

# L'été #Là Oh



## Les Alpes du Léman

Vallée du Brevon - Vallée du Risse - Vallée Verte

**DOSSIER DE PRESSE**  
**ÉTÉ 2021**

**SAVOIE MONT BLANC**





# Edito #Là Oh!

Les Alpes du Léman, c'est un territoire de montagnes qui se vit et se partage à volonté toute l'année ; comptez sur ses habitants pour livrer les endroits secrets ! Exit le tourisme de masse, on cultive ici l'art de vivre et de recevoir, chez soi.

Chaque hébergement promet des nuits inspirées. On vient dans les Alpes du Léman pour s'offrir une escapade au plus près de la (et de sa) nature. Le temps d'un week-end ou d'un court-séjour, pour respirer, ralentir et faire le plein d'énergie et de gourmandises, bonnes pour le corps et l'esprit. Et pour ceux qui souhaitent s'alléger et y poser leurs bagages durant une semaine : il y a de quoi varier les découvertes et les petits bonheurs, entre balades qui ont du sens, expériences et grandes premières, activités fun pour faire monter le cardio et l'adrénaline. Car ici, dans la même journée, on peut randonner dans l'une des vallées, méditer là-haut puis

Développer ses sens #LàOh p.4  
**Odorat, goût, touché**  
**Envie d'être locavore**

Découverte des Légendes de #LàOh p.6  
**A la rencontre des sorcières et traditions**  
**Rendez-vous avec la nature**

La Rando #LàOh p.8  
**Les randos avec vues**  
**Séjours rando**  
**Randos ludiques**

Sensations et Adrénaline p.11  
 #LàOh  
**Terre de trail**  
**1 dose d'adrénaline**  
**Dans les R**

Les chefs vous accueillent p.14  
**Auberge de Mégevette**  
**Le Moulin de Léré\***

Léman France p.16  
**Le Pass Léman France**

redescendre pour plonger dans les eaux du lac, grimper à flanc de montagne et, le soir venu, rester perché en haut d'un arbre ou dans une cabane, se balader en compagnie de passionnés et s'élever encore plus haut en planeur, avant de se retrouver pour savourer les produits locaux ou trésors d'une table gourmande... Des Alpes du Léman, on en repart les yeux et le cœur grands ouverts, et on y revient pour goûter encore à la magie de l'instant présent.

# Une montagne de libertés # Là Oh!

PAR LES ALPES DU LÉMAN



**OUVRIR SON POINT DE VUE**  
**BOUGER EN TOUTE LIBERTE**  
**SE RECONNECTER A SA NATURE**  
**VIVRE CHAQUE INSTANT**

# Développer ses sens # Là Oh!

## BALADE ET ATELIERS PLANTES SANTÉ DE MONTAGNE

Avec Christine « A cœur Simples »

Apaiser, soigner de petits bobos du quotidien, les plantes santé de montagne sont nos alliées de l'été ! Chemin faisant, la balade matinale autour des plantes santé que propose Christine Fuchs est rythmée par la découverte et les conseils d'utilisation dans notre vie quotidienne.

Christine s'est lancée en août 2019 dans une nouvelle aventure professionnelle : « A Cœur Simples ». Formée à l'École de plantes médicinales et des savoirs naturels de Lyon, elle révèle les petits secrets des plantes qui guérissent et nous apprend à reconnaître ces précieuses pour notre santé comme « les simples ». Charmantes pousses qui enchantent par leur couleur, odeur, fragilité et leur exubérance. Minuscules, délicates, cachées sous un buisson, ou envahissantes, elles ravissent nos yeux, parfois nos papilles, apportant bien-être et santé pour le corps et l'âme. Balade de 2h accessible à tous organisée en Vallée Verte, Christine initie les curieux de nature lors de ses ateliers autour des plantes : huiles essentielles et aromathérapie, tisanes contre le mal, soin de la peau en été (baume après-soleil), soin du corps en mouvement (baume articulaire), beauté au naturel...

Infos et réservation auprès de l'Office de Tourisme des Alpes du Léman.  
Tél +33(0)4 50 39 54 46

## BALADE CUEILLETTE ET CUISINE DES PLANTES SAUVAGES

Avec Patrick

L'occasion est offerte pour les fans et novices de cueillette d'emprunter les sentiers qui sillonnent les Alpes du Léman et de découvrir ce milieu montagnard riche en plantes sauvages comestibles aux mille saveurs, avec Patrick Loste accompagnateur en montagne. La journée d'éveil de papilles démarre par une cueillette des plantes en apprenant à les reconnaître en fonction de leurs formes, leurs couleurs, leurs odeurs et du toucher. L'après-midi est ensuite consacré à l'élaboration d'un menu avec la récolte selon la saison, composé de recettes faciles à réaliser, dégustées en soirée. Dès 12 ans.

Tarifs : Journée : adulte 70€ / enfant 48€ - 1/2 journée : adulte 50€ / enfant 45€

Infos et réservation : Patrick Loste +33(0)6 83 61 53 09 [www.alpnature.fr](http://www.alpnature.fr)



## BALADE PARFUMÉE SUR LE SENTIER DES SENTEURS

Avec Françoise

Françoise Donche nous embarque tout l'été sur le sentier des senteurs, pour une balade à la fois olfactive et culturelle. Durant 1h30, sur un parcours en boucle de 3km, au faible dénivelé (80m), l'ancien « nez » fait découvrir les fragrances, odeurs et parfums qui jalonnent cette promenade de senteurs. En chemin et à l'inspiration du moment, elle évoque aussi des écrivains qui ont fait l'éloge des notes gourmandes et boisées que les participants à cette balade enivrante peuvent sentir en chemin. Tous les lundis 14h30-16h en juillet et août, sur le Plateau de Moises (Habère-Poche). Dès 7 ans.

Tarif unique : 10€/pers. Forfait famille : 30€ (Pour 4 membres d'une même famille)

Infos et réservation auprès de l'Office de Tourisme des Alpes du Léman  
Tél +33(0)4 50 39 54 46

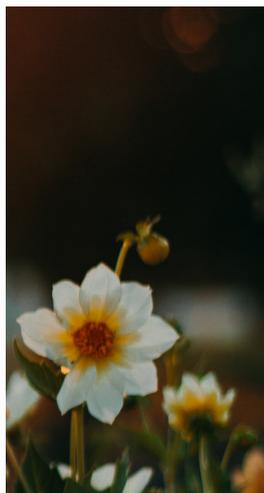
## UN JARDIN AU PARADIS

Avec Laure

Permaculture & ferme agro écologique

« On habite sur cette terre, qui est un paradis ! Recréer ce petit paradis de biodiversité ici chez nous et être en harmonie à la nature, être autonome au niveau alimentaire, voilà pourquoi je me suis lancée dans la permaculture » confie Laure. Voilà 15 ans que la permaculture est entrée dans sa ferme où elle cultive des plantes potagères et fruitières. Depuis deux ans, Laure anime des ateliers et stages autour des plantes, de la vannerie sauvage et des teintures végétales notamment.

Infos et réservation : + 33(0)6 29 49 94 98 - [www.unjardinauparadis.fr](http://www.unjardinauparadis.fr)



# Envie d'être Locavore # Là Oh!

## LE MONDE DES ABEILLES

### Nadine et ses ruchers

« Je récolte mon miel de manière artisanale, comme le faisait mon grand-père » : la passion pour les abeilles et leur nectar coule dans les veines de l'apicultrice, Nadine Noël, dont les ruches sont nichées à Bellevaux, loin des grandes cultures, usines et autres facteurs polluants.

"Le monde fascinant des abeilles". Durant 2h (10h-12h) l'été, Nadine propose une animation autour du monde fascinant des abeilles. Elle vous parle du monde apicole, de l'importance et du rôle des abeilles dans notre environnement et dans notre société. Au programme également : atelier bougie à la cire d'abeille (bougie offerte) et observation des différentes espèces présentes dans la ruche (reine, faux-bourdon et ouvrières) grâce à présence d'un compartiment vitré. "Leur cerveau n'est pas simplement formaté pour butiner. On savait depuis longtemps que les abeilles pouvaient distinguer les couleurs, on sait désormais qu'elles savent compter mais aussi reconnaître un visage humain" explique l'apicultrice.

Tarifs : Adulte 18€ / Enfant 12€ - Tél +33 (0)4 50 73 71 53 - [www.lesruchersdenade.fr](http://www.lesruchersdenade.fr)



## GAEC LE CHALET

### Un fromage d'Abondance primé

Médaillée d'argent en Abondance au Concours Général Agricole de Paris 2017, l'exploitation agricole familiale est située en Vallée Verte à 850m d'altitude juste au-dessus de Boège, sur la route « Vélo & fromages ». Une quarantaine de vaches de race Abondance en majorité ainsi que quelques Montbéliardes produisent le lait transformé sur l'exploitation pour fabriquer le fromage d'Abondance, de raclette ou la tomme de Savoie ; une étape de transformation que les curieux peuvent venir découvrir le matin entre 8h30 et 10h30 tous les jours (sauf le dimanche).

622 route de Chez Novelly 74420 Boège -

Tél +33(0)7 88 05 61 10 - [gaec-le-chalet@orange.fr](mailto:gaec-le-chalet@orange.fr)



## GAEC LE PLANE

### Le seul reblochon fermier des Alpes du Léman

Issu du savoir-faire ancestral de deux familles d'agriculteurs et de fromagers de la Vallée Verte, le GAEC Le Plane propose une gamme de fromages fermiers de grande qualité. L'exploitation familiale transforme directement le lait des 75 vaches laitières de race Abondance. Le cheptel est rustique et adapté à nos alpages situés à 1000m d'altitude.

Les méthodes de fabrication traditionnelles et rigoureuses permettent de donner aux reblochons, tommes et autres abondances ce délicieux parfum authentique !

Le Reblochon fermier : Sa saveur est plus onctueuse et affirmée, c'est un fromage généreux.

1938, Route de Santadronne 74470 Saint-André de Boège Tél +33(0)6 42 33 03 56 - [contact@gaec-le-plane.fr](mailto:contact@gaec-le-plane.fr)

## SÉJOUR DE LA FLEUR AU MIEL

### Un séjour en tête à tête



Un séjour nature autour des plantes et des abeilles pour découvrir les richesses que nous avons sous nos yeux.

Une douce échappée dans un grenier traditionnel de la Ferme du Chalet pour d'agréables souvenirs.

Au programme :

Cueillette et cuisine des plantes sauvages

Rencontre avec une apicultrice, dégustation des différents miels de nos montagnes, observation de la vie de la ruche. Métamorphosés en véritables apiculteurs, vous observerez l'intérieur de la ruche sur le terrain

Un séjour inoubliable où les abeilles et les plantes sauvages n'auront plus de secrets pour vous.

La cueillette et la cuisine des plantes sauvages se déclinent en 2 versions au choix : journée avec atelier cuisine et repas ou demi-journée avec démonstration culinaire et dégustation.

Possibilité d'observer la fabrication du fromage d'Abondance à la ferme.

3 jours / 2 nuits. Nuitées + petit déjeuners dans un grenier savoyard

Tarifs : A partir de 434 € pour 2 personnes.

Infos & résa : Tél. + 33 (0)4 50 73 78 62 - [reservation@alpesduleman.com](mailto:reservation@alpesduleman.com)



# Découverte des Légendes # Là Oh!

## DÉMONS & MERVEILLES

Le patrimoine immatériel, notamment le corpus des contes et légendes alpins, est un champ culturel souvent méconnu et peu valorisé. Dans les histoires de diables, fées, sarvans, sorcières, le sacré est sous-jacent ainsi que les histoires de plantes, arbres et fleurs de montagne. L'intérêt du grand public pour ce patrimoine a donné l'envie à l'association Terres de Cultures, de mettre en scène des histoires choisies qui seront autant de prétextes à découvrir le milieu montagnard dans sa richesse et sa diversité. Des oeuvres en Campagn'Art baliseront le parcours. Les multiples échanges autour du thème des sorcières et des déclinaisons possibles (l'environnement, la femme dans la société, l'agriculture, le soin par les plantes, la cuisine traditionnelle...) ont donné le fil conducteur du projet en se référant à Michée Chauderon, originaire de la Vallée Verte, dernière « sorcière » exécutée à Genève en 1652 .

La démarche culturelle intègre cette initiative dans une perspective de diversification et de complémentarité. Le parcours est conçu de manière « légère », comme un itinéraire nature, respectueux des milieux .



## LE PARCOURS



Mais que peut bien trimbaler l'Irmande (sorcière des temps actuels) dans son panier : des champignons vénéneux ? Des crapauds baveux ? Des serpents visqueux ? Des virus hargneux ? Mais non sacrebleu ! C'est de la graine de curieux pour tous les enfants et leurs parents désireux de la suivre à la rencontre des démons et des merveilles de son territoire montagnard.

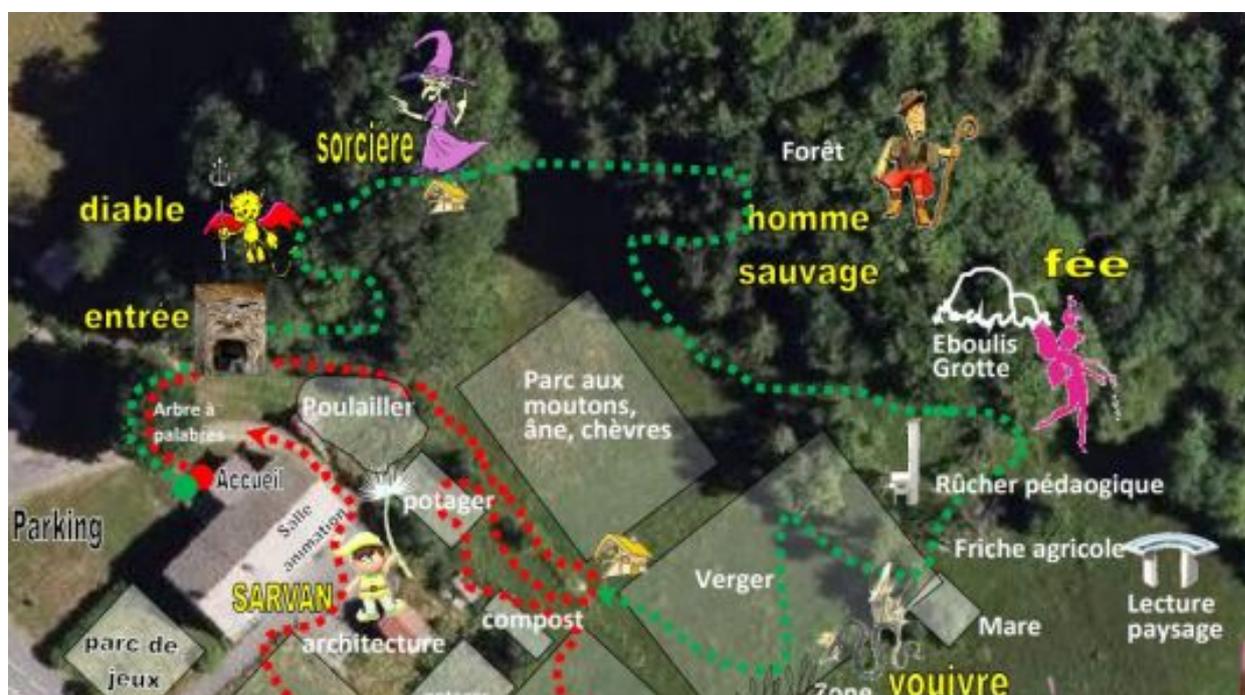
Parcours en famille à la découverte des plantes de montagne et de leurs usages culinaires, médicinaux et en sorcellerie, en lien avec l'imaginaire alpin à travers des légendes illustrées par des œuvres artistiques.

Durée du parcours accompagné d'un guide-acteur : 1h30 et possibilité de prolonger par visite d'une exposition, du verger, des jardins et des animaux.

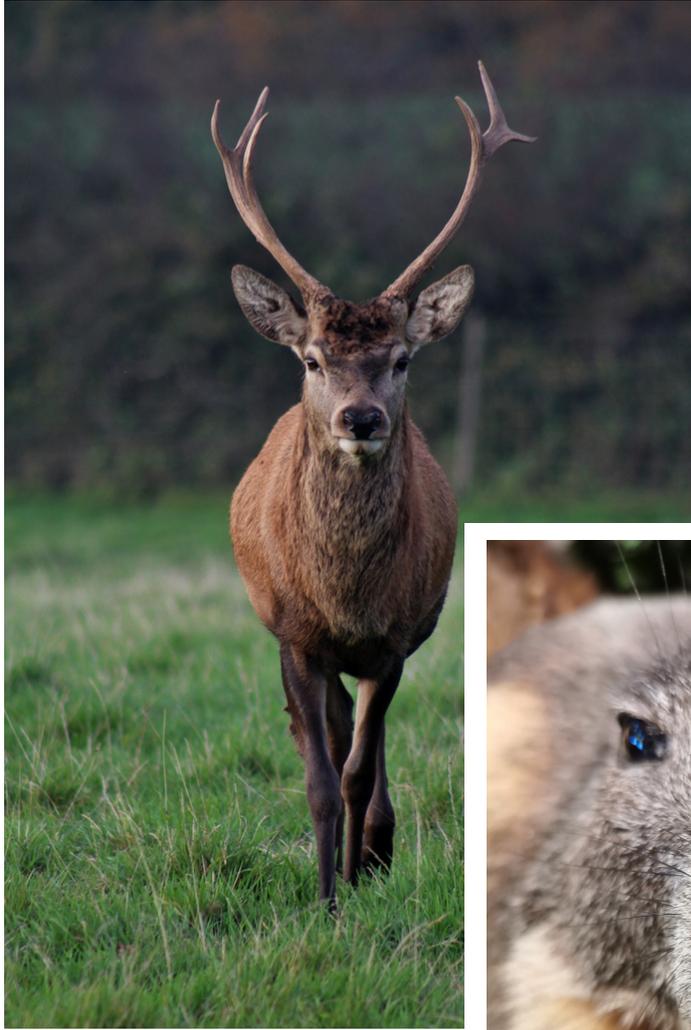
A découvrir à partir de l'été 2021.

Tarifs : 10 € adultes - 5 € enfants de plus de 3 ans 30 € : famille (2 adultes et 2 enfants)

Infos et résa : Office de Tourisme des Alpes du Léman - Tél. + 33 (0)4 50 39 54 46 - [info@alpesduleman.com](mailto:info@alpesduleman.com)



# Rendez-vous avec la nature # Là Oh!



## LE MUSÉE DE LA FAUNE

### A Bellevaux

Connaissez-vous les animaux qui peuplent nos montagnes? Des espèces les plus rares, comme le lièvre variable aux plus communes comme le sanglier ou le renard? Plus de 140 animaux de nos montagnes dans leur milieu naturel reconstitué qui attendent d'être approchés.

Venez découvrir notre musée qui expose environ 50 espèces différentes de mammifères et d'oiseaux naturalisés. Grâce aux bornes interactives sonores, vous apprendrez à reconnaître les cris et les empreintes des animaux. Jeu de piste pour les enfants.

Tarifs: Adultes 4€ - Enfant (de 4 à 16 ans) 3€

Contact: +33(0) 6 14 14 00 36 - [bellevaux.musees@hautchablais.fr](mailto:bellevaux.musees@hautchablais.fr)



## SÉJOUR LE RÉVEIL DE LA MARMOTTE



### A Bellevaux

Vivez le réveil des marmottes et découvrez les secrets de la plus jolie des saisons.

Dès l'aube, vivez l'éveil printanier de la montagne en observant la faune et la flore. Soyez présents lorsque la marmotte s'éveille de son long sommeil et sort de son terrier pour reprendre une activité dans la pelouse alpine.

Départ à 6h30 pour une journée de randonnée dans un massif montagneux.

Les petits groupes permettent une meilleure observation de la faune.

Repas du soir + nuitée + petit-déjeuner + pique-nique à emporter.

De mi-avril à mi-mai.

Adulte : 367 € (pour 2 pers. en chambre double.).

Infos & résa : Tél. + 33 (0)4 50 73 78 62 - [reservation@alpesduleman.com](mailto:reservation@alpesduleman.com)

## SORTIE FAUNE

### A Bellevaux

Dans la réserve du Roc d'Enfer, partez à l'affût des chamois et de l'éterlou. La marmotte se laissera-t-elle approcher?

Une randonnée sauvage à la découverte de la faune montagnarde.

Départ à la "fraîche" TOUS LES JEUDIS DE L'ETE dès 6h30 afin de profiter au mieux des moments de réveils de la montagne.

Une longue matinée d'observation vous permettra de vous familiariser avec les différents habitants des lieux

Infos & résa :

Tél. + 33(0)4 50 73 71 53 - [info@alpesduleman.com](mailto:info@alpesduleman.com)

## SÉJOUR LE BRÂME DU CERF



### A Saxel

Une balade inoubliable dans le monde du roi des forêts.

Dès l'aube, vous partirez à l'affût de la star des forêts. Il ne s'agit pas d'écouter simplement les cerfs à distance mais d'une réelle sortie d'observation où vous vivrez toutes les émotions que le brame engendre. Vous découvrirez son territoire, ses femelles et son combat pour écartier ses rivaux. Sortie en demi-journée (4 pers max) ou journée (2 pers max). Les petits groupes permettent une meilleure observation de la faune.

Nuitée + petit déjeuner dans le grenier de la Ferme du Chalet.

Adulte : à partir de 235 € (pour 2 personnes en sortie demi-journée).

Infos & résa : Tél. + 33 (0)4 50 73 78 62 - [reservation@alpesduleman.com](mailto:reservation@alpesduleman.com)

# Les randos avec vues # Là Oh!



## LES BALCONS DE MEGEVETTE

DÉNIVELÉ : 450M - TEMPS : 3H30

Un itinéraire peu fréquenté, entre forêt et hameaux d'alpage, avec les sommets des Aravis et le Mont-Blanc en toile de fond.

Vous remarquerez l'utilisation de pierre de taille locale pour les maisons du hameau. Le chemin est en forêt (belle ambiance, relaxant, rafraichissant) et par endroit, assez étroit. Profitez du promontoire de la Dent pour profiter du large panorama sur la vallée du Risse et Mégevette.

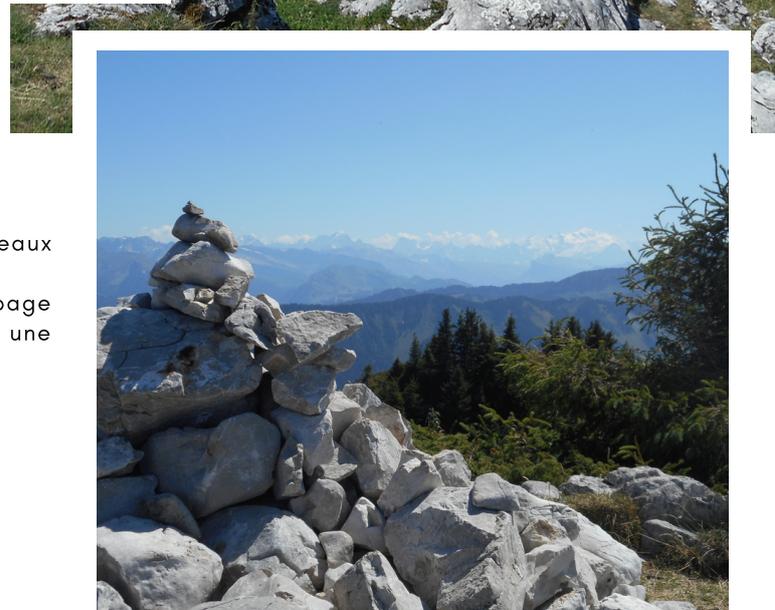


## LE TOUR DE MIRIBEL

DÉNIVELÉ : 380M - TEMPS : 2H30

Le tour d'un sommet emblématique du Chablais, entre hameaux savoyards, alpages et vues imprenables sur le Mont-Blanc.

Prenez le temps de regarder les détails des maisons d'alpage (tavailleurs notamment). A sommet de la Pointe de Miribel admirez une vue à 360° sur la Haute-Savoie, la Vallée Verte et le Mont-Blanc.



## LE TOUR DE NIFFLON

DISTANCE : 8 KM - DÉNIVELÉ : 630 - TEMPS : 4H30

Une balade un peu sportive mais très pittoresque, entre paysages de dolines (creusées par l'érosion), chalets d'alpage, lapiaz (calcaire creusé par l'érosion) et « Notre Dame des Neiges », la chapelle de Niffлон.

Arrivé à la Pointe, panorama à 360° avec, dans le sens des aiguilles d'une montre, Le Mont-Blanc, la chaîne des Aravis et des Bornes, le lac Léman surplombé par les crêtes du Haut-Jura, les sommets de l'Oberland et du Valais, en Suisse.

# Séjours rando

# # Là Oh!

## SÉJOUR DESTINATION RANDO

Séjour itinérance individuel et groupe

Un séjour rando en itinérance sans bagage, à la découverte des multiples facettes des Alpes du Léman.

Les Alpes du Léman représente un territoire de moyenne montagne qui regorge de paysages diversifiés au gré des vallées traversées.

Cette randonnée de 4 jours non accompagnée vous fera découvrir des panoramas à 360 degrés avec des vues imprenables sur le Lac Léman et le Mont-Blanc. Chambres doubles en pension complète.

Adulte : à partir de 347 € (par pers.).

Contact & résa : Tél.+33 (0)4 50 73 78 62 - [reservation@alpesduleman.com](mailto:reservation@alpesduleman.com)



## COURT-SÉJOUR " LA GÉORANDO "

Séjour groupe

Séjour groupe 4 jours/3 nuits - A partir de 272€/pers.

Au programme : randonnée à la découverte de paysages emblématiques du Géopark Chablais, hébergement en pension complète, randonnées libres et accompagnées avec un guide labellisé, visites de la Maison de la Belle Vallée et des Gorges du Pont du Diable.

Autres séjours randonnées : « Destination LàOh ! » Itinérance avec portage de bagages, "L'escapade des fondus de rando"...

Contact & résa pour les groupes : Tél.+33 (0)4 50 73 78 62 - [reservation@alpesduleman.com](mailto:reservation@alpesduleman.com)



## SÉJOUR AU REFUGE DE MÉVONNE

Séjour groupe (La Vernaz)



Venez séjourner dans ce nouveau refuge, qui est ouvert au public pour le couchage et le repas.

C'est une ancienne ferme traditionnelle d'alpage datant de la fin du XIXème siècle.

Elle est restée authentique telle qu'elle était au moment de sa construction.

Le refuge de Mévonne, fait le bonheur des randonneurs par l'authenticité que dégage ce lieu et par la préservation de son patrimoine architectural. Pascal, le propriétaire, vous accueillera chaleureusement avec sa fondue au coin du feu. La soirée se terminera autour d'un feu de camp au son de musiques celtiques. Un dortoir vous permettra de dormir sur place avant de repartir dans la vallée le lendemain matin ou, au contraire, de profiter du lieu pour partir sur un sommet environnant.

20 couchages. Nuit à partir de 10 € - Repas à partir de 25 €

Accès facile depuis Les Chalets de la Buchille 74470 Vailly

Contact & résa pour les groupes : Tél.+33 (0)4 50 73 78 62 - [reservation@alpesduleman.com](mailto:reservation@alpesduleman.com)



# Randos ludiques

# # Là Oh!

Comment randonner en s'amusant avec les enfants ?  
Cap sur Les Alpes du Léman, territoire ludique pour les familles !



## LES HISTOIRES SECRÈTES DES ALPES DU LÉMAN

### 4 parcours de découverte

Enigmes, messages cryptés, chasse aux trésors, contes et légendes... : c'est l'aventure tout au long des sentiers ! « Secrets de Fées » (Habère-Poche), « Ombres sur l'alpage » (Lullin) et « L'Appel de la forêt » (Bellevaux) : 3 parcours de découvertes sur l'histoire, les activités et l'environnement des montagnes des Alpes du Léman. Au cours des parcours, les enfants sont invités à résoudre des énigmes grâce aux livrets disponibles à l'office de tourisme. A la clé ? La promesse de belles découvertes et... des cadeaux !

- Donner le goût de la randonnée et de la découverte aux enfants avec un côté ludique.
- Chaque parcours aborde une thématique liée à notre territoire : les habitants de nos montagnes de la préhistoire à nos jours, la préservation de la forêt, de l'eau, les activités de montagne, les savoir-faire.
- Un projet de parcours numérique est également en préparation sur la commune de Saxel. L'offre se diversifie tant sur les thèmes que les supports.

## 3 "GÉOSITES" DANS LES ALPES DU LÉMAN

Au coeur des Alpes du Léman, le Géopark Chablais offre toute sa nature remarquable. Reconnu «Géopark européen et mondial» par l'UNESCO en mars 2012, cet espace livre en partage une histoire vieille de 250 millions d'années ; l'histoire de la formation des Alpes. Le bâti traditionnel, l'usage de la montagne, la vie en alpage, les contes et légendes, les richesses naturelles : les randonneurs vont découvrir le Géopark Chablais en cheminant à travers Les Alpes du Léman!



- Le Belvédère de Reyvroz
- Le Lac de Vallon à Bellevaux
- La Forêt Ivre à Vailly

## SÉJOUR ÉCHAPPÉE ESTIVALE

### Séjour en famille

Prenez du bon temps lors de votre échappée estivale dans les Alpes du Léman. Un séjour familial au rythme des activités de plein air. Faites le plein d'activités tout en découvrant des sensations et des lieux différents.

L'accrobranche pour prendre de la hauteur, le parcours de découverte pour randonner en famille de façon ludique, l'itinéraire en VTT pour se laisser griser par la vitesse, la montée en télésiège pour admirer le panorama à 360° sur le Lac Léman et le Mont-Blanc. Des activités pour tous les goûts...

Possibilité de choisir des options sur certaines d'entre elles.

Adulte : à partir de 318 € (pour 2 adultes) - Enfant : à partir de 287 € (pour 2 enfants (de 7 à 10 ans)- Famille : à partir de 605 € (pour 2 ad + 2 enf (de 7 à 10 ans).

Contact & résa : +33 (0)4 50 73 78 62 -  
reservation@alpesduleman.com



## 8 PARCOURS TRAILS DE LA DECOUVERTE AU NIVEAU EXPERT

Sautez le pas et partez à l'assaut de notre terrain de jeu grandeur nature

En forêt, le long d'un lac de montagne, au coeur des alpages ou sur une ligne de crêtes, vous trouverez à coup sûr le parcours trail/running qui vous correspond.

En mode découverte ou expert nos 8 parcours vous permettent de programmer une sortie à la journée ou un programme complet sur plusieurs jours.

### En Vallée du Brevon

4 parcours sont balisés sur les villages de Bellevaux et Lullin. Entre lac, alpages et crêtes surplombant le Lac Léman vous parcourrez des paysages grandioses.

#### -Circuit 1 - Boucle du Lac de Vallon

4.5km - 223m de dénivelé

Cette boucle découverte autour du lac aux eaux turquoise vous permettra d'allier entraînement, découverte du Trail et beauté des paysages et du patrimoine de ce site Géoparc.

#### -Circuit 2 - La source du Brevon et le lac de Pététoz

6.4km - 500m de dénivelé

Parcours fraîcheur au fil du Brevon et dans la superbe forêt de Pététoz.

#### -Circuit 3 - Boucle de Nifflon

12km - 997 m de dénivelé

Un parcours sportif depuis le centre du village de Bellevaux jusqu'au GRP sentier des crêtes de Bellevaux et à l'alpage de Nifflon.

#### - Circuit 4 - Boucle des Hermones

15km - 760m de dénivelé

Un parcours depuis le village de Lullin jusque sur les crêtes d'Hermones, avec à la clef, de magnifiques vues le lac Léman, le Haut Chablais et le plateau suisse.



### En Vallée Verte

4 boucles sur le haut de la Vallée vous permettent de progresser à votre rythme et selon vos envies. Entre plateaux fleuris, alpages et sommet vous pourrez varier votre entraînement et profiter de décors verdoyants et variés.

#### -Circuit 5 - Boucle du plateau des Moises

4km - 184m de dénivelé

Parcours d'initiation ou d'échauffement, avec un dénivelé qui vous permettra d'évoluer progressivement.

Profitez en pour admirer la magnifique vue sur la Vallée Verte et la montagne d'Hirmentaz.

#### -Circuit 6 - Grand tour du plateau des Moises

7.3 km - 381m de dénivelé

Entre plateau et forêt, vous pouvez le coupler avec le Circuit 5 -Plateau des Moises (soit 11km). Vue depuis les crêtes sur le Lac Léman et de l'autre côté un panorama sur toute la Vallée Verte.

#### -Circuit 7 - Plateau des Moises-Mont Forchat

13.6km - 730m de dénivelé

Au départ du Plateau des Moises, puis sur les Crêtes avec vue sur le Léman. Puis un retour par le plateau avant l'ascension du Mont Forchat à travers la forêt et un dernier raidillon qui se méritera avant le sommet.

En haut, une vue à 360° avec Le Lac Léman d'un coté et la chaîne du Mont-Blanc de l'autre.

#### -Circuit 8 - Habère-Poche/Crêtes d'Hirmentaz/Miribel

18.3 km - 1143m de dénivelé

Ce parcours complet vous emmènera depuis le cœur du village d'Habère-Poche sur les Crêtes d'Hirmentaz et la Pointe de Miribel. Un tracé et des panoramas variés tout au long du parcours.

# Une dose d'Adrenaline # Là Oh!

## BIKE PARK

A Habère-Poche



Le Bike park d'Habère-Poche  
Un nouveau terrain de jeux pour roues crantées...  
Des parcours pour tous à découvrir !  
Situé sur la station des Habères, au coeur du village.

Le bike park se composera de :

- 5 pistes rouges avec obstacles
- 2 pistes bleu aménagées avec obstacles
- 4 itinéraires descendants débutants
- 1 itinéraire ludique
- des itinéraires balades et enduro

La rouge du Bois Noir saura combler les experts en VTT avec 500 mètres de virages relevés, sauts, des step-up, step-down et une table à l'arrivée.

La remontée s'effectue sur un télésiège et 1 télésiège avec un système d'accroche innovant, le bi-lift, testé en 2020 en exclusivité sur la station.

Infos : Office de Tourisme des Alpes du Léman

Tél. + 33(0)4 50 39 54 46



## BALADE GOURMANDE EN VALLEE VERTE

Habère-Poche



En selle les gourmand(e)s !

Partez en sortie VTT accompagnée à la découverte de nos richesses gastronomiques. L'itinéraire ultra-facile et familial (route, chemins) vous mènera à la rencontre de 3 de nos producteurs locaux.

Au programme 3 sessions de dégustation :

Ce sera l'occasion de découvrir d'authentiques produits locaux, confectionnés avec passion :

- Un arrêt chez un producteur de jus de fruits
- Un arrêt chez un producteur de fromage
- Un arrêt chez un producteur de fruits et légumes

Cette descente en VTT vous fera profiter des plus beaux panoramas des Alpes du Léman. Elle est accessible à tous.

Durée 3h. Retour en navette. A partir de 10 ans

Formule packagée avec location de VTT, accompagnement par un moniteur VTT, dégustations de produits et navette pour revenir au point de départ.

De 4 à 7 personnes.

Info: Office de Tourisme des Alpes du Léman (tarif non fixé à ce jour)



## SÉJOUR VVBT

Séjour

Participez à la 5ème édition de la Vallée Verte Bike Tour !  
Laissez-vous guider à travers la Vallée Verte en VTT, VTTAE ou à pied, avec des panoramas magnifiques sur le Léman, les montagnes du Chablais ou le Mont-Blanc.

Profitez du pack tout compris regroupant l'hébergement en demi-pension + inscription au parcours de votre choix.  
Hébergement pour les groupes sur demande.

A partir de 80 €/pers selon le choix de la course.

Tarif en demi-pension par nuitée et par personne.

Contact & résa : Tél.+33 (0)4 50 73 78 62 -  
[reservation@alpesduleman.com](mailto:reservation@alpesduleman.com)



# Dans les R

Dans les nuages Planer comme un oiseau Cet été, pourquoi pas s'offrir de grandes premières en prenant de la hauteur ? Zoom sur 3 parenthèses à vivre passionnément dans Les Alpes du Léman : un vol en planeur, une grimpe dans les arbres, une via ferrata en suspension sur un canyon.



## VOL À VOILE

### Dans les nuages

Bienvenue à bord ! Embarquement immédiat à bord du planeur avec Arnaud, pilote de l'association « Planeurs du Léman » pour une aventure de haute volée au-dessus des Alpes du Léman. Décollage de l'unique plateforme de vol à voile (Vélisurface) en Haute-Savoie, la deuxième plus haute de France, située sur le plateau des Moises (1100m d'altitude) à Habère-Poche, d'avril à octobre. « Nous nous trouvons sur le col des Moises qui forme la séparation géographique entre la vallée verte et le bassin lémanique. Les conditions aérologiques y sont favorables en thermique, mais aussi en onde quand le vent est de la partie » explique Arnaud. Une fois dans le planeur, le bob et les lunettes de soleil en place, la verrière fermée, c'est le moment d'accrocher le câble et de décoller. 30 secondes après le décollage, on s'élève déjà à 400m sol. A l'est, le Chablais et le Mont-Blanc, à l'ouest le Lac Léman, Genève et le Jura. Quelques minutes de vol pur à s'offrir pour découvrir les sensations de prendre des ascendances comme le font les oiseaux, ou même avec eux pour les plus chanceux. Accessible à tous dès l'âge de 13 ans / taille : entre 1,50 m et 1,95 m ; poids entre 40 kg et 100 kg. Tarifs : de 45€ à 120€ (selon la durée du vol). Contact : Tél + 33(0)4 50 39 56 56 - [contact@planeur74.com](mailto:contact@planeur74.com) - [www.planeur74.com](http://www.planeur74.com)

## GRIMPE D'ARBRES

### Dans les nuages

Rendez-vous Dans les arbres, en haut de la canopée

La grimpe d'arbre c'est une activité branchée ! Et c'est la passion et la spécialité de Xavier Dejoux (La Corde à Joux) qui fait monter les aventuriers jusqu'en haut de la canopée. L'ascension se fait en douceur et au rythme de chacun, équipé de cordes et d'un baudrier. Chacun choisit son arbre. Et si une fois hissés haut, on RESPIRAIT et écoutait? Xavier partage sa passion pour la forêt et nous éclaire sur la nature environnante ; parce que si cette activité est ludique, elle nous permet également d'en apprendre plus sur les secrets des habitants de la forêt. Dès 7 ans. Tarif (1/2 journée) : 35€ par pers. Tél + 33(0)6 70 81 31 19

## VIA FERRATA

### La rando à flanc de montagne

La via ferrata ? C'est une activité ludique permettant aux aventuriers d'un jour (ou de toujours) de goûter au plaisir du vide, en ayant le corps et le cœur bien accrochés. 3 voies permettent de s'initier à cette activité accessible à tous dès l'âge de 10 ans. Coup de cœur pour la via ferrata « La Cascade des Nants » à quelques minutes du village de Bellevaux où Cédric le moniteur accompagne sur un parcours équipé de ponts de singes et tyroliennes, réalisable en deux heures de bon matin. Une seule règle pour prendre du plaisir : lâcher prise en cheminant bien accrochés.

Tarif initiation : 30€ comprenant l'encadrement et la location du matériel.

Infos et réservation auprès de l'Office de Tourisme des Alpes du Léman

Tél + 33(0)4 50 73 71 53

# Les chefs vous accueillent

## # Là Oh!

### L'AUBERGE DE MEGEVETTE

A Mégevette

Située au coeur du village de Mégevette, l'Auberge de Mégevette c'est un hôtel de 6 chambres avec un restaurant qui vous accueille toute l'année dans un cadre chaleureux et décoré avec goût. Pierre et Manon ont su faire de cette adresse un rendez-vous incontournable des gourmands avec des plats traditionnels travaillés à base de nombreux produits locaux mais aussi de recettes revisitées comme celle que nous présente Pierre: **les tagliatelles au chèvre bio façon carbonara**

**Portrait de chef** : Pierre, passionné de restauration depuis toujours, intègre un lycée hôtelier à 15ans. Après être passé par plusieurs établissements en tant que maître d'hôtel, directeur, il s'installe en Haute Savoie il y a 11 ans en tant que Directeur du restaurant du Casino Partouche d'Annemasse. Tombé amoureux de la région, il s'associe à avec épouse et réalisent ensemble leur projet de toujours, reprendre un établissement afin de pouvoir proposer une restauration et un hébergement de qualité à leur image avec leur touche personnelle. Ils reprennent l'Auberge de Mégevette en 2019.

#### Sa cuisine, une philosophie locale ancrée dans le territoire :

"Nous avons une volonté de mettre en valeur le patrimoine culinaire local.

La richesse des producteurs de notre territoire regroupe des gens passionnés ainsi nous nous sommes naturellement rapprochés d'eux pour découvrir leurs produits et imaginer des recettes simples et gourmandes.

Il nous tient à cœur de conserver des spécialités telles que les beignets de pomme de terre qui font toute la renommée de l'Auberge.

Néanmoins, notre carte évolue avec la saisonnalité des produits que nous sélectionnons. "



#### Sa recette : Tagliatelles au chèvre bio façon carbonara

Voici une recette revisitée de tagliatelles à la carbonara.

Alliant la fraîcheur du fromage de chèvre au thym, le croquant et la douceur des oignons rouges. Un plat gourmand valorisant des produits de qualité.

Le petit truc en plus : la charcuterie le fromage de chèvre, produits locaux (- de 10 KM)

#### Rendez- vous à l'Auberge de Mégevette

Adresse : 50, Route de la Vallée Verte 74490 MEGEVETTE

Tél.: + 33 (0)04 50 35 06 23

Email: laubergedemegevette@gmail.com

Site web: www.aubergedemegevette.com

Pendant les périodes de fermeture des restaurants dues aux restrictions sanitaires, le restaurant propose des plats à l'emporter.

# Les chefs vous accueillent # Là Oh!



## LE MOULIN DE LÉRÉ\*\*\*

A Vailly

Le Moulin de Léré, c'est une maison de famille ; une maison de caractère qui ressemble à ses propriétaires, Irene et Frédéric Molina. Le couple aime partager leur antre avec les fins palais et les amoureux d'escapades nature. On vient au Moulin de Léré pour goûter à la cuisine surprise du chef et dormir dans l'un des 5 nids douillets de cet hôtel de charme, un ancien moulin du 17<sup>e</sup> siècle niché à Vailly, entre lac et montagnes.

Après avoir parcouru le monde, c'est ici au cœur des Alpes du Léman qu'Irene et Frédéric décident de poser leurs valises en 2014 ; pour y ancrer leurs racines, dévoiler leur savoir-faire et exceller dans l'art d'éveiller les épicuriens en quête de sens désireux de s'offrir une parenthèse enchantée, loin de tout et hors du temps. « Nous recevons nos hôtes en toute simplicité, chez nous comme chez eux » aime à dire Irene qui prend soin de la décoration et de côté hôtelier.

Côté cuisine, pas de menu, tout est surprise du chef qui crée à l'envie et à l'instinct des mets aux saveurs de ce territoire qui l'inspire, authentique, sauvage et nature ; une cuisine de saison réinventée chaque jour en fonction des arrivages de ses complices, les producteurs locaux, éleveurs, pêcheurs et cueilleurs, dont il assaisonne les produits avec respect et élégance ; une cuisine d'auteur distinguée par le Guide Michelin, à deux reprises avec l'attribution d'une étoile en 2019 et du trèfle vert en janvier 2020.

### Rendez- vous au Moulin de Léré à Vailly

Adresse : 270 route de Léré 74470 VAILLY

Tél : + 33(0)04 50 73 61 83

Email: [contact@moulindelere.com](mailto:contact@moulindelere.com)

Site web: [www.moulindelere.com](http://www.moulindelere.com)

Pendant les périodes de fermeture des restaurants dues aux restrictions sanitaires, le restaurant propose des plats à l'emporter.

LE TRÈFLE DEPUIS JANVIER 2020

*Une cuisine « éco-responsable  
et durable »*

La cuisine du chef s'est vue attribuée un trèfle, parmi la première sélection de 20 chefs français récompensés. Unique table à recevoir cette distinction en Haute-Savoie, Le Moulin de Léré affiche fièrement sa philosophie de travail, concentrée autour du produit et des producteurs, favorisant la proximité pour valoriser les richesses locales, approfondir le contact humain et réduire l'impact écologique. Soucieux de l'impact environnemental de leur cuisine, 90% des produits utilisés sont issus d'exploitations artisanales et biologiques qui se situent dans un rayon de 30 km. Et en cuisine, la brigade s'efforce également de réduire au maximum le gaspillage alimentaire en utilisant les produits dans leur intégralité. Une cuisine de saison qui suit le cycle de la nature, en été plantes et fleurs en provenance des 4 maraîchers locaux ou cueillies par Irene et Frédéric sont à la fête dans les assiettes. Des fleurs qui poussent autour du moulin attirant libellules, coccinelles et papillons à la belle saison.



# Léman France Lac & montagnes

## PARCE QUE L'UNION FAIT LA FORCE...

Les Destinations touristiques du territoire lémanique français s'associent et créent LÉMAN FRANCE pour faire découvrir cette terre pleine de richesses, entre lac et montagnes.



### #RESPIREZ

Seul, à deux, en famille ou en tribu, prenez un bon bol d'air frais et respirez en pleine nature. Crapahutez sur nos sentiers, admirez des paysages uniques à perte de vue... Des instants de bonheur à partager, des plaisirs simples, un cadre d'exception, naturellement.  
INSPIREZ-VOUS >



### #EXPLOREZ

Entre culture et patrimoine, sortez des sentiers battus, explorez des lieux aux mille et une histoires... Découvrez la destination culture Léman France à l'image de ses paysages : d'une grande diversité et en pleine effervescence !  
EMERVEILLEZ-VOUS >



### #BOUGEZ

Dans l'eau, sur l'eau, dans les airs, sur les rives ou dans les terres... Un concentré d'activités sportives, des expériences à vivre pour le plaisir ou pour se dépasser ! Laissez l'aventure s'engouffrer dans vos vacances !  
LANCEZ-VOUS >



### #DÉCOMPRESSEZ

Les pieds dans l'eau ou près des cimes... Faites une pause plaisir ! Qui dit vacances dit déconnexion. Léman France ne manque pas de bonnes adresses et de secrets spots pour des moments farniente ou cocooning... Place à la détente tout simplement !  
DÉCONNECTEZ >



### #DÉGUSTEZ

Du bon, du vrai, du frais : le Léman à la carte nous en met plein les papilles ! Gastronomie et terroir sont à l'honneur sur un territoire gourmand : vins, fromages, fruits et légumes de saison, poisson, bières locales... Goûtez à la délicatesse et aux traditions sur les rives du plus grand lac alpin d'Europe.  
RÉGALÉZ-VOUS >



### #VIBREZ

Ça bouge au Léman ! Entre expériences insolites, événements musicaux, fêtes populaires, vibrez au rythme des rencontres et activités d'émotions pour des souvenirs inoubliables.  
AMUSEZ-VOUS >

## LE BON PLAN DE L'ÉTÉ : LE PASS LÉMAN FRANCE

Dès cet été pour découvrir une multitude d'activités et de sites profitez de l'offre du PASS LÉMAN FRANCE.

Une carte nominative qui vous donnera accès à plus de 50 activités et sites soit gratuitement, soit à tarif préférentiel.

Pass 2 jours : 8 €

Pass 4 jours : 14 €

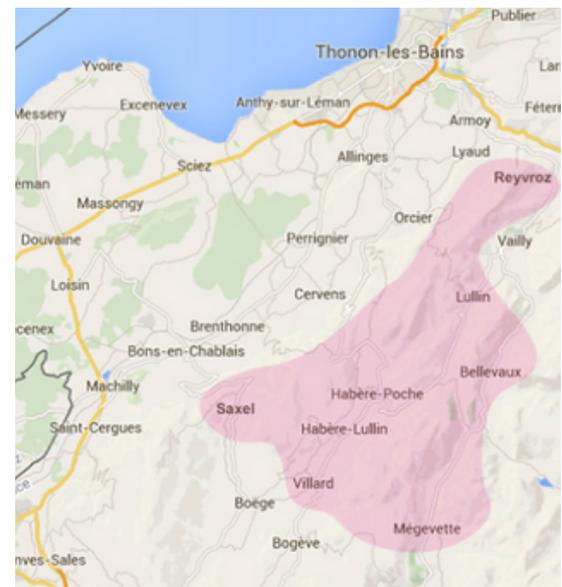
Disponible dès juin 2021 dans les Offices de Tourisme

 <b>PAYS D'ÉVIAN VALLÉE D'ABONDANCE</b> +33 (0)4 50 73 56 04 LEMANCHABLAIS.COM f i t y	 <b>ÉVIAN</b> +33 (0)4 50 75 04 26 EVIAN-TOURISME.COM f i t y	 <b>LES ALPES DU LÉMAN</b> +33 (0)4 50 73 71 53 ALPESDULEMAN.COM f i t y p
 <b>DESTINATION LÉMAN</b> +33 (0)4 50 72 80 21 DESTINATION-LEMAN.COM f i t y	 <b>THONON-LES-BAINS</b> +33 (0)4 50 71 55 55 THONONLESBAINS.COM f i t y	 <b>MONTS DE GENÈVE</b> +33 (0)4 50 95 07 10 MONTSDOGENEVE.COM f i t y

## #LEMANFRANCE

• RESPIREZ • EXPLOREZ • BOUGEZ • DECOMPRESSEZ • DEGUSTEZ • VIBREZ •

MASSIF DU MONT BLANC





Alpes du Léman



[www.alpesduleman.com](http://www.alpesduleman.com)

**Contact Presse : Agence PLRP** (Paris)

Philippine LAURAIRE

philippine@plrp.fr - Tél + 33 (0)6 76 15 84 10

**Office de Tourisme des Alpes du Léman**

Isabelle CURT-COMTE

direction-ot@alpesduleman.com - Tél + 33 (0)6 45 91 48 63

**Contact public** : info@alpesduleman.com - Tél +33(0)4 50 73 71 53

