

## Course de ski alpinisme en individuel

Samedi 22 Février 2020

BELLEVAUX - HIRMENTAZ



### Renseignements et inscriptions :

OFFICE DU TOURISME DES ALPES DU LÉMAN

Tél : 04 50 73 71 53

Sur la page FACEBOOK du comité des fêtes de Belleaux

Ou par mail à « [comitefetesbelleaux@gmail.com](mailto:comitefetesbelleaux@gmail.com) »



## Amis sportifs, à noter dans vos agendas pour 2020 :



Le Samedi 29 Février, à partir de 17H  
Compétition de ski de randonnée en équipe de deux et sous forme de relais. Vous essaieriez de faire le plus de boucles possible, chacun votre tour en 80 minutes chrono.  
La boucle à parcourir propose un dénivelé de 230 mètres pour 3 kilomètres de longueur

Le 31 Mai 2020,

Organisées par LES ALLOBROGES DU BREVON :



- Le Trail des Allobroges et AlloDuoTrail, course pédestre de 55km et 4200m de dénivelé+/-.
- Le trail des Crêtes du Brevon, course pédestre de 35km et 2800m de dénivelé +/-.
- Trail des 20ans, course pédestre de 20km et 1400m de dénivelé +/-
- Trail découverte du Brevon, rando du Brevon, course pédestre de 10km et 500m de dénivelé +/-

Plus d'infos sur le site [www.trailsdelavalléedubrevon.com](http://www.trailsdelavalléedubrevon.com)

Le 6 septembre 2020,

Organisées par LOU TAVAN :



- La ventre à terre, course pédestre de 13,5km et 1100m de dénivelé +/-, course comptant pour le challenge running conseil.
- La casse pieds, course pédestre de 6km et 400m de dénivelé +/-.

Plus d'infos sur le site [laventreaterre.weebly.com](http://laventreaterre.weebly.com)

## BULLETIN D'INSCRIPTION :

Nom :

Prénom :

Sexe :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tel :

Mail :

### Licence / Assurance

- Licencié FFME                      N° de licence FFME  
 Carte CAF :     Avec assurance             sans assurance  
 Non licencié

### Repas accompagnant

➔ Nombre d'accompagnants :                      x 12€ =

### Joindre au bulletin :

- Le tarif de l'inscription (paiement sur place si inscription par internet),
- Photocopie de la licence ou de la carte CAF,
- Photocopie du certificat médical autorisant la pratique d'une épreuve d'endurance datant de moins d'un an (sauf pour les licenciés et adhérents CAF avec assurance),
- Une autorisation parentale pour les mineurs.

### Inscriptions :

- 20€ avant le jeudi 20 Février 2020 à 18H,
- 25€ avant le samedi 22 Février 2020 à 17H.

A retourner à l'Office de Tourisme des Alpes du Léman (tél : 04 50 73 71 53) ou par mail à l'adresse [comitefetesbellevaux@gmail.com](mailto:comitefetesbellevaux@gmail.com) (bulletin à télécharger sur la page FACEBOOK du comité des fêtes de Bellevaux).



## REGLEMENT DE LA COURSE :

- ❖ La course de ski de randonnée « La Ballavaude », est organisée par le comité des fêtes de Bellevaux, en partenariat avec le ski club de Bellevaux
- ❖ Chaque participant doit être muni d'une licence FFME, FFS ou CAF (photocopie à joindre au bulletin d'inscription)
- ❖ Pour les concurrents ayant la carte CAF et les non licenciés, un certificat médical de moins d'un an justifiant qu'il n'y ait pas de contre-indication à leur participation à une épreuve d'endurance est exigé.
- ❖ Pour les concurrents ayant la carte CAF sans assurance et les non licenciés, une assurance pour la course leur sera proposée et prise en charge par les organisateurs.
- ❖ Les mineurs devront être en possession d'une autorisation parentale
- ❖ En l'absence de tous ces documents, l'inscription se verra refusée
- ❖ Le port du casque est obligatoire
- ❖ L'aide aux concurrents est interdite. Toute aide extérieure sera sanctionnée
- ❖ L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de dommage causé par un compétiteur ou un spectateur (chute, perte, vol ou détérioration du matériel). Tout coureur doit être couvert par son assurance personnelle.
- ❖ L'organisation se réserve le droit de modifier le parcours, en raison de mauvaises conditions météo par exemple.

## DÉROULEMENT DE LA COURSE :

- Accueil et remise des dossards devant la caisse des remontées mécaniques aux Mouilles dès 16H30
- Départ en ligne à 17H30 au pied du télésiège des Souffles
- Montée de la piste des Mouilles et des Brettaz, puis descente par la piste d'Hirmontaz et des Incarnes
- Arrivée devant l'ESF d'Hirmontaz
- Si les conditions météorologiques ne permettent pas la redescente, la course de déroulera en montée sèche uniquement avec arrivée au sommet d'Hirmontaz.
- Repas complet (Spaghettis bolognaise) à partir de 19h30 et remise des prix à la salle des fêtes de Bellevaux

