

L'été #Là Oh



Les Alpes du Léman

Vallée du Brevon - Vallée du Risse - Vallée Verte



DOSSIER DE PRESSE

ÉTÉ 2022

SAVOIE MONT BLANC





Edito # Là Oh!

Les Alpes du Léman, une destination de montagnes à vivre et partager sans limites toute l'année.

Printemps, été et automne vous révéleront leurs trésors au détour des 9 villages où les habitants vous accueillent et partagent leurs instants de vie.

Se découvrir ou se redécouvrir, c'est la promesse que vous réserve notre territoire avec des expériences vraies, porteuses de valeurs et de sens pour toute votre tribu, famille ou amis.

A chacun ses objectifs : sportifs, aventuriers, épicuriens... On vient dans les Alpes du Léman pour s'offrir une escapade au plus près de la (et de sa) nature.

Pour un week-end ou en séjour, pour respirer, ralentir et faire le plein d'énergie, de gourmandises, bonnes pour le corps et l'esprit.

Pour les affamés d'aventures : il y a de quoi varier les découvertes et les petits bonheurs, entre balades qui ont du sens, expériences et grandes premières, activités fun pour faire monter l'adrénaline.

#Là Oh ! dans la même journée, on peut randonner dans l'une des vallées, méditer en profitant d'un panorama à 360° puis redescendre pour plonger

MA nature en GRAND

Gravir sa montagne	p.4
Dépasser ses limites : le trail	p.6
Rouler sa bosse : cyclo ou VTT	p.8
Des activités par milliers	p.10

MES découvertes, mes TRESORS

Artisans et producteurs	p.12
Le Geoparc du Chablais	p.14
Spécial pour nos kids	p.15

MES contemplations, mes MOMENTS

Mes rencontres insolites	p.16
Me faire du bien au cœur	p.17
Rencontres insolites avec la nature	p.18

MES Retrouvailles festives

Rendez-vous sportifs	p.19
Musical Festif	
Terroir & savoir-faire	p.20
Nature et Culture	

Léman France

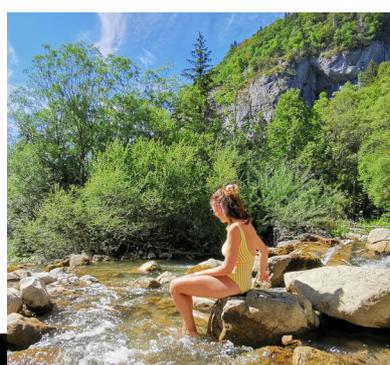
Le Pass Léman France	p.21
----------------------	------

dans les eaux du lac, grimper à flanc de montagne et, le soir venu, rester perché en haut d'un arbre ou dans une cabane, se balader en compagnie de passionnés et s'élever encore plus haut en planeur, avant de se retrouver pour savourer les produits locaux ou trésors d'une table gourmande...

Des Alpes du Léman, on en repart les yeux et le cœur grands ouverts, et on y revient pour goûter encore à la magie de l'instant présent.

Une montagne de libertés # Là Oh!

PAR LES ALPES DU LÉMAN



OUVRIR SON POINT DE VUE
BOUGER EN TOUTE LIBERTE
SE RECONNECTER A SA NATURE
VIVRE CHAQUE INSTANT

Ma nature en GRAND # Là Oh!

Gravir sa montagne : chaque jour un paysage et un patrimoine original à découvrir

LUNDI : le Lac de Vallon et ses eaux turquoises

Profiter de la fraîcheur du Lac de Vallon et partir sur les traces de la source du Brevon

Découvrez le lac de Vallon, paradis pour les pêcheurs de truites. C'est un lieu remarquable pour photographier le Roc d'Enfer. Ses eaux émeraude renferment une histoire surprenante...

Boucle de 3h. 110m de dénivelé. Entre forêts et lac.

Coup de cœur : poursuivre l'expérience pour rejoindre la source de la rivière du Brevon (boucle de 2h30 -270m de dénivelé)



MARDI : En hauteur avec une vue à couper le souffle

Prendre de la hauteur en haut du Mont Forchat, avec une vue à 360° Lac Léman/Mont-Blanc

Sommet emblématique du Chablais, le Mont Forchat offre une vue à 360° sur le lac Léman et les 4000 de la chaîne du Mont-Blanc. Côté Lullin, la montée tout en douceur permet de profiter facilement de ce panorama exceptionnel.

Boucle de 3h. 500m de dénivelé (1h30 depuis le départ de Très le Mont. 160m de dénivelé)

Coup de cœur : Découvrez le Mont Forchat à travers le parcours de découverte « Ombres de l'alpage » pour découvrir l'histoire du Mont Forchat et la légende du cavalier noir (livret en vente 5 € à l'Office de Tourisme).



MERCREDI : La Vallée Verte embrassée en un seul regard

Le circuit de l'aiguille avec un panorama sur la Vallée Verte et la Lac Léman

Sur les sommets du parcours, les vues plongeantes sur la Vallée Verte et le Lac Léman sont remarquables. Ouvrez l'œil, vous verrez peut-être des chevreuils, des cerfs ou des chamois. Boucle de 3h. 350m de dénivelé.

Coup de cœur : Au prix d'un tout petit détour, allez jusqu'à la tourbière des Moises : « vestige » nordique en milieu tempéré. La tourbière abrite un écosystème fragile et particulier que vous pourrez découvrir depuis une plateforme aménagée. Et au détour d'un chemin levez les yeux, à la belle saison vous verrez les planeurs décoller du plateau des Moises.



JEUDI : Un alpage au caractère envoûtant

Sur le Tour de Pététoz, à la découverte de l'alpage de Pététoz

Alternance d'eau, d'alpages et de forêt pour ce parcours à l'ambiance unique...

Vous longerez le lac de Pététoz, niché à proximité des chalets qui vaut assurément le détour. Enchâssé dans la forêt, c'est un lieu au caractère magique et envoûtant...

Boucle de 3h30. 450m de dénivelé.

Coup de cœur : Il n'est pas rare de croiser des chevreuils ou des lièvres communs (zone Natura 2000 du Roc d'Enfer), ou d'apercevoir des chamois perchés sur les crêtes qui se dégagent de l'enchevêtrement d'arbres entourant le lac.



Ma nature en GRAND # Là Oh!

VENDREDI : Patrimoine et géologie en montagne

Le tour de Nifflon, particularités géologiques et patrimoine

Une balade un peu sportive mais très pittoresque, entre paysages de dolines (creusées par l'érosion), chalets d'alpage, lapiaz (calcaire creusé par l'érosion) et « Notre Dame des Neiges », la chapelle de Nifflon.

Boucle de 4h30. 630m de dénivelé

Coup de cœur : Nifflon vient du latin Nec Fluere : « là où l'eau ne coule pas ». L'eau s'infiltre dans les nombreuses « tannes », creusées par l'érosion, caractéristiques de ce relief karstique. Les bergers récoltaient l'eau du toit dans de grands tonneaux appelés « toenes ». Si l'été était trop sec, ils allaient puiser la neige dans les tannes.



SAMEDI : 360° avec vue lac et montagne

Les crêtes d'Hirmentaz entre Vallée du Brevon et Vallée Verte

Entre lac et montagne. Un grand classique des balades des Alpes du Léman, à ne pas manquer lorsque le ciel est dégagé, pour profiter pleinement du panorama sur le Lac Léman et le Mont-Blanc...

Boucle de 3h. 410 de dénivelé. Au cœur des alpages

Coup de cœur : le domaine skiable Hirmentaz-Les Habères ou les skieurs laissent la place en été aux troupeaux de vaches laitières (Le lait est utilisé pour la fabrication des AOP (Appellation d'origine protégée) Reblochon et Abondance.

DIMANCHE : un alpage secret chargé d'histoire

Le plateau de la Bray , beauté des alpages et page historique

Découvrez le superbe plateau de la Bray, avec son hameau d'alpage et son ambiance bucolique. Cette randonnée vous fera également découvrir une page douloureuse de l'histoire de Mégevette avec les ruines du hameau du Saix, brûlé en 1943 par les troupes nazies alors qu'il abritait des résistants.

Boucle de 3h30. 480m de dénivelé

Coup de cœur : faire une petite pause casse-croûte sous la pointe des Jottis, au cœur des alpages.



SEJOUR 100% RANDO EN ITINERANCE : Destination Rando #LàOH!

Une randonnée itinérante sans bagage, à la découverte des multiples facettes des Alpes du Léman

Cette randonnée de 3 jours en eutononomie vous fera découvrir des panoramas à 360 degrés avec des vues imprenables sur le Lac Léman et le Mont-Blanc.

-1er jour de randonnée vous emmènera à travers les alpages jusqu'au point culminant du séjour à 1610 m d'alt.

-2ème jour vous permettra de changer de vallée et d'observer un relief différent dans un écrin de verdure.

-3ème jour vous conduira au dernier point de vue panoramique avant de regagner votre véhicule à l'étape de départ.

Pension complète en hôtel **avec transfert de bagage inclus.

A partir de 247 € (par pers.).

Contact : Service réservation

reservation@alpesduleman.com – Tél. + 33 (0)4 50 73 78 62



Ma nature en GRAND # Là Oh!

Dépasser ses limites sur nos 8 parcours Trails : en mode découverte ou pro pour sauter le pas et partir à l'assaut de notre terrain de jeu grandeur nature

En forêt, le long d'un lac de montagne, au cœur des alpages ou sur une ligne de crêtes, vous trouverez à coup sûr le parcours trail/running qui vous correspond.

En mode découverte ou expert nos 8 parcours vous permettent de programmer une sortie à la journée ou un programme complet sur plusieurs jours.

En Vallée du Brevon

4 parcours sont balisés sur les villages de Bellevaux et Lullin. Entre lac, alpages et crêtes surplombant le Lac Léman vous parcourrez des paysages grandioses.

-Circuit 1 - Boucle du Lac de Vallon

4.5km - 223m de dénivelé

Cette boucle découverte autour du lac aux eaux turquoise vous permettra d'allier entraînement, découverte du Trail et beauté des paysages et du patrimoine de ce site Géoparc.

-Circuit 2 - La source du Brevon et le lac de Pététoz

6.4km - 500m de dénivelé

Parcours fraîcheur au fil du Brevon et dans la superbe forêt de Pététoz.

-Circuit 3 - Boucle de Nifflon

12km - 997 m de dénivelé

Un parcours sportif depuis le centre du village de Bellevaux jusqu'au GRP sentier des crêtes de Bellevaux et à l'alpage de Nifflon.

- Circuit 4 - Boucle des Hermones

15km - 760m de dénivelé

Un parcours depuis le village de Lullin jusque sur les crêtes d'Hermones, avec à la clef, de magnifiques vues le lac Léman, le Haut Chablais et le plateau suisse.



En Vallée Verte

4 boucles sur le haut de la Vallée vous permettent de progresser à votre rythme et selon vos envies. Entre plateaux fleuris, alpages et sommet vous pourrez varier votre entraînement et profiter de décors verdoyants et variés.

-Circuit 5 - Boucle du plateau des Moises

4km - 184m de dénivelé

Parcours d'initiation ou d'échauffement, avec un dénivelé qui vous permettra d'évoluer progressivement.

Profitez en pour admirer la magnifique vue sur la Vallée Verte et la montagne d'Hirmentaz.

-Circuit 6 -Grand tour du plateau des Moises

7.3 km - 381m de dénivelé

Entre plateau et forêt, vous pouvez le coupler avec le Circuit 5 -Plateau des Moises (soit 11km). Vue depuis les crêtes sur le Lac Léman et de l'autre côté un panorama sur toute la Vallée Verte.

-Circuit 7 - Plateau des Moises-Mont Forchat

13.6km - 730m de dénivelé

Au départ du Plateau des Moises, puis sur les Crêtes avec vue sur le Léman. Puis un retour par le plateau avant l'ascension du Mont Forchat à travers la forêt et un dernier raidillon qui se méritera avant le sommet.

En haut, une vue à 360° avec Le Lac Léman d'un coté et la chaîne du Mont-Blanc de l'autre.

-Circuit 8 - Habère-Poche/Crêtes d'Hirmentaz/Miribel

18.3 km - 1143m de dénivelé

Ce parcours complet vous emmènera depuis le cœur du village d'Habère-Poche sur les Crêtes d'Hirmentaz et la Pointe de Miribel. Un tracé et des panoramas variés tout au long du parcours.

Ma nature en GRAND # Là Oh!

Notre évènement Trails

Les Trails du Brevon reviennent en 2022, le dimanche 05 juin à Bellevaux

Les Trails de la vallée du Brevon ce sont plusieurs courses à pied de difficultés différentes. Elles ont lieu le même jour, le tout dans un cadre idyllique et une ambiance conviviale.

TRAIL DES ALLOBROGES : 55 Km - 4200 m de dénivelé

Tracé technique et difficile, mais magnifique.

Départ : 5h00.

ALLODUO TRAIL - Les Allobroges en relais

Relais femme / homme / mixte.

Départ : 5h00.

TRAIL DES CRETES DU BREVON : 35 Km - 2800 m de dénivelé

Tracé technique, un peu plus court, mais tout aussi magnifique.

Départ : 7h30.

TRAIL DECOUVERTE DU BREVON : 10 Km - 500 m de dénivelé

Course ouverte aux coureurs et aux marcheurs.

Départ : 10h00.

ALLODUOKID'S : 2 km - 50 m de dénivelé

Initiation parents - enfants

NOUVEAU !

Pour les 20 ans,

TRAIL DES 20 ANS / 20 Km - 1400 m de dénivelé

Ce trail reprend les 13 premiers km de Trail des Crêtes du Brevon et du Trail des Allobroges avec quelques surprises... Technique, pentu, avec des points de vue à couper le souffle.



SEJOUR 100% TRAIL

Profitez du pack tout compris hébergement en 1/2 pension + inscription à la course de votre choix !

Les courses:

Trail des Allobroges (55 km), Trail des Crêtes (36 km), Trail des 20 ans (20 km),

Trail découverte du Brevon (10 km coureur / marcheur).

Alloduo Trail pour courir le Trail des Allobroges en relais (femme, homme, mixte)

Hébergement en hôtel, chambre d'hôtes ou meublé sur demande.

La formule tout compris s'applique également aux accompagnants et familles, groupes, clubs et associations.

Organisme local de Tourisme autorisé par arrêté préfectoral N°074.08.0001.

Formule hébergement + inscription course

A partir de 79 €/pers



Contact : Service réservation
reservation@alpesduleman.com - Tél. + 33 (0)4 50 73 78 62

Ma nature en GRAND # Là Oh!

Rouler sa bosse : cyclo ou VTT, tout roule cet été

Un été sur les chapeaux de roues pour profiter de notre destination

TOUR DE FRANCE 2022 : ÉTAPE DE MONTAGNE EN VALLÉE DU BREVON

La grande boucle sera de passage dans nos vallées le mardi 12 juin 2022 (Etape 10 Morzine-Mégève - 148km)

La caravane et les coureurs traverseront les villages de Reyvroz, Vailly, Bellevaux et Mégevette.

Plus de 19km pour admirer les exploits sportifs des coureurs.

De nombreuses animations seront installées dans chaque village et sur les secteurs clés pour permettre de profiter au mieux de cette grande fête du vélo.

A noter : le Col de Jambaz (Bellevaux) Grand prix de la montagne - 1042 m - 6,9 km à 3,8%



1 JOUR, 1 COL POUR PROLONGER L'ESPRIT TOUR DE FRANCE, ROULEZ AVANT OU APRÈS LE TOUR SUR L'UN DE NOS PARCOURS EMBLÉMATIQUES : LE TOUR DU ROC D'ENFER

Un circuit réservé aux plus expérimentés, avec trois cols, le col de Jambaz (1 090m), le col de la Ramaz (1 559m) et le col de l'Encrenaz (1 433m).

30 km d'efforts soutenus avant une longue descente finale de 35 km pour un total de 1740 m de dénivelé.

Autrefois appelé le mont Maudit, le Roc d'Enfer mériterait son nom à la fois à cause des orages qu'il attire et de ses escarpements caillouteux et glissants où les accidents sont fréquents. Pas de risque de ce genre pour le cycliste, qui n'a à redouter que la fatigue. Pour ceux qui se sentent en forme vous pouvez vous offrir un petit détour, juste avant le col de Jambaz. En restant sur la RD26 (suivie depuis Thonon) allez voir en aller et retour le lac du Vallon à la Chèvrerie. Celui-ci s'est formé à la suite d'un éboulement ancien qui a retenu l'eau du torrent du Brevon.



Votre séjour 100% cyclo avec Cycl'alp et le village vacances Les Cîmes du Léman Ce séjour est progressif et intègre certains cols du Tour de France

Descriptif du séjour :

Samedi : arrivée au village vacances *** - 18h présentation du séjour

Dimanche : au départ du village vacances - Tour de la Vallée Verte et premiers cols

Lundi : au départ du village vacances - Vallée du Brevon et col de Cou

Mardi : au départ de Talinges - Col de Joux Plane

Mercredi : au départ de la Roche-sur-Foron - Col de la Colombière

Jeudi : au départ du village vacances - Col de la Ramaz - lac de Montriond

Vendredi : au départ de Thonon - Tour du lac Léman

Vous allez aimer : la destination 100 % nature / la piscine couverte et chauffée
l'esprit cocooning et savoyard

A partir de 1035 € par personne (7 nuits-chambre double- pension complète)

Départ garanti dès 4 participants

Contact : Cycl'alp - contact@cylc-alp.fr - Tél +33(6) 86 89 98 63



Bon plan
séjour accompagné
par un guide
et un véhicule suiveur.

Coup de cœur :
Des parcours remarquables
Une organisation adaptée
au plaisir de chacun
Un guide professionnel
Un véhicule d'assistance

Ma nature en GRAND # Là Oh!

Espace VTT des Habères à Habère-Poche

Le Bike park d'Habère-Poche, un terrain de jeux nature pour roues crantées...

Des parcours pour tous à découvrir !

Situé sur la station des Habères, au cœur du village. L'Espace VTT se compose de :

- 1 piste rouge avec obstacles
- 1 piste bleu aménagée avec obstacles
- 4 itinéraires descendants débutants
- 1 itinéraire ludique
- des itinéraires balades et enduro

La rouge du Bois Noir saura combler les experts en VTT avec 500 mètres de virages relevés, sauts, des step-up, step-down et une table à l'arrivée.

La remontée s'effectue sur un télésiège

Contact : info@alpesduleman.com - Tél. + 33(0)4 50 39 54 46



Vélo Tout Terroir : balade gourmande en VTT en vallée verte à Habère-Poche

En selle les gourmand(e)s !

Partez en sortie VTT accompagnée à la découverte de nos richesses gastronomiques. L'itinéraire ultra-facile et familial (route, chemins) vous mènera à la rencontre de nos producteurs locaux.

Ce sera l'occasion de découvrir d'authentiques produits bien locaux et confectionnés avec passion.

Cette descente en VTT vous fera profiter des plus beaux panoramas des Alpes du Léman. Elle est accessible à tous.

Tarif unique : 40 €.

Le tarif comprend la dégustation des produits locaux, la location du VTT, le prêt du casque, l'accompagnement par un moniteur diplômé et le retour en navette.

Contact : foyerdesmoises@orange.fr - Tél. + 33(0)4 50 39 50 98

Séjour Vallée Verte Bike Tour les 27 et 28 août 2022 en Vallée Verte

Participez à la 6ème édition de la Vallée Verte Bike Tour !

Laissez-vous guider à travers la Vallée Verte en VTT, VTTAE ou à pied, avec des panoramas magnifiques sur le Léman, les montagnes du Chablais ou le Mont-Blanc.

Profitez du pack tout compris regroupant l'hébergement en demi-pension + inscription au parcours de votre choix.

Hébergement pour les groupes sur demande.

A partir de 90 €/pers selon le choix de la course.

Tarif en demi-pension par nuitée et par personne.



Contact : Service réservation
reservation@alpesduleman.com - Tél. + 33 (0)4 50 73 78 62

Ma nature en GRAND # Là Oh!

Des activités par milliers



Ma nature en GRAND # Là Oh!

Des activités par milliers



SEJOUR ECHAPPEE ESTIVALE

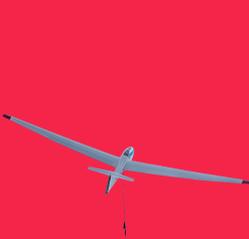
Multiactivités à la carte à partager en famille



Prenez du bon temps lors de votre échappée estivale dans les Alpes du Léman au rythme des activités de plein air. Faire le plein d'activités tout en découvrant des lieux différents.

L'accrobranche pour prendre de la hauteur, le parcours de découverte pour ranger la forêt de façon ludique, l'itinéraire en VTT pour se laisser griser par la vitesse, la montée en téléphérique pour le panorama à 360° sur le Lac Léman et le Mont-Blanc. Des activités pour tous les goûts. Possibilité de choisir des options sur certaines d'entre elles.

Adulte : à partir de 314 € (pour 2 adultes) - Enfant : à partir de 288 € (pour 2 enfants)
Famille : à partir de 601 € (pour 2 ad + 2 enf. (De 7 à 10 ans).



Contact : Service réservation
reservation@alpesduleman.com
Tél. + 33 (0)4 50 73 78 62



Mes découvertes, mes trésors, # Là Oh!

Des artisans et producteurs aux doigts d'or

LES FORGES DU PORTAL A HABERE-LULLIN

COUTELIER-FORGERON À L'ÉCOUTE DE LA MATIÈRE

Gérald Viollet, coutelier-forgeron, conçoit et fabrique entièrement chacune de ses pièces., ainsi que les étuis. Couteaux fixes et pliants, et différents aciers et bois. Il propose également des stages de coutellerie d'une journée.

« Artisan Coutelier Forgeron, je forge depuis 12 ans en mettant une conscience dans chacune de mes créations. La matière se transforme sous l'action des quatre éléments, elle renaît, reprend vie »

Cet été Découvrez le savoir-faire d'un artisan coutelier forgeron passionné lors d'un stage d'initiation à la forge qui vous permettra de découvrir la coutellerie artisanale et de forger votre propre couteau. Gégé, artisan coutelier forgeron, vous transmettra sur une journée, l'art de la forge et l'esprit du partage. « Il n'est de passion qui ne se partage et se transmette. »

709 route de la Tête du Char - les Mâcherets - 74420 Habère-Lullin
Tél + 33(0)6 33 87 20 55 - les-forges-du-portal.com



LA POTERIE DES FONTAINES À REYVROZ

POTERIE SAVOYARDE TRADITIONNELLE

Atelier de poterie savoyarde traditionnelle, terre vernissée. La poterie savoyarde est appréciée pour ses qualités techniques et esthétiques. On aime les couleurs et les motifs naïfs de cet art artisanal, qui témoigne de la vie quotidienne d'autrefois de nos régions montagnardes. Pot à lait à pois, plat à matouille à fleurs et edelweiss, bol d'alpage jaspé... Karène, notre spécialiste en la matière, vous explique tout.

Vente directe à l'atelier.

402, route des Fontaines - Vers le pré - 74200 Reyvroz
Tél + 33(0)6 80 30 92 29

LA BRASSERIE DU BRUANT A BURDIGNIN

EAU DE SOURCE ET MALT SAVOYARD

Située au plein cœur de la Vallée Verte et au sein du Village de l'Espérance, la microbrasserie du Bruant propose de la bière bio brassée à l'eau de source. « Avec un cours d'eau qui a pour nom le Bruant, d'où l'on puise directement l'eau de source, et la famille du bruant, une espèce d'oiseau que l'on retrouve seulement en montagne, c'est naturellement que nous avons choisi ce nom pour représenter notre bière. Nos cuvées seront d'ailleurs déclinées par rapport aux différentes espèces de la famille du bruant :

- Le Bruant jaune (emberiza citrinella) : notre première cuvée en rapport avec notre bière blonde et légère.
- Le Bruant chanteur (melospiza melodia) : une cuvée qui sera spécialement créée pour le Chanteur Michael Jones qui tiendra un concert le 7 mai 2022 au Village de l'Espérance.
- Le Bruant roux (emberiza rutila), le Bruant zizi (emberiza cirrus), le Bruant cannelle (emberiza tahapisi) ...

Autant de possibilités pour une diversité de bières. »

218 chemin de la chapelle 74420 Burdignin

Tél + 33(0)4 80 16 10 68



Mes découvertes, mes trésors, # Là Oh!

LA MARMITE ENCHANTEE À HABÈRE-POCHE

CUEILLETES ET TRANSFORMATIONS GOURMANDES

Depuis plus de 10 ans, La Marmite Enchantée cueille des plantes aromatiques sauvages dans les « Alpes du Léman » entre 600 et 1500m d'altitude, et en cultive certaines.

Nous allons cueillir dans la nature : pissenlit, sureau, acacia, sapin, tilleul, reine des prés, origan... Et cultivons : les menthes poivrées et bergamote, mélisse, hysope, verveine, serpolet, romarin,

A partir de ces plantes, aux milles arômes, nous élaborons :

Les Marmifleurs (gelées sucrées) : ces dernières n'ont reçu aucun agent gélifiant. Elles conservent ainsi un aspect de miel qui les différencie des autres gelées traditionnelles. Vous pouvez les consommer en nappage sur des gaufres et crêpes, sur de la glace à la vanille ou encore en accompagnement de fromages pour les amateurs de sucré-salé. Elles peuvent aussi sucrer une tisane ou une tasse de lait chaud, et bien sûr sur une tartine !

Les Sirops sont à boire avec de l'eau fraîche ou chaude (délicieuse tisane sucrée), en limonade ou bien en kir ou en punch... Ils peuvent également être utilisés dans des gâteaux, dans des laitages, en coulis sur des fruits...

Les tisanes fraîches sont des boissons aux plantes légèrement sucrées et citronnées. A déguster froide ou à réchauffer.

21 route de la Croix lolet 74420 HABÈRE-POCHE

Tél. + 33(0)6 16 74 47 24



SÉJOUR DE LA FLEUR AU MIEL

Un séjour en tête à tête avec la nature

Une douce échappée lors d'un séjour nature autour des plantes et des abeilles pour découvrir les richesses que nous avons sous nos yeux.

Au programme :

Cueillette et cuisine des plantes sauvages

Rencontre avec une apicultrice, dégustation des différents miels de nos montagnes, observation de la vie de la ruche. Métamorphosés en véritables apiculteurs, vous observerez l'intérieur de la ruche sur le terrain

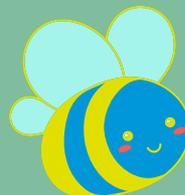
Un séjour inoubliable où les abeilles et les plantes sauvages n'auront plus de secrets pour vous.

La cueillette et la cuisine des plantes sauvages se déclinent en 2 versions au choix : journée avec atelier cuisine et repas ou demi-journée avec démonstration culinaire et dégustation. Possibilité d'observer la fabrication du fromage d'Abondance à la ferme.

3 jours / 2 nuits. Nuitées + petit déjeuners dans un grenier savoyard

Tarifs : A partir de 450 € pour 2 personnes.

Contact : Service réservation
reservation@alpesduleman.com
Tél. + 33 (0)4 50 73 78 62



Mes découvertes, mes trésors # Là Oh!

LE GÉOPARC DU CHABLAIS : GÉOLOGIE, HISTOIRE ET PATRIMOINE, UN TERRITOIRE REMARQUABLE

Le Chablais est un territoire reconnu à l'international par l'UNESCO pour le caractère exceptionnel de son patrimoine naturel, culturel et humain. Sa situation unique entre lac et montagne offre une véritable terre d'expériences... Reconnu « Géoparc européen et mondial » par l'UNESCO en mars 2012, cet espace livre en partage une histoire vieille de 250 millions d'années ; l'histoire de la formation des Alpes.

Des rives sud du Léman aux sommets des Portes du Soleil, c'est un territoire de vie remarquable où l'histoire de la terre a fortement imprégné l'histoire de l'homme.

Une vingtaine de géosites emblématiques, accessibles au plus grand nombre, dévoilent l'histoire des paysages et offrent des regards variés sur les patrimoines du territoire : histoire, traditions, terroir...

Au cœur des Alpes du Léman, le Géoparc offre toute sa nature remarquable. Les visiteurs vont découvrir le Géoparc Chablais en cheminant à travers 3 sites d'exception!



3 "Géosites" dans les Alpes du Léman

- **Le Belvédère de Reyvroz**
- **Le Lac de Vallon à Bellevaux**
- **La Forêt Ivre à Vailly**



RENDEZ-VOUS GÉOPARC DE L'ÉTÉ

Mardi 02 août 2022 - La Forêt ivre à Vailly

Mardi 30 août 2022 - Le Lac de Vallon à Bellevaux



SÉJOUR DECOUVERTE DU GEOPARC : LA GÉORANDO

Un séjour nature à la découverte de paysages insolites du territoire du Chablais, labellisé Géoparc mondial par l'UNESCO.

Vous découvrirez des vallées de montagnes pittoresques où les habitants ont un lien étroit avec la nature depuis des millénaires.

Ce séjour de 4 jours comprend de nombreuses escapades en pleine nature :

Une randonnée à la journée pour bons marcheurs avec un guide labellisé Géoparc mondial UNESCO du Chablais, à la découverte d'un alpage remarquable par son patrimoine et sa particularité géologique.

Une balade autour du lac de Vallon pour connaître l'histoire de ce plus jeune lac de Haute-Savoie. Sa formation sera illustrée par des documents d'autrefois à la Maison de la Belle Vallée. Sans oublier la visite des gorges du Pont du Diable, rendues célèbres par la légende de son bloc rocheux.

Pension complète en hôtel **

A partir de 275,50 €

Contact : Service réservation
reservation@alpesduleman.com
Tél. + 33 (0)4 50 73 78 62



Mes découvertes, mes trésors # Là Oh!

SPÉCIAL POUR NOS KIDS : LA MONTAGNE EN S'AMUSANT

LE MUSÉE DE LA FAUNE A BELLEVAUX

Connaissez-vous les animaux qui peuplent nos montagnes? Des espèces les plus rares, comme le lièvre variable aux plus communes comme le sanglier ou le renard? Plus de 140 animaux de nos montagnes dans leur milieu naturel reconstitué qui attendent d'être approchés. Venez découvrir notre musée qui expose environ 50 espèces différentes de mammifères et d'oiseaux naturalisés. Grâce aux bornes interactives sonores, vous apprendrez à reconnaître les cris et les empreintes des animaux. Jeu de piste pour les enfants.

Tarifs: Adultes 4€ - Enfant (de 4 à 16 ans) 3€

Contact: +33(0) 6 14 14 00 36 - bellevaux.musees@hautchablais.fr



LES HISTOIRES SECRÈTES DES ALPES DU LÉMAN

3 parcours de découverte

Enigmes, messages cryptés, chasse aux trésors, contes et légendes... : c'est l'aventure tout au long des sentiers ! « Secrets de Fées » (Habère-Poche), « Ombres sur l'alpage » (Lullin) et « L'Appel de la forêt » (Bellevaux) : 3 parcours de découvertes sur l'histoire, les activités et l'environnement des montagnes des Alpes du Léman. Au cours des parcours, les enfants sont invités à résoudre des énigmes grâce aux livrets disponibles à l'office de tourisme. A la clé ? La promesse de belles découvertes et... des cadeaux !

Contact : Office de tourisme des Alpes du Léman - info@alpesduleman.com - Tél. + 33 (0)4 50 73 71 53

- Donner le goût de la randonnée et de la découverte aux enfants avec un côté ludique.
- Chaque parcours aborde une thématique liée à notre territoire : les habitants de nos montagnes de la préhistoire à nos jours, la préservation de la forêt, de l'eau, les activités de montagne, les savoir-faire.
- Un projet de parcours numérique est également en préparation sur la commune de Saxel. L'offre se diversifie tant sur les thèmes que les supports.

LES AMIS DE BABOLE L'ÂNESSE À HABÈRE-POCHE

Mais où sont donc passés les habits de Canaille, l'épouvantail farceur de la ferme de l'Irmande ? Et si Babole l'ânesse et ses amis lui avaient, eux aussi, joué un drôle de tour ?

A travers un petit jeu de piste et le nourrissage des animaux (poules, canards, oie, chèvre, âne, moutons, pigeons, lapins, abeilles, hérissons...), les enfants font connaissance, non seulement avec les animaux de la ferme, mais aussi avec leur milieu, leur fonction, leurs prédateurs et leur environnement. Tous les mardis et mercredis de 10h à 11h30.

Contact : Office de tourisme des Alpes du Léman - info@alpesduleman.com - Tél. + 33 (0)4 50 73 71 53



ATELIER CHERCHEUR D'OR EN VALLÉE VERTE

Vivez l'expérience : une randonnée au bord et dans le lit de la rivière. Vivez l'aventure des chercheurs d'or, découvrez les techniques de l'orpaillage, la rivière, son écosystème et les petites bêtes qui la peuplent !

Sortie famille : petits et grands seront conquis. La randonnée est encadrée par un accompagnateur en montagne BE. Tous les lundis à 14h

Contact : boristourne@gmail.com - Tél. + 33 (0)6 86 89 98 63

MES contemplations, mes MOMENTS # Là Oh!

MES RENCONTRES INSOLITES AVEC L'IMAGINAIRE DE LA NATURE

PARCOURS DEMONS & MERVEILLES À HABERE-POCHE

Mais que peut bien trimbaler l'Irmande (sorcière des temps actuels) dans son panier : des champignons vénéneux ? Des crapauds baveux ? Des serpents visqueux ? Des virus hargneux ? Mais non sacrebleu ! C'est de la graine de curieux pour tous les enfants et leurs parents désireux de la suivre à la rencontre des démons et des merveilles de son territoire montagnard.

Contenu du parcours :

- sentier autour d'une ancienne ferme traversant la forêt et les alpages avec vue panoramique sur la Vallée Verte
- installations artistiques en "Campagn'Art"
- jardin de plantes de montagnes
- Verger et potager en permaculture
- Animaux : Âne, chèvre, moutons, poules, oies, canards ... accessibles aux enfants

Durée du parcours accompagné d'un guide-acteur : 2h environ et possibilité de prolonger par visite d'une exposition, du verger, des jardins et des animaux.

Ouverture le mardi à 14h30. Le mercredi à 14h30. Le dimanche à 17h.

Contact : Office de tourisme des Alpes du Léman - info@alpesduleman.com - Tél. + 33 (0)4 50 73 71 53



L'APPRENTI(E) SORCIER(E) À HABERE-POCHE

Sous la houlette de l'Irmande, sorcière des lieux, l'animation se déroule en 2 temps :

- Chaque petit(e) apprenti(e) découvre le petit jardin des plantes de montagne afin d'en connaître les vertus et les bienfaits.
- Il (elle) décode les recettes ancestrales notifiées dans le grimoire afin de réaliser de délicieuses potions magiques abracadabrantesques.

Cette approche ludique permet ainsi à chaque enfant de se familiariser avec la flore locale.

Tous les mardis et mercredis de 17h à 18h30.

Contact : Office de tourisme des Alpes du Léman - info@alpesduleman.com - Tél. + 33 (0)4 50 73 71 53

LA FÉE DU LAC ET SES SECRETS - LAND ART CONTÉ À BELLEVAUX

Remontez dans le temps aux origines du monde, de l'univers, de la matière.

Et si la fée du lac nous racontait les secrets et les mystères des origines de l'eau, des pierres et des arbres ?

Tout en écoutant le récit de la Fée du lac, réalisez en famille une œuvre d'art éphémère tout en apprenant à prélever avec respect et sans détruire la nature.

Tous les jeudis de l'été

Contact : Office de tourisme des Alpes du Léman - info@alpesduleman.com - Tél. + 33 (0)4 50 73 71 53



MES contemplations, mes MOMENTS

ME FAIRE DU BIEN AU CŒUR AVEC DU BEAU

Là Oh!



1

Le Lac de Vallon, en toutes saisons, par tout les temps, c'est le site le plus photographié et diffusé sur les réseaux sociaux. La magie opère à tous les coups!



2

Le Mont-Blanc au couché du soleil depuis l'un de nos alpages. Un sentiment de quiétude et d'apaisement

TOP 3 PHOTOS ETE



3

Le Lac Léman, vue sur notre mer intérieure depuis l'alpage de Très le Mont. Accessible à tous.

LES SOPHROS RANDOS AVEC MYRIAM

Les Sophro Rando favorisent notre relâchement corporel et mental en alternant marche douce et consciente en pleine nature avec des pauses de sophrologie. Vous pratiquerez, entre pause et mise en mouvement du corps des techniques de respiration, de visualisation, d'exploration sensorielle et de relaxation dynamique. Les Sophro Rando se dérouleront en Vallée Verte sur le secteur d'Habère-Poche ou à Bellevaux

Contact : Tél + 33 (0)6 73 01 71 84

RANDONNÉE YOGA COUCHER DE SOLEIL

Profitez d'un magnifique couché de soleil depuis nos sommets (plateau des Moises ou plateau de Plaine-Joux) pour pratiquer votre séance de yoga. Le rendez-vous à 17h vous permettra de profiter de la douceur de fin de journée en montagne. Encadrement par un accompagnateur en montagne et une monitrice de Yoga diplômée. 2h de marche environ, 1h de Yoga.

Contact : contact@sportsloisirsanimation.com

Tél +33(0)6 62 77 14 83

RANDO & YOGA AVEC JULIE ET MATHIEU

De la rando et du yoga dans la même journée, le tout encadré par deux professionnels:

Mathieu, accompagnateur en montagne et Julie, prof de yoga.

Au départ du Lac de Vallon, vous irez à la découverte de la vallée de la Chèvrerie et son histoire.

Vous passerez par la source du Brevon, puis le Lac de Pététoz et ses alpages.

Pratique de Yoga (actif) et pique-nique aux chalets de Pététoz. Puis redescente vers le lac de Vallon en passant par la chapelle St Bruno.

Vous ferez une deuxième pratique de Yoga (restauratif) au lac de Vallon.

Distance: 11km - Dénivelé: +500m. Une belle journée avec le Roc d'Enfer en toile de fond !

Contact : mathieu.thirant@gmail.com

Tél.+ 33 (0)6 80 10 77 40



MES contemplations, mes MOMENTS

MES RENCONTRES INSOLITES AVEC LA NATURE

Là Oh!



SÉJOUR LE RÉVEIL DE LA MARMOTTE

A Bellevaux

Vivez le réveil des marmottes et découvrez les secrets de la plus jolie des saisons.

Dès l'aube, vivez l'éveil printanier de la montagne en observant la faune et la flore. Soyez présents lorsque la marmotte s'éveille de son long sommeil et sort de son terrier pour reprendre une activité dans la pelouse alpine.

Départ à 6h30 pour une journée de randonnée dans un massif montagneux.

Les petits groupes permettent une meilleure observation de la faune.

Repas du soir + nuitée + petit-déjeuner + pique-nique à emporter.

De mi-avril à mi-mai.

Adulte : 380 € (pour 2 pers. en chambre double.).

Infos & résa : Tél. + 33 (0)4 50 73 78 62 - reservation@alpesduleman.com



SÉJOUR LE BRÂME DU CERF

A Saxel

Une balade inoubliable dans le monde du roi des forêts.

Dès l'aube, vous partirez à l'affût de la star des forêts. Il ne s'agit pas d'écouter simplement les cerfs à distance mais d'une réelle sortie d'observation où vous vivrez toutes les émotions que le brame engendre. Vous découvrirez son territoire, ses femelles et son combat pour écartier ses rivaux. Sortie en demi-journée (4 pers max) ou journée (2 pers max). Les petits groupes permettent une meilleure observation de la faune.

Nuitée + petit déjeuner dans le grenier de la Ferme du Chalet.

Adulte : à partir de 240€ (pour 2 personnes en sortie demi-journée).

Infos & résa : Tél. + 33 (0)4 50 73 78 62 - reservation@alpesduleman.com

MES rendez-vous de l'été

Là Oh!

MES RETROUVAILLES FESTIVES

SPORTIFS

Les Trails du Brevon dimanche 5 juin à Bellevaux

La nuit des Hiboux samedi 02 juillet à Habère-Poche
(Descente le long de la rivière la Menoge en nocturne)

Tour de France mardi 12 juillet en Vallée du Brevon

Tour du Léman Junior en Vallée du Brevon samedi 27 août

Vallée Verte Bike Tour dimanche 28 août à Habère-Poche

MUSICAL FESTIF

Les balades acoustiques samedi 16 et dimanche 17 juillet à Bellevaux

Explorer les richesses de ce territoire en vous baladant et en découvrant différents concerts sur votre parcours !

Le Festival Rock'n Poche vendredi 29 et samedi 30 juillet à Habère-Poche

Le plus grand festival de rock de Haute-Savoie du monde. 16 groupes

Programmation: Vanupié - Têtes Raides - Skip the use - Marcel et son Orchestre - David Walters - La Rue Kétanou - Dub inc - Throes + The Shine - RxB - Alkabaya - Cure For The Ghost - BlackBeard - Running Tree - As A New Revolt - Tiny Shuttle - Melba

HL Fest samedi 27 août à Habère-Lullin

Festival des chorales du 23 au 25 septembre à Mégevette

SAVOIR-FAIRE, TERROIR ET TRADITIONS

Fêtes traditionnelles en alpage

Très le Mont en fête dimanche 12 juin à Lullin

Emmontagnée dimanche 12 juin à Vailly

Fête de la Buchille samedi 16 et 17 juillet à Vailly.

Fête traditionnelle en alpage

Pèlerinages

Nifflon dimanche 7 août

Notre Dame des Voirons Lundi 15 août

Chapelle d'Hermone Lundi 15 août

Miribel dimanche 21 août



LULLIN

Très le Mont en Fête
DIMANCHE 12 JUIN

A partir de 11h :

Réalisation du pain à l'ancienne au feu de bois, fabrication du beurre, de la tomme blanche...

Le travail du bois, le potier, le vannier...

Repas champêtre sous chapiteau le midi animé par les Tradi'sons !

20 € adulte
10 € enfant

Cartes en vente à l'Office de Tourisme des Alpes du Léman (Bureaux d'Habère-Poche et Bellevaux) et au Tabac Presse Lullinois

Pensez à réserver !



MES rendez-vous de l'été

Là Oh!

SAVOIR-FAIRE, TERROIR ET TRADITIONS

Fêtes de village

Grande brocante Lou Vio m'ti dimanche 31 juillet à Habère-Poche

Kermesse de Bellevaux lundi 15 août

Salon des vins à Lullin 8 et 9 octobre

NATURE, CULTURE ET PATRIMOINE

Le Printemps des Moises dimanche 5 juin à Habère-Poche

Son et lumière théâtral « La Belle Hélène » mardi 19 juillet à Habère-Poche

Spectacle « Esprit es-tu là ? » 22-23 juillet, 20-21 août à Habère-Poche

Journées du patrimoine au château d'Avully 17 et 18 septembre

Les médiévales du Château d'Avully 1er et 2 octobre



DE NOMBREUX MARCHES DE PRODUCTEURS LOCAUX

Marché à la ferme à Habère-Poche tous les vendredis de 16h à 19

Marché de producteurs à Burdignin tous les dimanches matin

Marché des créateurs à Boège 11 juin, 9 juillet et 13 août

Marchés gourmands et festifs à Vailly 18 juin, 23 juillet, 20 août, 17 septembre

Grand marché du terroir et de l'artisanat à Habère-Poche le 14 août



Léman France Lac & montagnes

PARCE QUE L'UNION FAIT LA FORCE...

Les Destinations touristiques du territoire lémanique français s'associent et créent LÉMAN FRANCE pour faire découvrir cette terre pleine de richesses, entre lac et montagnes.



#RESPIREZ

Seul, à deux, en famille ou en tribu, prenez un bon bol d'air frais et respirez en pleine nature. Crapahutez sur nos sentiers, admirez des paysages uniques à perte de vue... Des instants de bonheur à partager, des plaisirs simples, un cadre d'exception, naturellement.

INSPIREZ-VOUS >

#EXPLOREZ

Entre culture et patrimoine, sortez des sentiers battus, explorez des lieux aux mille et unes histoires... Découvrez la destination culture Léman France à l'image de ses paysages : d'une grande diversité et en pleine effervescence !

EMERVEILLEZ-VOUS >

#BOUGEZ

Dans l'eau, sur l'eau, dans les airs, sur les rives ou dans les terres... Un concentré d'activités sportives, des expériences à vivre pour le plaisir ou pour se dépasser ! Laissez l'aventure s'engouffrer dans vos vacances !

LANCEZ-VOUS >

#DÉCOMPRESSEZ

Les pieds dans l'eau ou près des cimes... Faites une pause plaisir ! Qui dit vacances dit déconnexion. Léman France ne manque pas de bonnes adresses et de secrets spots pour des moments farniente ou cocooning... Place à la détente tout simplement !

DÉCONNECTEZ >

#DÉGUSTEZ

Du bon, du vrai, du frais : le Léman à la carte nous en met plein les papilles ! Gastronomie et terroir sont à l'honneur sur un territoire gourmand : vins, fromages, fruits et légumes de saison, poisson, bières locales... Goûtez à la délicatesse et aux traditions sur les rives du plus grand lac alpin d'Europe.

RÉGALEZ-VOUS >

#VIBREZ

Ça bouge au Léman ! Entre expériences insolites, événements musicaux, fêtes populaires, vibrez au rythme des rencontres et activités d'émotions pour des souvenirs inoubliables.

AMUSEZ-VOUS >

LE BON PLAN DE L'ÉTÉ : LE PASS LÉMAN FRANCE

Dès cet été pour découvrir une multitude d'activités et de sites profitez de l'offre du PASS LÉMAN FRANCE.

Une carte dématérialisée qui vous donnera accès à plus de 60 activités et sites, soit gratuitement, soit à tarif préférentiel.

Pass 2 jours : 8 €

Pass 4 jours : 14 €

Disponible dès juin 2022 dans les Offices de Tourisme

 PAYS D'ÉVIAN VALLÉE D'ABONDANCE +33 (0)4 50 73 56 04 LEMANCHABLAIS.COM f i t y	 ÉVIAN +33 (0)4 50 75 04 26 EVIAN-TOURISME.COM f i t y	 LES ALPES DU LÉMAN +33 (0)4 50 73 71 53 ALPESDULEMAN.COM f i t y p
 DESTINATION LÉMAN +33 (0)4 50 72 80 21 DESTINATION-LEMAN.COM f i t y	 THONON-LES-BAINS +33 (0)4 50 71 55 55 THONONLESBAINS.COM f i t y	 MONTS DE GENÈVE +33 (0)4 50 95 07 10 MONTSDEGENEVE.COM f i t y

#LEMANFRANCE

• RESPIREZ • EXPLOREZ • BOUGEZ • DECOMPRESSEZ • DEGUSTEZ • VIBREZ •

MASSIF DU MONT BLANC





www.alpesduleman.com

Contact Presse : Agence PLRP (Paris)

Philippine LAURAIRE

philippine@plrp.fr - Tél + 33 (0)6 76 15 84 10

Office de Tourisme des Alpes du Léman

Isabelle CURT-COMTE

direction-ot@alpesduleman.com - Tél + 33 (0)6 45 91 48 63

Contact public : info@alpesduleman.com - Tél +33(0)4 50 73 71 53