

# ANIMATIONS *Programme*

DANS LES ALPES DU LEMAN

DU  
6 JUILLET  
AU  
12 JUILLET  
2024



04 50 73 71 53 - 04 50 39 54 46

[www.alpesduleman.com](http://www.alpesduleman.com)

**Cette semaine dans les Alpes du Léman...**

Ce programme est susceptible de subir des modifications de dernière minute selon les conditions météo ou autres. Merci pour votre compréhension.

## SAMEDI 6 JUILLET

### Marché

📍 **Parking du Billiat à Vailly de 8h à 13h**

Infos : 04 50 73 80 07.

### Randonnée Florale aux Moises

📍 **Plateau des Moises à Habère-Poche de 9h à 12h**

L'association « Vivre en Vallée Verte » avec "La Marmite Enchantée" vous proposent de découvrir les plantes sur le plateau. Après deux heures sur le terrain, une dégustation et vente de produits réalisés à partir de plantes seront proposées à la Ferme des Grands-Champs à Habère-Poche.

**Tarif** : 15 € (Tarif réduit pour les adhérents à « Vivre en Vallée Verte » : 8 €).

Infos et réservation : [vivreenvalleeverte74@gmail.com](mailto:vivreenvalleeverte74@gmail.com).

### Sortie « Bain de Forêt »

📍 **En Vallée Verte de 9h à 12h**

Karine vous propose une initiation à la sylvothérapie afin de partager les profonds bienfaits que nous offrent les arbres.

Lors du bain de forêt, le guide sylvothérapeute propose des activités correspondant aux besoins spécifiques des personnes participantes : techniques de respiration, d'éveil des 5 sens et de la créativité, de connexion aux arbres et de pleine conscience permettant de bénéficier pleinement des effets bienfaits de la forêt et de retrouver un état de calme, d'enracinement et de détente. Public adulte. Le lieu de RDV de cette initiation vous sera précisé lors de l'inscription.

**Tarif unique** : 30 €.

Infos et réservation : Karine au 06 88 23 65 35.

### Lectures libres dans le gazon

📍 **Bibliothèque de Mégevette à 10h30**

De 18 à 36 mois (enfants accompagnés d'un adulte).

Infos et réservation : [megevettebiblio@gmail.com](mailto:megevettebiblio@gmail.com).

### Cours de Natation

📍 **Piscine couverte des Cimes du Léman à Habère-Poche le matin**

Stage pour apprendre à nager ou se perfectionner, dans une piscine indoor chauffée à 28°. Possibilité de cours d'aquagym sur demande.

**Tarifs** : 5 € la séance de 30 minutes - 10 cours : 110 €.

Infos et réservation : Guillaume au 06 16 06 90 15.

### Baptême en planeur

📍 **Vélisurface des Moises à Habère-Poche de 12h à 17h**

Possibilité de voler les autres jours si des créneaux sont disponibles.

Dès 13 ans, mesurer entre 1,50 m et 1,95m et peser entre 40 et 105 kg.

**Tarifs** : de 60 à 120 € selon la durée.

Infos et réservation : [www.planeur74.com](http://www.planeur74.com)

### « Parc en Live » - Soirée concerts

📍 **Parc du Château à Habère-Lullin à partir de 19h (ouverture des portes à 18h)**

Une soirée concerts avec une buvette au maximum locale, une restauration locale et maison.

Au programme :

- Au comptoir des histoires (chansons françaises cuivrées et festives)
- Journeyman (groove-pop)
- Steak Frites (soupe electro live)
- World Pleutres Family (electronic bathroom show) ainsi que Dj Papoo en interscènes.

**Entrée libre**

Infos : Page Facebook « Nouvel Assaut ».



## DIMANCHE 7 JUILLET

### Montée Historique Lullinoise

📍 **Départ du centre du village à Lullin à partir de 8h30**

Quatrième édition partant du centre du village jusqu'au Col du Feu !

Il s'agit d'une démonstration historique sur route sécurisée (route fermée) pour véhicules anciens.

Restauration et buvettes sur place.

**Accès libre** aux spectateurs.

*Infos : Page Facebook « Montée Historique Lullinoise ».*

## LUNDI 8 JUILLET

### Marché

📍 **Place du Village à Bellevaux de 8h30 à 12h**

Présence de l'Office de Tourisme des Alpes du Léman de 10h à 12h, boisson sans alcool offerte.

*Infos : 04 50 73 71 53.*

### Petites bêtes de l'eau et construction de radeau – Tout le monde dehors !

📍 **RDV sur le parking de la mairie à Habère-Lullin à 9h**

Venez découvrir le fascinant monde des petites bêtes aquatiques ! Rejoignez-nous pour une aventure ludique où les enfants pourront explorer la vie aquatique et construire des petits radeaux.

Pour les 5 à 7 ans ou 8 à 13 ans. Une activité captivante mêlant découverte de la nature et créativité.

Une activité de 3 heures qui peut se faire également en famille ou entre copains d'école.

**Tarif unique** : 20 € (Gratuit pour les adultes souhaitant accompagner leurs enfants).

*Infos et réservation : Karine au 06 68 60 51 01 ou Mathieu au 06 80 10 77 40.*

### Sortie Nature et sensorielle autour des Plantes Santé

📍 **Plateau des Moises à Habère-Poche ou la Glappaz de 9h30 à 12h**

Balade pour découvrir avec tous les sens, les multiples bienfaits des Plantes.

Chemin faisant ... venez sentir, toucher, écouter, et parfois goûter les plantes pour apprendre à les reconnaître et pratiquer leur multiples bienfaits et vertus.

Chemin faisant au cœur des Alpes(ages !), vous découvrez et expérimentez les petits secrets des Plantes qui guérissent.

Sortie au départ du plateau des Moises ou de la Glappaz (en alternance) : le lieu de RDV vous sera précisé lors de votre inscription. Tout public, pouvoir marcher sur sentier.

**Tarif unique** : 20 €. Gratuit pour les moins de 12 ans. Tarif famille : 50 €.

*Infos et réservation : Christine au 06 13 56 59 46.*

### Visite du Musée de la Faune

📍 **19, Place de la Mairie à Bellevaux de 10h à 12h**

Plus de 140 animaux de nos montagnes dans leur milieu naturel reconstitué attendent d'être approchés. Venez découvrir notre musée qui expose environ 50 espèces différentes de mammifères et d'oiseaux naturalisés.

Grâce aux bornes interactives sonores, vous apprendrez à reconnaître les cris et les empreintes des animaux. Jeu de piste pour les enfants.

**Tarifs** : Adulte : 4 €, Enfant (4 à 16 ans) : 3 €.

*Infos et réservation : Jessica au 06 14 14 00 36.*

### Cours d'Aquagym

📍 **Piscine couverte des Cimes du Léman à Habère-Poche de 19h30 à 20h30**

Cours collectif dans une piscine indoor chauffée à 28°.

Possibilité de cours de natation sur demande.

**Tarifs** : A partir de 7 € la séance.

*Infos et réservation : Guillaume au 06 16 06 90 15.*

## Pot d'accueil

📍 **A côté de l'Office de Tourisme à Habère-Poche de 17h à 19h**

Boissons offertes ! Présence d'artisans, de producteurs et de prestataires d'activités selon la météo ! Cette semaine présence du Court-Circuit de Sophie (fromage et autres produits du terroir), La Marmite enchantée, la Ferme des Grands Champs, les Biscuits d'ici (œufs, jus, biscuits, sirops plantes, confifleurs, Ice Tizz), de Sylvie - La Fée du Lac (balade contée), « Aux escargots de Phanny » avec ses préparations à base d'escargots, Séverine « Du Soleil en Bouteilles » avec ses sirops, confitures à base de fruits...

**Gratuit.**

Infos : Office de Tourisme au 04 50 39 54 46.

## MARDI 9 JUILLET

### Marché

📍 **Centre du Village à Boège de 7h à 13h**

Infos : 04 50 39 10 01.

### Chasse au Trésor – Tout le monde dehors !

📍 **Station d'Hirmentaz à Bellevaux de 9h à 12h**

Venez retrouver le Trésor des Allobroges dissimulé dans nos montagnes. Pour cela il vous faudra déchiffrer la carte et répondre aux énigmes !

Rejoignez-nous pour une aventure ludique où les enfants de 5 à 7 ans pourront apprendre à lire une carte voire s'initier à la boussole.

Une activité à faire en famille ou entre copains d'école.

**Tarif unique** : 20 € (Gratuit pour les adultes souhaitant accompagner leurs enfants).

Infos et réservation : Karine au 06 68 60 51 01 ou Mathieu au 06 80 10 77 40.

### Rando accompagnée

📍 **En Vallée du Brevon ou en Vallée Verte de 9h à 12h**

Sortie pédestre dans la bonne humeur avec un accompagnateur en montagne.

**Tarif unique** : 15 €

Infos et réservation : Guillaume au 06 16 06 90 15.

### Observation de Chamois et Marmottes – Tout le monde dehors !

📍 **RDV sur le parking du télésiège à la Chèverrie - Bellevaux de 9h30 à 16h30**

Activité encadrée par des accompagnateurs en montagne.

Pour les 8 à 13 ans.

**Tarif unique** : 30 € (Gratuit pour les adultes souhaitant accompagner leurs enfants).

Infos et réservation : Karine au 06 68 60 51 01 ou Mathieu au 06 80 10 77 40.

### Initiation Canyoning

📍 **RDV sur le parking du Pont des Places à Bellevaux de 14h à 16h30**

Néophyte ou sportif accompli, cette activité ludique vous ouvrira les portes d'un univers minéral où sensations riment avec beauté sauvage.

Descentes en rappel dans les cascades, sauts et glissades dans les toboggans naturels, seront le piment d'une aventure qui vous fera suivre le chemin de l'eau. Dès 12 ans.

Si le niveau d'eau n'est pas suffisant, cette activité pourra se dérouler sur le secteur de Morzine.

**Tarif unique** : 60 € (matériel inclus).

Infos et réservation : Guillaume au 06 71 74 81 54.

### Balade VTT en Nocturne et repas

📍 **Foyer Nordique et de Loisirs des Moises à Habère-Poche de 18h à 21h**

Après avoir été déposé en navette au Col du Feu, vous rejoindrez le Foyer des Moises en VTT pour un bon repas, en passant par l'alpage de Trécout.

Cette sortie est accessible pour toute la famille et vous profiterez de très beaux points de vue sur le lac Léman et le Jura. Descente en VTT de 18h à 20h puis repas de 20h à 21h. A partir de 10 ans. Sous réserve de conditions météo favorables.

**Tarifs :** Adulte : 40 € - Enfant (10-14 ans) : 35 €. Le tarif comprend l'aller en navette, la location du VTT, le prêt du casque, l'accompagnement par un moniteur diplômé et le repas.

*Infos et réservation : Foyer au 04 50 39 50 98 – 06 08 57 06 07.*

## Café Lecture

📍 **Maison des Associations à Boège à partir de 19h**

C'est le moment pour se retrouver et échanger sur les lectures. Des moments conviviaux où chacune, chacun peut faire partager aux autres ses coups de cœur. Repas canadien.

**Accès libre.**

*Infos : <http://upvv74.over-blog.org/>*

## MERCREDI 10 JUILLET

### Chasse au Trésor – Tout le monde dehors !

📍 **Station d'Hirmentaz à Bellevaux de 9h à 12h**

Venez retrouver le Trésor des Allobroges dissimulé dans nos montagnes. Pour cela il vous faudra déchiffrer la carte et répondre aux énigmes !

Rejoignez-nous pour une aventure ludique où les enfants de 8 à 12 ans pourront apprendre à lire une carte voire s'initier à la boussole.

Une activité à faire en famille ou entre copains d'école.

**Tarif unique :** 20 € (Gratuit pour les adultes souhaitant accompagner leurs enfants).

*Infos et réservation : Karine au 06 68 60 51 01 ou Mathieu au 06 80 10 77 40.*

### Randonnée Florale aux Moises

📍 **Plateau des Moises à Habère-Poche de 9h à 12h**

"La Marmite Enchantée" vous propose une découverte des plantes sur le plateau puis une dégustation à la Ferme. Suivez Audrey, agricultrice / cueilleuse de plantes !

Vous apprendrez à reconnaître les multiples plantes et fleurs comestibles qui peuplent le plateau !

Elle vous dévoilera les utilisations alimentaires et les vertus de chacune d'entre elles.

La fin de l'activité sera ponctuée par une dégustation de ses sirops réalisés et autres produits à base de plantes à la Ferme des Grands-Champs à Habère-Poche.

**Tarifs :** Adulte : 15 €, Enfant (5-9 ans) : 10 €. Gratuit pour les moins de 5 ans.

*Infos et réservation : Audrey au 06 16 74 47 24.*

### Initiation au Tir à l'arc

📍 **Foyer Nordique et de Loisirs des Moises à Habère-Poche de 10h à 11h30**

(Re)Découvrez en famille ce sport antique, alliez le mental et le physique pour un maximum de précision. Approche ludique et progressive. A partir de 7 ans.

**Tarif unique :** 15 €.

*Infos et réservation : Foyer au 04 50 39 50 98 – 06 08 57 06 07.*

### Les Ateliers du Parc Nordique : cani-balade, découverte et jeu avec les chiens de traîneaux

📍 **Parc Nordique, 359, Route des Plagnes à Vailly de 15h à 16h30**

Au programme à la carte selon l'envie de vos amis poilus !

- une promenade pédestre en compagnie de l'un de nos partenaires canins
- un atelier "chien qui es-tu ?" apprenez à comprendre le chien et à adopter les bons comportements.
- un atelier ludique agility avec votre nouveau compagnon.

Vous pourrez également bien sûr brosser les chiens !

Les enfants (de 6 à 11 ans) doivent être accompagnés d'un parent.

**Tarif unique :** 30 € par binôme (1 adulte / 1 enfant) ou trio (2 adultes / 1 enfant) - 1 chien par famille. 25 € avec le Pass Léman.

*Infos et réservation : Office de Tourisme au 04 50 73 71 53 – 04 50 39 54 46.*

## Visite des Musées de Bellevaux

### Musée de la Faune

📍 19, Place de la Mairie à Bellevaux de 14h à 16h

Plus de 140 animaux de nos montagnes dans leur milieu naturel reconstitué qui attendent d'être approchés. Venez découvrir ce musée qui expose environ 50 espèces différentes de mammifères et d'oiseaux naturalisés. Grâce aux bornes interactives sonores, vous apprendrez à reconnaître les cris et les empreintes des animaux. Jeu de piste pour les enfants.

### Maison de la Belle Vallée

📍 107, Route de St Jeoire à Bellevaux de 16h30 à 18h

Des découvertes passionnantes à travers des documents, des costumes d'époque et objets d'autrefois qui relatent l'histoire de Bellevaux d'hier et d'aujourd'hui.

Situé à côté de l'Office de Tourisme ce musée vous permet de découvrir l'histoire du village. Animé par un guide vous pourrez partir à la rencontre des habitudes des ballavauds d'antan au travers d'objets anciens et authentiques.

**Tarifs :** Adulte : 4 €, Enfant (4 à 16 ans) : 3 €. Bénéficiez d'un billet couplé pour les 2 musées de Bellevaux (Musée de la Faune et Maison de la Belle Vallée) : Adulte : 7 €\* / Enfant : 5 €

\* 5,50 € avec le Pass Léman.

Infos : Jessica au 06 14 14 00 36.

### Murder Party au Château d'Avully

📍 Château d'Avully à Brenthonne de 15h à 18h

Les policiers sont dépassés et font appel à la brigade YLLAR pour recruter des apprentis détectives ! En famille ou entre amis, préparez-vous à plonger dans une intrigue captivante !

Une série de meurtres mystérieux secoue le Château d'Avully : parcourez le château, ses pièces secrètes, ses douves et son jardin. Échangez, cogitez et laissez parler votre flair ! Une enquête drôle et pleine de rebondissements pour un moment inoubliable entre amis ou en famille. Ne ratez pas cette aventure palpitante !

**Tarif :** à partir de 30 €.

Infos et réservation : 04 58 10 53 30.

### Mercredi Junior

📍 Foyer Nordique et de Loisirs des Moises à Habère-Poche de 15h30 à 17h

Découvrez 2 activités de 30 minutes (pour les 4-5 ans) et terminez par un goûter sur la terrasse du foyer. Par exemple :

- 1/ pumtrack et escalade
- 2/ parkour et escalade.

**Tarif unique :** 15 €.

Infos et réservation : Foyer au 04 50 39 50 98 – 06 08 57 06 07.

### Enigmes aux Châteaux

📍 Châteaux des Allinges à Allinges de 17h15 à 19h30

A travers un jeu de piste familial, découvrez l'histoire médiévale de ces deux forteresses voisines et pourtant rivales. Saurez-vous résoudre les énigmes qui vous mèneront à la salle du coffre et au trésor de Pierre de Savoie ? Apéritif et débrief géologique, géographique et historique à la fin du jeu.

Les Châteaux des Allinges sont l'un des 21 sites remarquables du Géoparc du Chablais labellisé par l'Unesco. Vous pourrez y admirer un panorama à 360° sur le lac Léman, les montagnes et la Suisse.

**Tarifs :** Adulte : 12 €, Enfant (6-15 ans) : 6 €.

Infos et réservation : Bertrand au 06 56 83 94 27.

### Visite animée au jardin alpin

📍 Centre du village de Bellevaux de 18h à 19h

Partez à la découverte du jardin alpin de Bellevaux et de ses plantes (leurs utilisations...).

Niché en contre-bas de l'église, le jardin alpin vous attend pour un moment de détente.

Autour du bassin se côtoient quelques fleurs ornementales qui ont vu s'installer, parfois inopinément, des voisines alpines de caractère...

A partir de 4 ans.

**Tarifs** : Adulte : 4 € (\* 3,20 € avec le Pass Léman) - Enfant (4-16 ans) : 3 €.

*Infos et réservation* : Office de Tourisme au 04 50 73 71 53 – 04 50 39 54 46.

## JEUDI 11 JUILLET

### Rando Faune

**RDV sur le parking du télésiège du Torchon à la Chèvrerie - Bellevaux à 6h30**

Dans la réserve du Roc d'Enfer, partez à l'affût des chamois et de l'éterlou.

La marmotte se laissera-t-elle approcher ? Une randonnée sauvage à la découverte de la faune montagnarde. Randonnée avec un dénivelé entre 500 et 700 m. Retour vers 12h.

Le Matériel d'observation vous sera prêté par l'accompagnateur.

**Tarifs** : Adulte : 19 € - Enfant (5-12 ans) : 13 €. Forfait famille : 50 € (Parents + 1 enfant : gratuit pour les autres enfants de la même famille).

*Infos et réservation* : Office de Tourisme au 04 50 73 71 53 – 04 50 39 54 46.

### Marché

**Place du Village à Lullin de 8h à 12h**

*Infos* : 04 50 73 81 13.

### Création d'un masque avec des éléments de la nature – Tout le monde dehors !

**Plateau des Moises à Habère-Poche de 9h à 12h**

Laissez exprimer votre créativité et votre imagination et créez votre propre masque de carnaval avec des éléments de la nature !

Une activité ludique qui sera aussi prétexte à découvrir les plantes sauvages. A faire en famille ou entre copains d'école. Une demi-journée de découverte et d'apprentissage.

Pour les 5 à 7 ans.

**Tarif unique** : 20 € (Gratuit pour les adultes souhaitant accompagner leurs enfants).

*Infos et réservation* : Karine au 06 68 60 51 01 ou Mathieu au 06 80 10 77 40.

### Canirandonnée avec les chiens de traîneaux

**RDV sur le parking du télésiège du Torchon - La Chèvrerie à Bellevaux de 9h à 11h**

Seul ou en binôme vous faites équipe avec l'un des compagnons de Cathy et Fabrice, relié à lui par une laisse amortie et une ceinture vous apprécierez son aide pour randonner, une rencontre qui vous laissera un souvenir inoubliable. Nul doute vous deviendrez son complice et nous aurons à cœur de partager notre passion avec vous.

Activité pour les adultes et ados à partir de 14 ans seul (enfant à partir de 10 ans accepté mais en binôme avec une autre personne).

**Tarif unique** : 30 € par personne, 25 € avec le Pass Léman.

*Infos et réservation* : Office de Tourisme au 04 50 73 71 53 – 04 50 39 54 46.

### Découverte du Biathlon (avec option repas)

**Foyer Nordique et de Loisirs des Moises à Habère-Poche à 10h**

Initiez-vous à la célèbre discipline olympique en toute sécurité.

Séance découverte avec tir à la carabine laser.

Découverte des bases techniques du tir couché et debout, contrôle de sa respiration après un effort et concentration lors de la visée.

Possibilité de prendre le repas après l'activité.

Activité de 10h à 12h, repas (en option) jusqu'à 13h30.

**Tarifs** : Adulte : de 20 à 35 € - Enfant (7-14 ans) : de 20 à 30 €. Le tarif le plus élevé comprend le repas.

Inclus l'encadrement et la carabine laser.

*Infos et réservation* : Foyer au 04 50 39 50 98 – 06 08 57 06 07.

## Descente de la Menoge accompagnée en VTT (avec option repas)

📍 **Foyer Nordique et de Loisirs des Moises à Habère-Poche de 12h30 à 17h (avec repas) ou de 14h à 17h (sans repas)**

Partez accompagné en VTT pour cette descente familiale de 15 km facile, balisée et entretenue. Cette descente en VTT jusqu'à St André de Boège vous fera profiter des plus beaux panoramas des Alpes du Léman. Elle est accessible à tous dès 10 ans. Retour en navette.

Possibilité de prendre le repas avant l'activité.

**Tarifs** : Adulte : de 35 à 40 € (32 € avec le Pass Léman) - Enfant (de 10 à 14 ans) : de 30 à 35 €.

Le prix le plus élevé comporte le repas.

Le tarif comprend l'accompagnement, la location du VTT ainsi que le retour en navette.

*Infos et réservation : Foyer au 04 50 39 50 98 – 06 08 57 06 07.*

## Balade Naturaliste Interactive : L'Inspecteur « Lyra » enquête !

📍 **Secteur d'Habère-Poche de 14h à 17h**

Philippe, Accompagnateur en montagne vous propose une balade en famille, tout en résolvant l'énigme de l'inspecteur Lyra, à l'aide d'indices "nature" à trouver sur le parcours.

Site, thème et difficulté du parcours adaptés à la demande et aux caractéristiques des clients.

A partir de 5 ans.

**Tarifs** : Adulte : 20 €, Enfant (5-12 ans) : 15 €. Tarif famille : 50 €.

*Infos et réservation : Philippe au 06 72 64 32 70.*

## Visite des Musées de Bellevaux

### Musée de la Faune

📍 **19, Place de la Mairie à Bellevaux de 14h à 16h**

Plus de 140 animaux de nos montagnes dans leur milieu naturel reconstitué qui attendent d'être approchés. Venez découvrir ce musée qui expose environ 50 espèces différentes de mammifères et d'oiseaux naturalisés. Grâce aux bornes interactives sonores, vous apprendrez à reconnaître les cris et les empreintes des animaux. Jeu de piste pour les enfants.

### Maison de la Belle Vallée

📍 **107, Route de St Jeoire à Bellevaux de 16h30 à 18h**

Des découvertes passionnantes à travers des documents, des costumes d'époque et objets d'autrefois qui relatent l'histoire de Bellevaux d'hier et d'aujourd'hui.

Situé à côté de l'Office de Tourisme ce musée vous permet de découvrir l'histoire du village. Animé par un guide vous pourrez partir à la rencontre des habitudes des ballavauds d'antan au travers d'objets anciens et authentiques.

**Tarifs** : Adulte : 4 €, Enfant (4 à 16 ans) : 3 €. Bénéficiez d'un billet couplé pour les 2 musées de Bellevaux (Musée de la Faune et Maison de la Belle Vallée) : Adulte : 7 €\* / Enfant : 5 €

\* 5,50 € avec le Pass Léman.

*Infos : Jessica au 06 14 14 00 36.*

## La Fée du Lac et ses secrets – Land art conté

📍 **RDV sur le Parking à l'entrée du Lac de Vallon à Bellevaux à 16h**

Remontez dans le temps aux origines du monde, de l'univers, de la matière.

Et si la fée du lac nous racontait les secrets et les mystères des origines de l'eau, des pierres et des arbres ?

Tout en écoutant le récit de la Fée du Lac, réalisez en famille une œuvre d'art éphémère tout en apprenant à prélever avec respect et sans détruire la nature. Durée : 1h30. A partir de 4 ans.

**Tarifs** : Adulte : 8 €, Enfant (4-14 ans) : 6 €.

*Infos et réservation : Office de Tourisme au 04 50 73 71 53 – 04 50 39 54 46.*

## Les Jeudis du Bruant

📍 **Brasserie du Bruant – 218, rue de la Chapelle à Burdignin à 17h**

Visite du site de production, l'histoire du projet, l'origine du nom, la certification bio, présentation de la gamme de bières... et dégustation.

*Infos : Le Bruant au 06 04 41 21 99.*



## VENDREDI 12 JUILLET

### Sortie « Bain de Forêt »

📍 **En Vallée Verte de 9h à 12h**

Karine vous propose une initiation à la sylvothérapie afin de partager les profonds bienfaits que nous offrent les arbres.

Lors du bain de forêt, le guide sylvothérapeute propose des activités correspondant aux besoins spécifiques des personnes participantes :

Techniques de respiration, d'éveil des 5 sens et de la créativité, de connexion aux arbres et de pleine conscience permettant de bénéficier pleinement des effets bienfaisants de la forêt et de retrouver un état de calme, d'enracinement et de détente.

Public adulte.

Le lieu de RDV de cette initiation vous sera précisé lors de l'inscription.

**Tarif unique** : 30 €.

*Infos et réservation : Karine au 06 88 23 65 35.*

### Promenade sensorielle – Balade au fil des plantes

📍 **Plateau des Moises à Habère-Poche à 9h30**

Une balade pour éveiller tous vos sens au contact des plantes et découvrir leurs bienfaits tant en herboristerie qu'en parfumerie.

Animée par Françoise Donche, "Nez maison", parfumeur créateur et Christine Fuchs Herboriste.

Marche accessible à tous.

Annulation en cas de fortes pluies.

**Tarif unique** : 25 €. Gratuit pour les moins de 12 ans. Tarif famille : 60 €.

*Infos et réservation : Christine au 06 13 56 59 46.*

### Petit Marché

📍 **Parking du Col de Saxel de 15h à 19h**

*Infos : 04 50 39 14 06.*

### Visite des Musées de Bellevaux

#### Musée de la Faune

📍 **19, Place de la Mairie à Bellevaux de 14h à 16h**

Plus de 140 animaux de nos montagnes dans leur milieu naturel reconstitué qui attendent d'être approchés. Venez découvrir ce musée qui expose environ 50 espèces différentes de mammifères et d'oiseaux naturalisés. Grâce aux bornes interactives sonores, vous apprendrez à reconnaître les cris et les empreintes des animaux. Jeu de piste pour les enfants.

#### Maison de la Belle Vallée

📍 **107, Route de St Jeoire à Bellevaux de 16h30 à 18h**

Des découvertes passionnantes à travers des documents, des costumes d'époque et objets d'autrefois qui relatent l'histoire de Bellevaux d'hier et d'aujourd'hui.

Situé à côté de l'Office de Tourisme ce musée vous permet de découvrir l'histoire du village. Animé par un guide vous pourrez partir à la rencontre des habitudes des ballavauds d'antan au travers d'objets anciens et authentiques.

**Tarifs** : Adulte : 4 €, Enfant (4 à 16 ans) : 3 €. Bénéficiez d'un billet couplé pour les 2 musées de Bellevaux (Musée de la Faune et Maison de la Belle Vallée) : Adulte : 7 €\* / Enfant : 5 €

\* 5,50 € avec le Pass Léman.

*Infos : Jessica au 06 14 14 00 36.*

### Marché à La Ferme

📍 **La Ferme des Grands Champs à Habère-Poche de 16h à 19h**

*Infos : 06 28 78 00 92.*

## Ouverture de l'Espace VTT – Bike Park des Habères :

📍 **Parking du Bois Noir à Habère-Poche. Du 6 juillet jusqu'au 18 août : ouverture tous les jours du jeudi au dimanche de 10h à 17h.**

- 3 pistes de descente (Bike Park) : verte / bleue / rouge.

- Des itinéraires randonnée VTT familles. « Kids zone » en bas du télésiège.

Accès par le télésiège du Darandet. Possibilité également pour les piétons de monter en télésiège.

Infos : Remontées mécaniques au 04 50 39 50 31 – Office de Tourisme au 04 50 39 54 46.

## Ouverture du Télésiège du Torchon à la Chèvrerie :

📍 **La Chèvrerie (Espace Roc d'Enfer) à Bellevaux du 8 juillet au 25 août tous les jours de 10h à 17h.**

Testez deux activités :

- Descente en Moutain Kart (2,20 km de descente après une montée en télésiège)

- Descente en Trottinette de descente (après une montée en télésiège).

Possibilité également de louer des trottinettes électriques à la caisse des remontées mécaniques afin de partir à la découverte des alpages et du lac de Vallon.

Infos : Remontées mécaniques au 04 50 73 74 69.

## Autres sorties accompagnées :

### Le Défi des Fées

📍 **Plateau des Moises à Habère-Poche tous les jours sur réservation**

Encadré par Stéphanie, Accompagnatrice en Montagne, pars à la rencontre des 4 Fées des Moises et de leur univers, en pleine nature, muni de ta carte d'aventurier !

Seul ou en équipe avec tes parents ou tes amis !

### Histoire(s) en chemin

📍 **Vallée Verte ou Vallée du Brevon tous les jours sur réservation**

Balade thématique autour de la toponymie (l'histoire des noms de lieux en montagne).

Avec Stéphanie accompagnatrice en montagne et spécialisée en lettres, lors d'une randonnée facile, venez découvrir "pourquoi tel lieu s'appelle ainsi ?". Venez découvrir une autre lecture du paysage qui vous racontera ses racines, et laissez-vous surprendre par ce voyage dans le temps et remonter à la source du mot : les lieux nous parlent. Ils n'ont pas été nommés par hasard.

Infos et réservation : Stéphanie au 06 13 78 41 60.

### Stage Montagne & Lac

📍 **En Vallée Verte et sur le lac Léman du lundi 15 au vendredi 19 juillet, du lundi 22 au vendredi 26 juillet, du lundi 29 juillet au vendredi 2 août de 9h30 à 16h (Stage de 5 jours consécutifs).**

Ce stage se déroule à la journée, combinant des activités en montagne ou au bord du Léman, et 5 demi-journées de catamaran. Soit 5 journées complètes du lundi au vendredi.

Les Matins (encadrés par Boris, Accompagnateur en Montagne) : Biathlon Laser (parc du château à Habère-Lullin) – Atelier Survie (Les moises à Habère-Poche) – Course d'orientation (Les moises à Habère-Poche) – Pêche à l'écrevisse (Etang du Fuzet à Saxel) – Atelier Chercheur d'Or (dans la Menoge à Habère-Lullin).

Les Après-midi (au Club de Voile) à Thonon.

Infos et réservation : <https://voilethonon.com>.

### Balade à Poney et à Cheval

📍 **Ferme équestre de Sèchemouille – 114, Route du Pèse-Lait à Villard**

Infos et réservation : Stéphanie au 04 50 39 05 40 - 06 73 53 03 76.

### Balade avec les Ânes

📍 **Chambres d'hôtes « Au Pré de la Basse » - 120, chemin des Sources à Orcier**

Infos et réservation : Catherine et Jacques au 04 50 26 67 02 – 06 09 53 95 79.

### Piscine de la Vallée Verte « La Vague »

📍 **Rue du Collège à Boège**

Tous les jours de 10h à 20h.

Piscine non couverte avec un bassin inox de 25 m x 12.5 m, une pataugeoire ludique de 60 m<sup>2</sup> pour les enfants de moins de 6 ans. Un équipement 100% accessible aux PMR, un solarium et des plages en gazon.

Infos : 04 50 39 17 13.

### **Parcs « Aventure » :**

#### **Accroparc de Bella Vallis**

📍 **Au pied de la cascade des Nants - 523, Route des Tannes à Bellevaux**

En juillet et août ouverture tous les jours de 9h à 18h30.

Parc accrobranches au bord de la rivière du Brevon, composé de 50 ateliers aux difficultés variables (vert, bleu, rouge, noir), d'un parcours tyroliennes et d'un parcours enfants.

Infos et réservation : GR Aventure au 04 50 94 64 76 – 06 03 26 33 67.

#### **Acro'Aventures**

📍 **1000, Route des Rocailles à Reignier-Esery**

En juillet et août ouverture tous les jours de 10h à 17h (dernier départ)

"Accrobranche®", "Parcours Acrobatique en Hauteur (PAH)" ou "Parc Aventure dans les arbres" avec Grand Parcours, Parcours Junior, Parcours Enfant, Course au Trésor et Acro'Filet.

Infos et réservation : <https://acro-aventures.com/reignier>.

### **Parapente, vol biplace :**

#### **- Thollon Parapente**

Jean Claude Bétémps

Infos : 06 42 34 49 04.

#### **- Les Hirondailes**

Erwan Didriche

Infos : 06 85 74 03 87.

#### **- Sous mon aile**

Ugo Gérola

Infos : 06 33 40 45 33.

### **En Forme :**

#### **- Sports Loisirs Animations**

📍 **Plateau des Moises à Habère-Poche ou Plaine-Joux**

Initiation au biathlon à pied ou en VTT.

Infos et réservation : Théo et Luc au 06 62 77 14 83.

### **Dans l'eau :**

#### **- GR Aventure** : Canyoning et spéléo

Infos et réservation : 06 03 26 33 67.

#### **- Youcanyon** : Canyoning

Infos et réservation : 06 65 70 11 76.

#### **- Yaute Canyon** : Canyoning

Infos et réservation : 06 38 01 67 53.

#### **- AN Rafting** : Rafting, hydrospeed...

Infos et réservation : 04 50 71 89 15.

### **Location de Matériel :**

#### **Foyer Nordique et de Loisirs des Moises**

📍 **76, Route du Mas de l'Epée à Habère-Poche**

Location de VTT.

Infos et réservation : Foyer au 04 50 39 50 98 – 06 08 57 06 07.

#### **Le Christiana – Sport 2000**

📍 **120, Route du Bois Noir à Habère-Poche**

Location de VTT / VTC à assistance électrique, VTT DH, VTT enfant. Matériel d'escalade et de via ferrata.

Infos et réservation : Serge au 06 07 62 68 30.

## GR Aventure

### **Route de la Cascade à Bellevaux**

Matériel d'escalade et de via ferrata.

Infos et réservation : 06 03 26 33 67.

## E-xplore

### **Route de la Covaz à Saxel**

Location courte ou longue durée de vélos à assistance électrique.

Infos et réservation : 06 46 39 51 91.

## Nos Parcours de Découverte :

### Ombres sur l'Alpage

#### **Départ de l'alpage de Très le Mont à Lullin**

### Secrets de Fées

#### **Départ du foyer des Moises à Habère-Poche**

### L'Appel de la Montagne

#### **Départ de la place de la mairie à Bellevaux**

Infos : Office de Tourisme au 04 50 73 71 53 – 04 50 39 54 46.

### Les Enquêtes de Anne Mésia

#### **Départ du Musée de la faune à Bellevaux.**

Téléchargez l'application gratuite, un voyage dans le temps à vivre en famille.

Infos : 06 14 14 00 36.

### Les Gorges du Pont du Diable

#### **205, Route des Grandes Alpes à la Vernaz**

Ouverture tous les jours en juillet-août de 9h à 18h.

Dans un environnement forestier exceptionnel, le Parc Sylvestre, les Gorges du Pont du Diable offrent une image saisissante de la puissance de l'érosion.

Infos : 04 50 72 10 39 - [www.lepontdudiable.com](http://www.lepontdudiable.com).

### Cinéma La Trace

#### **430, Route de la Veillaz-Devant à Villard**

Le cinéma La Trace propose une programmation éclectique pour donner du plaisir, pour promouvoir la diversité des œuvres, pour faire du lien social, pour soutenir l'économie locale, pour accompagner la politique touristique. Programme disponible dans les commerces et dans les bureaux de l'Office de Tourisme.

Infos Ciné : 04 50 39 08 64 – [www.cinema-latrace.com](http://www.cinema-latrace.com)

### Stages d'Initiation à la Forge

#### **Les Forges du Portal à Burdiginin**

Gérald vous propose trois stages différents allant d'une journée à deux jours et demi.

Infos et réservation : Gérald au 06 33 87 20 55.

### Château d'Avully :

#### **465, Route d'Avully à Brenthonne**

Situé dans le bassin Lémanique, en Chablais, entre Thonon et Annemasse, le château qui est inscrit au titre des Monuments Historiques a été magnifiquement restauré et a retrouvé tout son cachet médiéval. Visite possible sur réservation.

Infos : 04 50 36 11 59.

**Sans oublier :** Nos producteurs, nos restaurateurs...

**Pour plus d'informations, l'Office de Tourisme (bureaux de Bellevaux et Habère-Poche) est ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h ainsi que le dimanche de 9h à 12h.**

**Nous vous souhaitons un agréable séjour dans les Alpes du Léman !**