



EN VOIR DE TOUTES LES COULEURS
DANS LES ALPES DU LÉMAN !

Dossier de presse

Printemps/ Été 2016

WWW.ALPESDULEMAN.COM

Contacts Presse : agence airPur - Clarisse MATHIEU / Pascal MARGUERON - cmathieu@agence-airpur.fr / 03 81 57 13 29

De chemins en sentiers...



Balade gourmande ...

Patrick Loste, en grand amoureux de la nature, se fera une joie de partager sa passion avec vous au cours d'**une balade animée par les petits secrets des plantes sauvages**.

Pimprenelle, origan, salsifis des près, toutes sont comestibles ! Après votre randonnée, **celles-ci se laisseront cuisiner** chez votre accompagnateur ! Au menu : velouté de plantain, pommes caramélisées aux orties... Bonne dégustation !

Tarifs :

½ journée 40 €/adulte et 30 €/enfant,

Journée 70 €/adulte et 40 €/enfant.

Infos : www.alpesduleman.com rubrique Activités → Balades & randonnées → Balades accompagnées



Répondez à « l'appel de la montagne » en partant sur les traces des figures montagnardes locales. Vous découvrirez **le sommet panoramique du Châtelard, les secrets de la grotte de Cristal ou l'expérience de la cordée**, tout en gardant les pieds bien sur terre !

« **Ombres sur l'alpage** » vous emmène dans l'intimité de l'alpage de Très-le Mont. Vous serez plongé dans l'ambiance de la vie en Alpage, à l'époque où l'on y travaillait 4 mois dans l'année.

Les 4 parcours de découverte « Secrets de Fées » enseignent de façon ludique la vie d'hier et d'aujourd'hui en moyenne montagne tout en vous sensibilisant au respect de la nature.

NOUVEAUTÉ : le site immersif « **Histoires secrètes** » permet d'emprunter les parcours et leurs univers en amont de la balade. L'énigme résolue débloquent un jeu complémentaire qui vous donnera accès à des avantages sur des activités !

Infos : www.alpesduleman.com rubrique Activités → Balades et randonnées → Itinéraires pédestres

Être à la « Faune » de tout !

Les Alpes du Léman vous proposent **une randonnée sauvage à la découverte de la faune montagnarde** ! À l'aurore, dans la réserve du Roc d'Enfer, partez à l'affût des chamois et de l'éterlou...

La marmotte se laissera-t-elle approcher ?

Randonnée pour moyens et bons marcheurs.

A partir de 7 ans. Départ à 6h30 / Du 1er juillet au 31 août

Tarifs : Adulte 17€ - Enfant 12€ - Famille 40€

Infos : www.alpesduleman.com rubrique Activités → Balades et randonnées → Balades accompagnées

En petite reine !

Rando VTT



NOUVEAUTÉ . Bike & Biquette

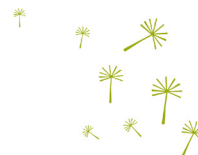
En famille, offrez-vous **une randonnée descendante à VTT riche en surprises** avec la sortie « Bike & Biquette ».

A l'heure du goûter, faites **une halte dans une chèvrerie** qui proposera aux plus entreprenants de s'essayer à la traite, et à tous, de se régaler autour d'une dégustation de fromages traditionnels avant de remonter en selle !

Du 1er juillet au 31 août

Tarifs : Adulte 25€ - Enfant (dès 10 ans) 20€

Infos : www.alpesduleman.com rubrique Activités → VTT/Véloroute
→ Randos VTT accompagnées



NOUVEAUTÉ . Apéro Vélo Électro !

En famille ou entre amis, familiarisez-vous avec **le VTT à assistance électrique lors d'une excursion, des plaines aux sommets !** En fin de journée, au départ de Bogève et après une rapide prise en main des machines, vous serez invité à pédaler en direction du plateau de Plaine Joux. Là-haut, vous profiterez d'une pause bien méritée pour admirer le panorama exceptionnel. Vous redescendrez ensuite sur le village pour partager un moment convivial !

Tarif unique : 25€ par personne / Du 1er juillet au 30 septembre / Durée : environ 1h30

Infos : www.alpesduleman.com rubrique Activités → VTT/Véloroute → Randos VTT accompagnées

Rando VTT accompagnée



Virage à 360°

NOUVEAUTÉ Arc Trap

Essayez-vous à l'Arc Trap, la **version écolo et silencieuse du Ball Trap adaptée à la pratique du tir à l'arc**.

Votre objectif : atteindre la cible en mousse à l'aide de votre arc et de vos flèches avant qu'elle ne touche le sol !

Une fois les bases techniques assimilées, entrez dans la compétition et affrontez-vous en solo ou en équipes ! Le matériel est fourni et adapté à chaque tranche d'âge et niveau de pratique. Les épreuves se déroulent sur le lieu de votre choix, à définir avec l'organisateur !

Infos : Infos : www.alpesduleman.com rubrique Activités

→ Tir à l'arc

Sur demande., toute l'année à partir de 8 ans.

Contact : Stesch & Co. Arc/Animation 06 30 79 36 75



Tir à l'arc

Les 3 parcours de Via Ferrata de Bellevaux

La via ferrata de Bellevaux compte 3 nouvelles voies aux itinéraires tracés dans les parois rocheuses du rocher du Châtelard.

La via ferrata de la cascade des Nants est l'itinéraire fraîcheur qui se faufile le long des parois de la cascade de Bellevaux. Succession de poutres et ponts de singes, surplombant les marmites et les chutes d'eau s'ouvrent devant vous pour une ambiance canyon.

L'itinéraire de la Grotte de Cristal est très physique et à flanc de rocher avec plusieurs passages déversants. Vous vous souviendrez du passage athlétique dans la grotte et profiterez de la tyrolienne !

Le Châtelard est un itinéraire droit dans le rocher puis traversant à la hauteur de la cime des arbres.

Du 1er mai au 31 octobre

Infos : www.alpesduleman.com rubrique Activités → via ferrata



À la verticale



ENCORE DES NOUVEAUTÉS !

Le week-end du 14 mai, à l'occasion de la **15ème édition des Trails de la Vallée du Brevon**, partez pour un authentique séjour de traileurs, comprenant l'hébergement en 1/2 pension et l'inscription à la course de votre choix !

Un séjour idéal pour les petites troupes qui souhaitent apporter leur soutien aux fondus de trail le temps d'un week-end en famille tout en profitant du bon air des hauteurs, et pour les sport-addicts venus relever des défis d'endurance entre amis !

A vous de choisir votre hébergement : hôtel, chambre d'hôtes ou meublé. Facilitez votre démarche et réservez votre « séjour Trail » : Un simple appel et tout est réservé ! Pour toute réservation faite avant le 31/03/16 et un t-shirt est offert à chaque coureur !

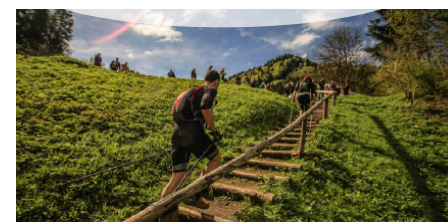
La formule tout compris s'applique également aux accompagnants et familles, groupes, clubs et associations.

Infos : www.alpesduleman.com rubrique Idées séjours

Contact : Office de Tourisme des Alpes du Léman - reservation@alpesduleman.com / 04 50 73 78 62



Séjour de traileurs !



Bivouac en Vallée Verte



Fêtez le retour des beaux jours avec cet **itinéraire en bivouac**. Durant ces 3 jours **vous serez accompagné d'un âne bienveillant** qui vous aidera à porter votre matériel !

Toutes les facettes de la Vallée verte se révéleront à vous le long de votre parcours de 64 km : ses paysages, ses alpages, son patrimoine naturel, son histoire et ses habitants.

Ce parcours vous permettra aussi de profiter des splendides panoramas sur la Lac Léman, la chaîne du Mont-Blanc et la Vallée Verte, véritable jardin alpin.

Infos : www.alpesduleman.com rubrique Idées séjours

3 jours, 2 nuits Tarif unique : À partir de 205 € par pers. pour le bivouac (option nuits en hôtel ou chambres d'hôtes possible).

Contact : Office de Tourisme des Alpes du Léman reservation@alpesduleman.com / 04 50 73 78 62

Adresses gourmandes

NOUVEAUTÉ

L'Auberge du Bois Noir

Cette petite adresse vous accueille en toutes saisons **au pied de la station des Habères au cœur du village d'Habère-Poche.**

Ici, on apprécie l'ambiance de montagne confortablement installée dans le salon lounge. Il est possible de se régaler de quelques gourmandises locales au coin brasserie et d'oublier le temps en dégustant un plat typique de la région côté restaurant.

En terrasse, on ne perd pas une miette du paysage face à la vue panoramique sur les montagnes environnantes.

Tél. 04 50 43 52 76

Infos : www.alpesduleman.com rubrique

Terroir et Savoir-Faire → Restaurants



Deux restaurants distingués au Guide Michelin !

Le Tiernolet



L'Auberge du Moulin de Léré



Nouvelle distinction aux côtés des étoiles et des Bib gourmands, l'assiette entend récompenser toutes les tables de qualité qui répondent à la définition suivante : **« Qualité des produits et tour de main du chef : un bon repas tout simplement. »** L'idée ? Faire en sorte que chaque chef cité se sente membre de la grande famille du guide, même s'il n'est pas récompensé de la précieuse étoile !

Agenda

15 mai - TRAIL DE LA VALLEE DU BREVON

15ème édition (premier Trail de Haute-Savoie)

4 courses à pied de 13 à 65 km, dans un cadre idyllique et une ambiance conviviale.

EXCLUSIVITÉ 2016 :

- **ALLODUO TRAIL** : Format relais pour fêter la 15ème édition, 28km pour l'un et 32 km pour l'autre.

- **Initiation à la course à pied** pour les enfants accompagnés de leurs parents, sur une distance de 2 km, avec le même final que les « grands », encadré par Arnaud Lejeune double gagnant du Trail des ALLOBROGES.

- **Village des enfants** avec prise en charge complète et Village d'animations permettent aux coureurs de profiter de leur course en toute sérénité, en sachant leurs enfants pris en charge par l'équipe HDAY DREAM !

Activités et animations feront le bonheur de tous avec un encadrement professionnel bilingue !

3 juillet - 4ème FESTIVAL BURDIBULLES

Des spectacles de qualité seront au rendez-vous sur le site de l'Espérance à Burdignin : clowns, contes et chansons, musiciens, exposition, le plein de surprises pour les enfants.

29 & 30 juillet - FESTIVAL ROCK'N POCHE

Le plus grand festival de rock de Haute-Savoie du monde est niché au pied des alpages à Habère-Poche !

Au total, 16 concerts sur 2 soirées dédiées aux musiques actuelles, répartis sur 2 scènes.

20 août - LA NUIT DES HIBOUX

2 à 3 heures de descente VTT nocturne à la frontale le long des rives de la Menoge.

Parcours balisé, stands de ravitaillement. 17 km / dénivelé : - 325 m.

Plus de détails sur : ALPESDULEMAN.COM





LES ALPES DU LEMAN, PROCHES DE VOUS

20 minutes de Thonon et d'Annemasse

40 minutes de Genève

1 heure d'Annecy

2 heures de Lyon

3h30 de Paris en TGV

WWW.ALPESDULEMAN.COM

Contacts Presse : agence aiRPur
Clarisse MATHIEU/Pascal MARGUERON
cmathieu@agence-airpur.fr
03 81 57 13 29

