sur une exploitation de 8ha située au cœur des Alpes du Léman entre les communes de Boège, Saint-André de Boège et Burdignin, Magalie fait pousser fruits et légumes de saison qu'elle vend en paniers de saison directement aux consommateurs locaux et aux restaurateurs, et qu'elle propose en confitures, soupes, jus, compotes et en sirop. Ses confitures de « Caseilles » et « Múrboises » sont des purs délices. Le must ? Sa confiture de Sorcière...

Magalie cultive une centaine de variété dont elle dresse la liste et les particularités sur son site web où elle propose également une vingtaine de savoureuses recettes au goût des Alpes du Léman, avec les légumes et fruits de sa passion.

163 rue de la Menoge 74420 Boège

Tél + 33 (0)9 72 28 79 37

www.lafermedelasource.fr



La ferme de la source



CULTURE

CIRCUIT COURT

La vie en bio en bon

3 AUTRES
BELLES ADRESSES
AUX SAVEURS
DES ALPES DU LÉMAN

GAEC Le Chalet

Un fromage d'Abondance primé
au salon de l'agriculture

Médaillée d'argent en Abondance au Concours Général Agricole de Paris 2017, l'exploitation agricole familiale est située en Vallée Verte à 850m d'altitude juste au-dessus de Boège, sur la route « Vélo & fromages ». Une quarantaine de vaches de race Abondance en majorité ainsi que quelques Montbéliardes produisent le lait transformé sur l'exploitation pour fabriquer le fromage d'Abondance, de raclette ou la tomme de Savoie ; une étape de transformation que les curieux peuvent venir découvrir le matin entre 8h30 et 10h30 tous les jours (sauf le dimanche).

De plus, après être passé sur l'exploitation, vous pouvez partir explorer grâce à des sentiers de randonnées; les Voirons se situant juste au-dessus de la ferme, également chambre d'hôtes.

622 route de Chez Novelly 74420 Boège

Tél +33(0)7 88 05 61 10

gaec-le-chalet@orange.fr



GAEC Le Chalet

La Fontaine d'Argence

Cuisine maison, jardin bio, apiculture, refuge
LPO, chambre d'hôtes
Un établissement eco-friendly

« L'amour des choses bien faites, belles et simples... » voilà ce que Françoise, Marie-Adèle et Gilles aiment partager avec leurs hôtes depuis 10 ans à La Fontaine d'Argence, une ancienne ferme rénovée en nid douillet. A table, les produits du jardin et du terroir issus de l'agriculture biologique, raisonnée et locale ravissent les gourmands, quand le mariage de la pierre, du bois et de l'acier réchauffent les cœurs qui séjournent dans cette maison à la pointe côté énergies renouvelables et géothermie. La Fontaine d'Argence n'est pas un lieu ordinaire. On y ressent la vibration de la terre, le mouvement des énergies et l'équilibre des forces de la nature, en totale symbiose avec les éléments. Les propriétaires animent ou organisent différentes formations liées à la connaissance, à la reconnexion de soi ou au fabuleux monde de l'abeille. Séjours à thème proposés : apiculture, bien-être et stage de jeûne.

Argence 74420 Habère-Poche

Tél +33(0)4 50 39 57 11

www.lafontainedargence.net

La Bergerie des Roches

Le royaume des brebis labellisé bio

C'est en allant aider un ami berger à réaliser sa toiture que Julien découvre pour la première fois la brebis laitière. L'idée fait son chemin...C'est sur un terrain agricole appartenant à sa famille que Julien se lance dans l'aventure avec sa femme Aline. Ici sur les hauteurs de Burdignin dans les Alpes du Léman paissent 140 brebis dont le lait est transformé en fromages frais, flancs et yaourts, en vente directe aux gourmands, dans les coopératives et sur les marchés locaux. 10 ans après sa création, la ferme se réorganise pour le passage en agriculture biologique.

1513 Route du col de cou 74420 Burdignin

Tél +33 (0)4 50 95 38 02

www.labergeriedesroches.com



La fontaine d'Argence



La Bergerie des Roches

CULTURE

CIRCUIT COURT

Le Moulin de Léré***

L'auberge étoilée

Le Moulin de Léré, c'est une maison de famille ; une maison de caractère qui ressemble à ses propriétaires, Irene et Frédéric Molina. Le couple aime partager leur ancre avec les fins palais et les amoureux d'escapades nature. On vient au Moulin de Léré pour goûter à la cuisine surprise du chef et dormir dans l'un des 5 nids douillots de cet hôtel de charme, un ancien moulin du 17^e siècle niché à Vailly, entre lac et montagnes.

Après avoir parcouru le monde, c'est ici au cœur des Alpes du Léman qu'Irene et Frédéric décident de poser leurs valises en 2014 ; pour y ancrer leurs racines, dévoiler leur savoir-faire et exceller dans l'art d'éveiller les épicuriens en quête de sens désireux de s'offrir une parenthèse enchantée, loin de tout et hors du temps. « Nous recevons nos hôtes en toute simplicité, chez nous comme chez eux » aime à dire Irene qui prend soin de la décoration et de côté hôtelier.

Côté cuisine, pas de menu, tout est surprise du chef qui crée à l'envie et à l'instinct des mets aux saveurs de ce territoire qui l'inspire, authentique, sauvage et nature ; une cuisine de saison réinventée chaque jour en fonction des arrivages de ses complices, les producteurs locaux, éleveurs, pêcheurs et cueilleurs, dont il assaisonne les produits avec respect et élégance ; une cuisine d'auteur distinguée par le Guide Michelin, à deux reprises avec l'attribution d'une étoile en 2019 et du trèfle vert en janvier 2020.

« J'aime l'idée de ne pas juste nourrir mais de permettre aux clients de vivre une expérience, un voyage. Laissez-vous guider ! »

Frédéric Molina aime à définir sa cuisine ainsi : libre et singulière en apprivoisant un territoire qui n'est pas celui de son enfance mais qui le séduit.

1 ÉTOILE AU GUIDE MICHELIN DEPUIS 2019



« Une cuisine d'une grande finesse. Vaut l'étape ! »

« Au cœur de la vallée du Brevon, cet ancien moulin du 17^e s. tourne grâce à deux passionnés : le chef Frédéric Molina, fils de viticulteur ayant promené ses couteaux dans toute l'Europe, et sa compagne Irene Gordejuela, originaire d'un petit village entre Pays basque et Rioja. Cette dernière accueille avec un délicieux accent et veille sur la carte des vins qui met en valeur les crus locaux et... espagnols. Leur philosophie commune, c'est l'éco-responsabilité : ils mettent en avant l'agriculture raisonnée locale, avec des producteurs triés sur le volet, et vont jusqu'à utiliser des contenants biodégradables. Le menu surprise en 4 ou 8 plats est un vrai régal ; on profite aussi d'un excellent pain local, au levain naturel bio. »

LE TRÈFLE EN JANVIER 2020



Une cuisine « éco-responsable et durable »

La cuisine du chef s'est vue attribuée un trèfle, parmi la première sélection de 20 chefs français récompensés. Unique table à recevoir cette distinction en Haute-Savoie, Le Moulin de Léré affiche fièrement sa philosophie de travail, concentrée autour du produit et des producteurs, favorisant la proximité pour valoriser les richesses locales, approfondir le contact humain et réduire l'impact écologique. Soucieux de l'impact environnemental de leur cuisine, 90% des produits utilisés sont issus d'exploitations artisanales et biologiques qui se situent dans un rayon de 30 km. Et en cuisine, la brigade s'efforce également de réduire au maximum le gaspillage alimentaire en utilisant les produits dans leur intégralité. Une cuisine de saison qui suit le cycle de la nature, en été plantes et fleurs en provenance des 4 maraîchers locaux ou cueillies par Irene et Frédéric sont à la fête dans les assiettes. Des fleurs qui poussent autour du moulin attirant libellules, coccinelles et papillons à la belle saison.

« Je crois que la plus belle récompense est la dernière : le trèfle, pour notre cuisine éco-responsable et durable. Nous y tenons beaucoup. C'est notre état d'esprit et notre philosophie, que nous partageons avec tous ceux qui viennent au Moulin de Léré. » Frédéric Molina



Le moulin de Léré



Irene et Frederic

Séjour romantique au Moulin de Léré***

1 nuit avec petit déjeuner, 2 menus « entre lac & montagnes (menu dégustation en 8 services), une bouteille de champagne en chambre. 350€ (pour 2 personnes)
Sous la Côte - 74470 Vailly
Tél +33 (0)4 50 73 61 83
www.moulindeleere.com



LES SÉJOURS

#LA OH !

Nouveau !

Rando sans bagages

2 JOURS / 1 NUIT

L'ESCAPADE DES FONDOUS DE RANDO !

A PARTIR DE 36€ /PERSONNE

Randonnée en Haute-Savoie, à la découverte des paysages du Chablais

- 1 fondue savoyarde (boissons en supplément sur place)
- 1 nuitée avec petit déjeuner au refuge de Mévonne
- Possibilité de pique-nique en supplément

Nouveau !

5 JOURS / 4 NUITS

DESTINATION RANDO LA OH !

A PARTIR DE 347€ /PERSONNE

Rando sans bagages

Randonnée itinérante dans les Alpes du Léman offrant des paysages diversifiés à travers montagne, forêts et alpages, agrémentés de magnifiques panoramas sur le Lac Léman et le Mont-Blanc

- Hébergements en pension complète en hôtels** et chambre d'hôtes
- Vos bagages seront transportés d'hébergement en hébergement

Nouveau !

4 JOURS / 3 NUITS

LA GEORANDO

A PARTIR DE 264€ /PERSONNE

Base 15 pers.

Une randonnée en étoile à la découverte de paysages emblématiques du Géopark Chablais

- Hébergement en pension complète en hôtel **
- Randonnées libre et accompagnée avec un guide labellisé
- Visites de la Maison de la Belle Vallée et des Gorges du Pont du Diable
- Dégustation de produits locaux

Nouveau !

2 JOURS / 1 NUIT

LE RÉVEIL DES MARMOTTES

A PARTIR DE 130€ /PERSONNE

Base 4 pers.

Une sortie faune pour vivre l'éveil printanier de la marmotte

- 1 nuitée avec petit déjeuner en hôtel (pique-nique en supplément)
- Randonnée à la journée encadrée par un professionnel de la faune
- Vêtements de camouflage mis à disposition

Nouveau !

5ème édition

2 JOURS / 1 NUIT

DU 28 AU 30 AOÛT 2020

VALLÉE VERTE BIKE TOUR

A PARTIR DE 80€ /PERSONNE

Hébergement en demi-pension en hôtel ou chambre d'hôtes

- Inscription au parcours de votre choix

Nouveau !

8 JOURS / 7 NUITS

L'ÉCHAPPÉE ESTIVALE

Du 4 juillet au 22 août 2020

A PARTIR DE 156€ /PERSONNE

Base 2 adultes + 2 enfants

Prenez du bon temps lors de votre échappée estivale dans les Alpes du Léman. Un séjour familial au rythme des activités de plein air.

- Hébergement en meublé de tourisme
- Les activités : de l'accrobranche, un parcours de découverte en famille, un itinéraire en VTT, une montée en télésiège pour admirer le panorama à 360° sur le Lac Léman et le Mont-Blanc. Des activités pour tous les goûts... (Possibilité de choisir des options sur certaines d'entre elles)

Nouveau !

2 JOURS / 1 NUIT

LE BRAME DU CERF

A PARTIR DE 120€ /PERSONNE

Base 4 pers.

Une sortie faune dans l'univers du roi des forêts

- 1 nuitée avec petit déjeuner en chambre d'hôtes
- Sortie observation faune en demi-journée encadrée par un professionnel de la faune
- Vêtements de camouflage mis à disposition

Nouveau !

5 JOURS / 2 NUITS

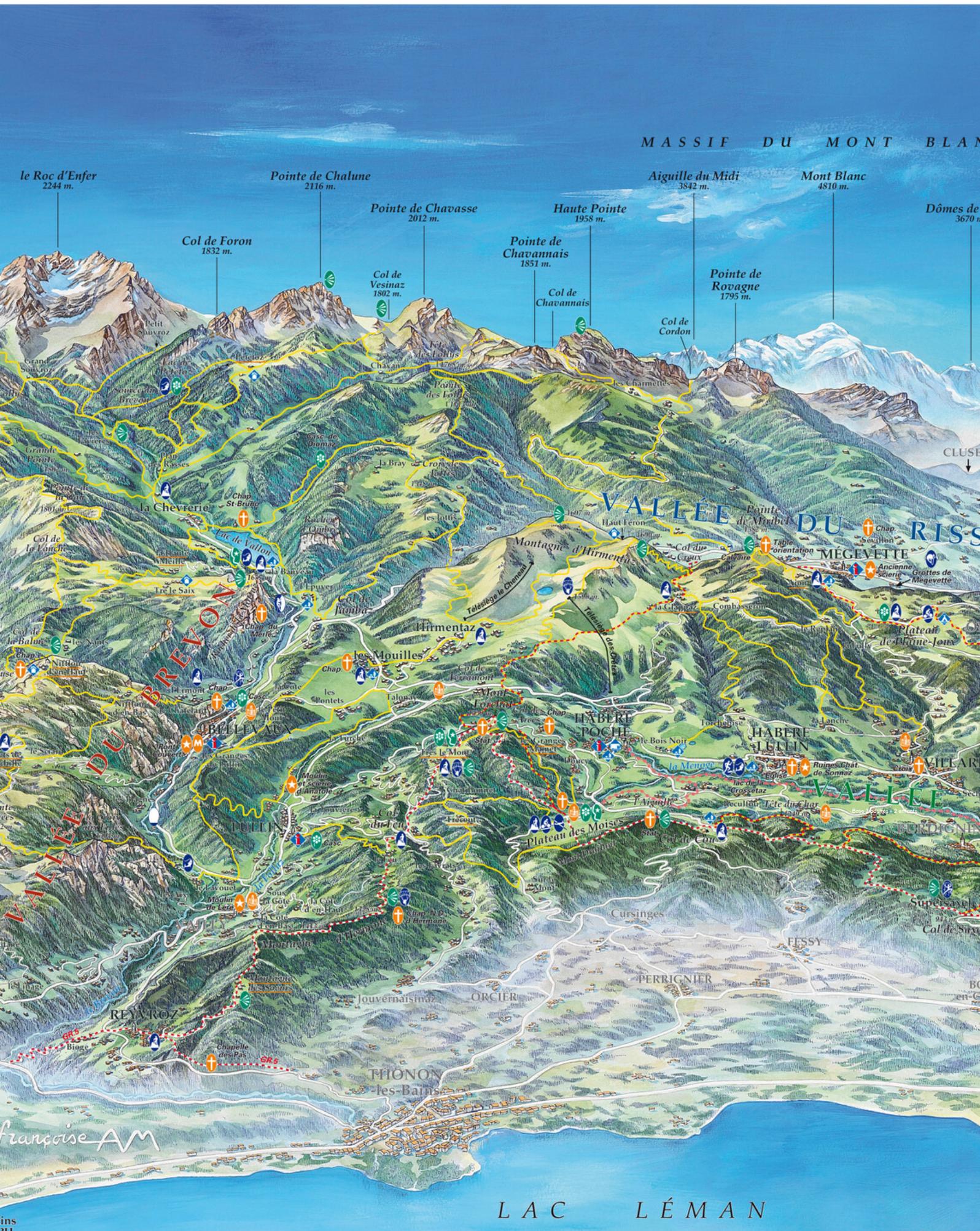
YOGA ET RANDO

A PARTIR DE 420€ /PERSONNE

Vivez les bienfaits du yoga à la montagne

- Hébergement en pension complète en hôtel**
- Cours de yoga renforcés par la pratique de la relaxation et de la méditation, effectués lors de randonnées en montagne

Réservation Office de Tourisme des Alpes du Léman
Séjours à tester en accueil presse



MASSIF DU MONT BLANC

le Roc d'Enfer
2244 m.

Pointe de Chalune
2116 m.

Aiguille du Midi
3842 m.

Mont Blanc
4810 m.

Col de Foron
1832 m.

Pointe de Chavasse
2012 m.

Haute Pointe
1958 m.

Dômes de
3670 m.

Col de Vesinaz
1802 m.

Pointe de Chavannais
1851 m.

Pointe de Rovagne
1795 m.

A detailed topographical map of the Massif du Mont Blanc region. The map shows various mountain peaks, valleys, and towns. Key locations include the Vallée du Brevin, Vallée du Riss, and Vallée de la Morgue. Major peaks like Mont Blanc and Aiguille du Midi are highlighted with their elevations. The map also shows the Lac Léman at the bottom. The map is color-coded by elevation, with green for lower elevations and brown/white for higher elevations. Various symbols and icons are used to represent different geographical features and points of interest.

françoise AM

LAC LÉMAN

#LàOh

Les Alpes du Léman

Vallée du Brevon-Vallée du Risse-Vallée Verte



www.alpesduleman.com

Contact Presse : Agence PLRP (Paris)

Philippine LAURAIRE

philippine@plr.fr - Tél + 33 (0)6 76 15 84 10

Office de Tourisme des Alpes du Léman

Isabelle CURT-COMTE

direction-ot@alpesduleman.com - Tél + 33 (0)6 45 91 48 63

Contact public : info@alpesduleman.com - Tél +33(0)4 50 73 71 53

