



## CONTACTS

S.E.S.A.T. - S.A.E.M.L.  
Foyer de Fond "Les Mouilles"  
74470 BELLEVAUX  
Tél. 04 50 73 74 40

Bellevaux-Hirmentaz  
Tél. 04 50 73 71 72

## LES MOUILLES

- |                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| 1 Yakoo (300 m)               | 6 piste piétonne (6 km)        |
| 2 les Tourbières (2 km)       | 7 lac de Vallon (10 km)        |
| 3 les Tourbières (1 km)       | 8 les granges de Lullin (8 km) |
| 4 les Mouilles rousses (6 km) | 9 le tour du Mourian (7 km)    |
| 5 le tour des Mouilles (8 km) | 10 Piste de luge - stade       |

Domaine nordique - secteur de la Chèvrerie 8 km



Les remontées mécaniques de Bellevaux-Hirmentaz sont certifiées ISO 9001 et ISO 14001, dans le but d'améliorer la satisfaction client et de préserver l'environnement

# Bellevaux Hirmentaz

## Espace nordique des Mouilles

40 km de pistes dont 20 km en nordique (\*)



[www.hirmentaz-bellevaux.com](http://www.hirmentaz-bellevaux.com)

## LÉGENDE

- facile
- moyen
- difficile
- Pistes de ski de fond
- - - Itinéraire nordique (skating)
- Itinéraire piéton ou raquette
- Piste Yahoo
- Remontée mécanique
- Parking
- Skier Cross
- Piste de luge
- Stade
- Caisse Remontées Mécaniques
- Poste de secours
- Salle hors sac
- Biathlon/Biathlon laser
- Espace ludique
- Restaurant
- Foyer de ski de fond - Caisse
- Navette



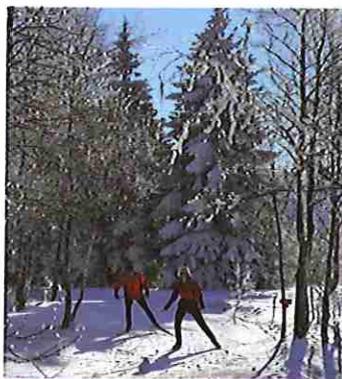
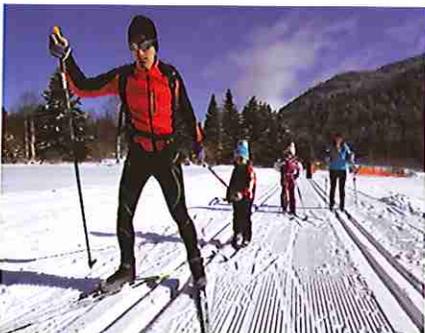
Pistes (skate/classic) : ■ 6 km ■ 10 km ■ 14 km

Itinéraire nordique des Moises au col du Feu : ■ 15 km  
Hors des sentiers battus, l'itinéraire nordique du Col du Feu est sauvage mais sécurisé. Les amoureux des grands espaces tranquilles vont adorer !

Services : salle hors-sac, location du matériel, machine à farter, boissons chaudes.

Activités : sentiers piétons et raquettes (5 km), piste de luge, initiation au biathlon, sentiers insolites "Secrets de Fées".

Cours : ESF Vallée Verte - Tél. 04 50 39 52 75



### UN FOYER NORDIQUE TOTALEMENT RÉNOVÉ

On vient aux Moises pour les pistes bien sûr, mais aussi pour son foyer convivial avec sa grande cheminée centrale. Tout est sur place : location du matériel, cours, salle hors-sac, stade de neige pour apprendre, sentiers piétons et raquettes.

**FOYER NORDIQUE ET DE LOISIRS DES MOISES**  
74420 Habère-Poche  
Tél./Fax 04 50 39 50 98  
Port. 06 08 57 06 07  
foyerdesmoises@orange.fr

### NOCTURNE SUR PISTE ÉCLAIRÉE

les mardis soirs jusqu'à 21 h.

Accueil du foyer jusqu'à 23 h 30



Christian Hermann  
responsable du Foyer Nordique des Moises

Plan des pistes

# Espace Nordique du Plateau des Moises

Habère-Poche

30 km de pistes et 15 km d'itinéraires nordiques.



www.vallee-verte.com

### LÉGENDE

- Skate 3 km alternatif 3 km
- Skate 5 km alternatif 5 km
- Skate 7 km alternatif 7 km
- Itinéraire nordique Col du Feu (15 km aller/retour)
- - - Itinéraire piétons ou raquettes
- P Parking
- H Foyer Ski de fond Salle hors sac
- + Poste de secours Tél. 04 50 39 50 98
- R Restaurant
- L Piste de luge

